

自由が丘の専門店・飲食店約700店分の情報を網羅した最新ガイドブック「自由が丘オフィシャルガイド2025」(販売提携社 昭文社)が12月2日、発売された。

同書は1956(昭和31)年の創刊以来、企画から編集、取材まで「自由が

丘商店街」が独自に手がける情報誌。2023年から刊行形態が年刊に変わり、公式ホームページ「自由が丘オフィシャルウェブサイト」と連携するなど情報のデジタル化を進めている。

最新号の特集は「自由が丘 Cafe 事典2025」と題し、自由が丘エリアに



「自由が丘オフィシャルガイド」 最新版はカフェ特集



発行：自由が丘商店街振興組合
〒152-0035
東京都目黒区自由が丘 2-10-8
自由が丘エヌケービル3階
TEL 03 (3717) 4541
FAX 03 (3717) 4549
発行責任者：岡田一弥

自由が丘オフィシャルガイドウェブ
自由が丘 検索



編集長を務めた薄羽皓一郎さん(左)

ある約120店のカフェの中から約80店のカフェを「カフェマップ」にまとめ、その中から編集部「お薦め」のカフェも紹介している。

編集長で、自由が丘のカフェ「usubane」店主でもある薄羽皓一郎さんは「SNSで『自由が丘』と共に検索されるキーワードは『カフェ』が多い。そこで自由が丘の魅力の一つでもあるカフェの多さに注目し、今回、特集を組んだ」



B5変型判、定価550円。自由が丘「不二屋書店」「ブックファースト自由が丘店」ほか全国・ネット書店で販売する。

と言ひ、ピックアップしたカフェのお薦めメニューなども写真付きで紹介した。もう一つのエリア別特集「隠れが丘の楽しみ方」は、自由が丘駅前から少し離れた3つのエリア「緑が丘」「奥沢」「奥自由が丘」を取り上げた。薄羽さんによると「これらは自由が丘の隠れた人気エリア」とい

どころにある名店を、各エリアの店の人たちと相談しながら紹介したという。

「今回取り上げた店以外にも紹介したい店がたくさんあり、自由が丘の幅広いエリアに新しくすてきな店ができてきている。ぜひガイドブックを手にとって自由が丘の街を楽しんでもらえたら」と呼びかける。

自由が丘オフィシャルウェブサイト <http://www.jiyugaoka-abc.com/>

地域に根差したコワーキングスペース
自由が丘近辺での起業を考えている方をサポートします

コワーキングスペース
CONTENTS LABO
JIYUGAOKA STUDIO

<http://contents-lab.org/>
☎ 03-3718-1113

目黒区自由が丘 1-8-19 メルサII 4F

不動産は信頼の
KEN
Ken Corporation Ltd.

売買・賃貸・管理・店舗

お問合せはお気軽に
☎ 5729-3330
www.kencorp.co.jp/

戦前・戦後
古書買入
美術・アート関係、哲学、歴史、文学等々
本を買います。ご相談下さい。

3717-6843

自由が丘2-11-8
古書 西村文生堂

あの人に、頼んでよかった。
野村の仲介 PLUS

あしたを、つなぐ — 野村不動産グループ
野村不動産ソリューションズ

☎ 0120-820-841
目黒区自由が丘 2-11-21
NEWNO(ニュー)自由が丘3階

自由が丘スイーツフォレスト
日本初出店を含む韓国人気カフェが大集結! スイーツエンタメパーク

Jiyugaoka Sweets Forest
지유가오카 스위트 포레스트

目黒区緑が丘2-25-7 ラクル自由が丘2F
TEL: 03-5731-6600
自由が丘駅 南口より徒歩5分

ヒヤリングストア
自由が丘本店

私たちは「目立たない」「見せない」にこだわった小型補聴器専門店です

言語聴覚士
認定補聴器技能者 在籍

☎ 3723-2055 自由が丘駅 正面口徒歩2分
<http://www.hearing-store.com/>

メルサ銀座2丁目店、青山店、二子玉川店、目黒店、大森店、グランデュオ 蒲田店、新宿西口店

森 税務会計事務所

税務申告・税務相談・事業承継・相続・贈与
会社設立・M&A・事業再生・経営コンサルティング

- 行政書士、一級ファイナンシャルプランニング技能士の資格を有するスタッフがおります。
- 弁護士、司法書士、社会保険労務士と提携しております。
- 経営革新等支援機関の認定を受けております。

〒152-0035
東京都目黒区自由が丘
2-9-15 宮崎第一ビル 2F

TEL 03-5726-3866
FAX 03-5726-3867

公認会計士・税理士・中小企業診断士

所長 森 隆夫

CLUB as HOME
~ for life recreation ~

LIBERTYHILL CLUB
www.libertyhill.co.jp

〒152-0035 東京都目黒区八雲 3-26-6
TEL 03-5731-5731 FAX 03-5731-5732



自由が丘駅周辺では「道路と鉄道の連続立体交差化」が長年の課題となっていた。東急東横線・大井町線が乗り入れる駅周辺地区は、昭和初期に築いた都市基盤をベースに発展してきたことから整備面で遅れを取っており、両線の踏切による地域の分断や、東横線と交差する道路のガード下が低く、車両通行が制限され緊急車両が通れない箇所があるなど、自動車・自転車・

踏切のない快適なまちへ 「東急大井町線・東横線踏切解消連絡会」設立

自由が丘駅周辺では「道路と鉄道の連続立体交差化」が長年の課題となっていた。東急東横線・大井町線が乗り入れる駅周辺地区は、昭和初期に築いた都市基盤をベースに発展してきたことから整備面で遅れを取っており、両線の踏切による地域の分断や、東横線と交差する道路のガード下が低く、車両通行が制限され緊急車両が通れない箇所があるなど、自動車・自転車・



世田谷代田駅付近の「下北線路街」。商業施設や公共施設、緑地が常状に連なる



鉄道立体交差化へ向けたまちづくりの醸成
鉄道立体交差化事業の実現は、都市計画決定と環境影響評価(アセスメント)の

町線緑が丘駅等々力駅付近、東横線都立大学駅と田園調布駅付近の鉄道線路を高架化または地下化し、道路と鉄道を連続立体交差化

歩行者の交通問題を抱える。目黒区は昨年、「自由が丘駅周辺地区都市基盤整備構想」を策定し、自由が丘の将来像を実現するために「市街地再開発」都市計画による道路拡幅整備「鉄道の立体化」を同時に進めることが必要であると位置付けた。さらに、まちづくりを所管する地区整備課は「自由が丘の東急東横線と大井町線の連続立体化は喫緊の課題」と話す。

調査を経て、最終的に都と国の事業として認可される必要がある。その第一歩として地域によるまちづくり計画の醸成が求められることから、自由が丘の町会や商店会、まちづくり団体、住民などで構成する「東急大井町線・東横線踏切解消連絡会(岡田一弥会長)の設立に向けた準備会を昨年発足。今年4月、正式に設立した。

する都市計画の実現に向けて取り組みを加速させる。**連続立体交差事業事例 下北沢を視察**
連絡会は11月8日、小田急線下北沢駅(世田谷区)周辺の視察会を実施した。

「開かずの踏切」解消をきっかけに2013年、同駅周辺の小田急線を地下化。世田谷代田駅から東北沢駅まで続く約1.7キロの地上線跡地を「下北線路街」として6年かけて再開発し、区が公共空間の通路や広場を、小田急電鉄が商業施設やホテル、住宅、広場などをそれぞれ整備した。

まちづくりの主体である住民に寄り添った開発が行われており、視察した参加者からは「どの施設も斬新で驚いた。鉄道を地下化することで街のにぎわいが戻り、中心市街地が再生されているのを感じた」との声が聞かれた。

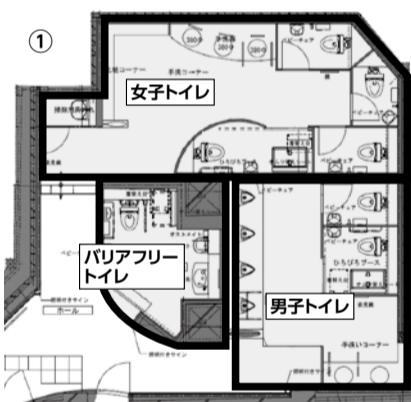
自由が丘駅公衆トイレ改修へ バリアフリー対応

目黒区と東急電鉄は10月15日、自由が丘駅前公衆便所の改修工事に入った。

同トイレは1959(昭和34年)自由が丘駅敷地内に設けられ、目黒区が管理する。2006(平成18)年、東急電鉄による同駅の耐震補強工事に伴い、トイレも改修。しかし同駅は乗降客数が高く、トイレの利用頻度も高いことから「汚い」「暗い」などの環境改善を望む声が多かった。

そこで、住区、町会、自由が丘商店街振興組合、東急

を予定している。



①トイレ改修レイアウト図
②洗面所イメージ
③出入り口イメージ

相続 上田哲也 税理士事務所
自由が丘 3-6-20
☎ 3717-0877
相続税試算無料

室内の おしゃれ 自由ヶ丘 春峰堂
襖 掛軸
☎ 3718・1255
☎ 3717・6704

新しい飛躍!
TCC 高橋建設 (株)
自由が丘 3-10-20 ☎ 3718-8111

紀州南高梅の製造直売店
有限会社 **福梅本舗**
自由が丘店 03-5731-3550

本紙広告募集中
お問い合わせは
自由が丘商店街振興組合事務局
☎ 03(3717)4541

Luz 8F Jiyugaoka Salon
女性マニッシュ購入なら
自由が丘サロン
TEL:03-3718-7017 女性マニッシュ 検索
10:30~19:00 ※木曜のみ 11:30~(火・水曜定休) kaiteki.gr.jp

自由が丘商店街のガイドブック
自由が丘 オフィシャルガイド 2025
OFFICIAL GUIDE
JIYUGAOKA
2025
今年自由が丘のカフェ特集!
自由が丘の専門店・飲食店約700店分の情報を網羅した最新ガイドブック「自由が丘オフィシャルガイド2025」(販売提携=昭文社)が12月2日発売!
最新号では「自由が丘Café事典2025」と題し、自由が丘のカフェ巡りに役立つ「カフェマップ」と、その中から編集部お薦めのカフェを写真付きで紹介する。
B5変型判、定価550円。自由が丘「不二屋書店」ほか全国・ネット書店で販売。



自由が丘のバラを育てる
ボランティア募集

自由が丘では「バラのまち」を目指し、街中にたくさんのおバラを咲かせるため、バラを育てるボランティアメンバーが活動しています。自由が丘オリジナルのバラ(新品種)「自由の丘」も生まれ、活動はますます活発

振興組合からお知らせ

◆ボランティア活動日
 毎週月曜・金曜 9時〜
 作業は約1時間。毎回参加の義務はありません
 ＊講習会受講は無料
 ◆活動場所
 自由が丘駅前花壇ほか

化してきました。
 そこでこのたび、新たにボランティアメンバーを募集することにしました。
 1年目の活動では、ボランティア活動と並行し、講習会を受講していただきます。講習会ではバラの知識や栽培技術を学ぶことができ、楽しくボランティア活動に参加いただけるものご期待しています。

◆指導担当
 東京農業大学アカデミー講師 高橋和彦さん
 ◆お問い合わせ
 自由が丘商店街振興組合
 03-3717-4541

活動報告

自由ヶ丘ドジャース

九品仏川緑道を清掃活動

少年野球チーム「自由ヶ丘ドジャース」が11月17日、自由ヶ丘南口の九品仏川緑道周辺で清掃活動を行った。1年生から6年生までの選手36人を中心にチームの



B、保護者など総勢65人あまりが集まった。

午前8時からおよそ1時間行われ、可燃ごみのほかビンや缶、自転車のサドルやホースなどの不燃ごみもあり、45リットルのごみ袋6つ分が集まったという。

活動に参加した保護者の星川さんは「清掃活動中に街の方から『ありがとう』『野球頑張るんだよー』と声をかけてもらい、選手も張り切って活動することができた」と言い、「地域の方からも応援してもらえるチームになれるよう活動していきたい」と話した。

◆年末特別警戒 実施日程
 ・12月21日(土) 自由ヶ丘一丁目睦会/広小路会
 ・12月22日(日) 自由ヶ丘駅前中央会/中央会
 ・12月23日(月) しろかば通り会/南口商店会
 ・12月24日(火) 自由ヶ丘デパート/サンリキ街
 ・12月25日(水) 旭会/銀座会
 ・12月26日(木) 美観商店街/ひかり街
 実施時間は各日21時〜23時。

◆活動に参加した保護者の星川さんは「清掃活動中に街の方から『ありがとう』『野球頑張るんだよー』と声をかけてもらい、選手も張り切って活動することができた」と言い、「地域の方からも応援してもらえるチームになれるよう活動していきたい」と話した。

◆活動に参加した保護者の星川さんは「清掃活動中に街の方から『ありがとう』『野球頑張るんだよー』と声をかけてもらい、選手も張り切って活動することができた」と言い、「地域の方からも応援してもらえるチームになれるよう活動していきたい」と話した。



自由が丘のスポーツ

第747回 自由が丘マスターズ会



優勝:安藤英俊
 準優勝:高橋圭一 3位:中曽根孝之

自由が丘マスターズ会12月定例会は12月3日(水)、千葉県にある東急セブンハンドレッドクラブ(6,183ヤード、パー72)で28名が参加して行われた。

セブンハンドレッドクラブは名匠・和泉一介による設計で、一昨年までは自由が丘のゴルフ大会を何度も開催した、なじみのあるコース。自然の地形を生かした丘陵・林間コースは「静」と「動」という2つの表情があり、妙味がある。今回プレーした西コースは、広がりのある景観に光があふれる「動」のコース。要所要所に低く遠い木々と、動きのある水が配されている。1998年からは女子プロゴルフトーナメント「富士通レディース」がこの西コースで開催され、過去の

大会で上田桃子選手が高さ1メートルを超えるバンカーからボールが出ず、横のラフに出したという有名なホールもある。グリーンスピードは10.5フィート以上と速い。

今月の上位入賞者は別表の通り。シニア部門の優勝は魚見一夫、準優勝は釜口謙三。上位3名についてハンデ変更あり。安藤英俊(6→2)、高橋圭一(18→14)、中曽根孝之(13→10)。

次回第748回大会(来年1月8日・水)は、沼津ゴルフクラブの愛鷹コース・伊豆コースで開催予定です(コース集合7時まで、スタート時間8時)。



第747回マスターズ会 成績表

令和6年12月3日 東急セブンハンドレッドC(6,183ヤード、パー72) / 天候:晴れ

順位	競技者名	所属	OUT	IN	GROSS	HDCP	NET
優勝	安藤英俊	株式会社安藤	36	37	73	6	67
準優勝	高橋圭一	東洋堂	42	44	86	18	68
3	中曽根孝之	謝達紅	41	41	82	13	69
4	奥角勝	オクズミ商事	47	53	100	30	70
5	川邊俊太郎	一誠堂	42	44	86	14	72
6	魚見一夫	さらしん	51	46	97	24	73
7	奥角翼	オクズミ商事	41	41	82	9	73
8	安田崇明	明治製作所	47	43	90	16	74
9	吉川高広	YAGOKORO	43	46	89	14	75
10	松葉孝宏	松葉税理士事務所	50	43	93	17	76

BG(A):安藤英俊 BG(B):高橋圭一/BB:浅山史郎/NP:奥角翼(3H)、岩下八郎、田島憲二、安田崇明

第50回自由が丘商店街対抗ゴルフ大会開催決定(記念大会)

日程:2025年4月23日(水) 場所:ザ・カントリークラブジャパン
 詳細は決定次第お知らせ



**自由ヶ丘ドジャースが王貞治杯で優勝
目黒区・墨田区の統一王座にも輝く**

少年野球チームの自由ヶ丘ドジャースは、目黒区の「王貞治杯争奪戦」で優勝した。王貞治氏にゆかりのある目黒区と墨田区の代表による「王貞治杯統一王座決定戦」でも勝利して統一王座のタイトルを獲得した。

目黒区の王杯争奪戦で、ドジャースは目黒ベガスを12-9、中目黒イーグルスを9-4で下した。11月24日に砧球場で行われた準決勝の相手は、全国で昨年2位・今年3位の強豪不動パイレーツ。序盤は2-4とリードされたが、粘りの打球や好守で相手の攻撃をしのぐと、5回に四死球や長短打を重ね、一挙5点

を入れて逆転。最終的に1点を返されたものの、7-5で勝利した。目黒区少年軟式野球連盟から目黒区代表に推薦された。

12月15日に碑文谷公園野球場で行われた決勝では、目黒ピーターズに一時5点差をつけられたが、最終的に一挙6点を入れて7-6でサヨナラ勝ち。優勝を決めた。

統一王座決定戦は12月8日に駒沢軟式野球場で行われ、墨田区代表の立二堤若草ドルフィンズと対戦。4回まで毎回得点と投手陣の好投で、8-2で勝利した。6年生は小学生最後の大会で見事、有終の美を飾った。

一誠堂
 宝石・時計・メガネ・コンタクト・画廊水曜定休 ☎(3717)6660-1
 光の花 アール・ヌーヴォー
一誠堂美術館
 セザンヌ自由が丘B1 ☎3718-7183

ご宴会と **梅** お食事料理
中国料理 華
 自由が丘駅前美観 ☎3717-6930・3724-6730

MIDORIYA
 美と香り **みどりや化粧品**
 ・アルビオン・イグニス
 ・エレガンス
 ・インフィオレ(オーガニックコスメ)
 ・アルビオンエステ
 自由が丘デパート内
 ☎ 3717-4043

焼肉 京城園
 ☎3723-1650
 毎週火曜定休 営業 11:30~22:00

世界の紙巻・葉巻・パイプたばこ
いづみや
 自由が丘南口通
 自由が丘1-9-5
 TEL 03-3717-6305

東京 自由が丘
亀屋万年堂
 自由が丘駅前総本店
 ☎03-3717-4510
 http://www.navona.co.jp/

備長炭本焼 蒲焼割烹
鰻 八沢川
 自由が丘(駅南口) ☎ 3717-7950

なんでもそろいます
 自由が丘デパート
イガラシ
 ☎ 3717-0227~9番

美容・マツエク・ネイルサロン・着付
ROMANA
 ☎ 3724-0080
 自由が丘2-9-15 火曜定休

健康と家計を助ける
安藤薬局
 本店:薬局 TEL 3718-7493(南口)
 支店:薬局 TEL 3724-5850(サンフェスタ)
 南口店:調剤薬局 TEL 5729-0846(南口)

本紙広告募集中
 お問い合わせは
 自由が丘商店街振興組合事務局
 ☎03(3717)4541

整骨・鍼・スポーツマッサージ
多宝堂
 各種保険適用
 ☎3724-8104

フォトレポート★Thanks Liberty 2024★自由が丘のクリスマス

自由が丘の
ホイップるん
since 2004
138 ササキミツコ 20

自由が丘オフィシャル
ガイドブック新発売!

自由が丘
OFFICIAL GUIDE
2024

今回は
カフェ特集
だって

あ、ここ
しらない

いきつけは
載ってなかった…
セーフ

じゃあ久しぶりに
自由が丘探索に行こう!

次号につづく!



自由が丘駅前



旭会



南口商店会



広小路会



自由が丘デパート



美観街



銀座会



南口商店会点灯式: 11月23日



Xmas Carol in Jiyugaoka: 12月3日



生や元職員など48人が
が企画された。当日は卒業
会によって「校内ツアー」
係者に学校内を見学して
らおつと同窓会や教育委員
閉校を前に、卒業生や関
係者に学校内を見学して
らおつと同窓会や教育委員
会によって「校内ツアー」
が企画された。当日は卒業
生や元職員など48人が

来春閉校となる目黒区立
第十一中学校(目黒区緑が
丘)で11月9日、「さよな
らの会」が開かれた。
1947(昭和22)年に
開校した同校は来年3月に
閉校となり、第八中学校(目
黒区碑文谷)と統合され、
4月から「目黒区立目黒西
中学校」となる。



さよなら第十二中学校 校内ツアーで学びやに別れ

自由が丘熊野神社 令和7年二元日祭
参拝者の皆さまとカウントダウンで新年を迎え、
鏡開き(振る舞い酒)では干支の焼き印を押した
縁起物の福升(ます)を配布します



集まり、思い出が詰まった
教室や図書室を見学した
り、久しぶりに再開した同
級生どうしで当時を懐かし
んだりする姿が見られた。
体育館では、同校の歴史
を振り返るスライドショー
や元吹奏楽部による演奏も
行われた。

新校・目黒西中学校は、
現在の第八中学校の場所に
設置し、建て替えによる新
校舎整備後、2027年度
中をめどに旧第十一中学校
の場所へ移転を予定してい
る。

HAYAMA AROMANCE
湘南 葉山で生まれた香りのブランド
南仏コートダジュールと葉山の自然豊かな風景を
重ね合わせて調香しました。葉山の穂やかで優し
い香りをライフスタイルとしてお届けします。

Open hour
JIYUGAOKA SHOP
■営業時間 11:00-19:00
Close day
■定休日 毎週水曜日
Address
■152-0035
東京都目黒区自由が丘 1-28-8
自由が丘デパート 1F24
Tel: 070-1547-4932

五川精米店
米 精米・雑穀のお店
〒152-0035
東京都目黒区自由が丘1-28-2
東急サンテール自由が丘1F
電話 03-3771-1853
FAX 03-3771-5363

シティホテル ホテル ピュリッツァー自由が丘
HOTEL PULITZER
JIYUGAOKA
自由が丘駅 徒歩 2分 駐車場完備
TEL: 03-5726-3361

自由が丘歯科・矯正歯科
JIYUGAOKA DENTAL & ORTHODONTICS

D

インプラント学会 専門医
矯正歯科学会 認定医
インビザライン 認定医
歯周病学会 認定医
在籍

お口の健康は定期検診から!

03-6421-1233
世田谷区奥沢 5-25-8 セブンイレブン 2F
南口より徒歩 2分

エコー・エコー・ピュリッ 株式会社
New!HP
水の氷と生活の水を守る
東京都目黒区自由が丘3丁目16番15号
☎03(3724)7201(代表)

エコー・エコー・ピュリッ 株式会社
と共々全国の上・下水道事業に貢献
東京都目黒区緑が丘1丁目21番24号
TEL:03(5731)9246

心地良い住まいにエコを
株式会社 比護工務店
東京都市造耐震診断事務所
自由が丘 1-22-4
☎3723-5447

OKUZUMI
株式会社 オクズミ商事
代理店
東京海上日動火災保険株式会社
株式会社オクズミ商事
〒152-0035 東京都目黒区自由が丘1-26-14
☎03-3723-2511 / FAX 03-3723-2066

Your best consultant on PHOTOGRAPHY
JIYUGAOKA **popeye**
☎ 3718・3431-2

販売・承継・相続コンサル
『女神とサロン』
03-3724-7787
コウゴジ
エコー・5自 株式会社
女神
ちょこっとチョコイス