



「育徳」青邱 篆



自由が丘商店街振興組合 理事長

原 武

明けましておめでとうございます。日頃より自由が丘商店街をご利用いただき誠にありがとうございます。

また組合員の皆様も、振興組合の各事業にご理解とご協力を賜り本当にありがとうございます。

さて、元旦に能登半島で大地震がありました。尊い命を奪われた方々に哀悼の意を表するとともに、被災された自由な生活を強いられている方々に心よりお見舞い申し上げます。昨年11月、振興組合青年部とアート委員会が今回被災地となった能登を訪れていることも

自由が丘商店街振興組合 新年のごあいさつ



発行：自由が丘商店街振興組合
〒152-0035
東京都目黒区自由が丘2-10-8
自由が丘エヌケービル3階
TEL 03 (3717) 4541
FAX 03 (3717) 4549
発行責任者：原 武

自由が丘オフィシャルガイドウェブ

自由が丘 検索

「窓ぎわのトットちゃん」が公開されました。これに先駆け、トモエ学園があった旧ピーコック跡地に新商業施設がオープンし、それまで守ってきた「自由ヶ丘学園・トモエ学園記念碑」を再びその地に設置することができました。一連の流れの中で、改めて自由が丘の歴史や名前の由来、アイデンティティーを感じる機会となりました。

また駅前では、再開発工事が着工し、新たな街づくりがスタートしていきます。街が発展していくのに合わせ、振興組合も進化していく必要があります。その一つとして昨

年、青年部を中心とした「自由が丘アート委員会」を設立し、活発に活動しています。委員会を作ったことで目標に向けた活動の場が生まれ、益々結束が深まっています。数年後に現実となる新しい街並みに相応しい、将来を担う若い世代が台頭してくる姿は、大変たくましく感じます。

2024年は、こうした明るい機運をさらに充実させるべく、振興組合もアップデートを図っていきます。将来を見据えた最強の組織づくりを構築し、新時代を迎えたいと思います。

結びに、今年も皆様にとって実りのある一年になりますよう、ご健勝とご多幸を心より祈念し新春のご挨拶とさせていただきます。



書家 石川青邱 (いしかわ・せいきゆう)

1970年、自由が丘生まれ。本名：石川圭一。「日展」第5科(書)で第7回(2020年)、第10回(2023年)と2度にわたり特選受賞。現在、日展会友、謙慎書道会常任理事・審査員、書道研究玄筆会理事長。

「自由が丘駅前の再開発事業が始まり変わりゆく街の中にあつて、変わらぬ人同士のつながりがあれば、人の和ができるはず。互いを思いやり支え合うことを願い『育徳(徳を積み)』の言葉を選びました」

自由が丘オフィシャルウェブサイト <http://www.jiyugaoka-abc.com/>

世界中が涙した一人の少女へ黒柳徹子の真実の物語。

窓ぎわのトットちゃん

映画 石川青邱 監修

好評上映中!

<https://tottochan-movie.jp/>

不動産は信頼のKEN

Ken Corporation Ltd.

売買・賃貸・管理・店舗

お問合せはお気軽に
☎5729-3330
www.kencorp.co.jp/

古書買人

戦前・戦後 古書買人

美術・アート関係、哲学・歴史・文学等々本を買います。ご相談下さい。

3717-6843

自由が丘2-11-8
古書 西村文生堂

35th ANNIVERSARY

あの人に、頼んでよかった。

野村の仲介 PLUS

あしたを、つなぐ — 野村不動産グループ

野村不動産ソリューションズ

☎0120-820-841

目黒区自由が丘 2-11-21
NEWNO(ニュー)自由が丘3階

ヒヤリングストア

自由が丘本店

私たちは「自立たない」、「見せない」にこだわった小型補聴器専門店です

言語聴覚士 認定補聴器技能者 在籍

☎3723-2055 自由が丘駅 正面口徒歩2分

<http://www.hearing-store.com/>

メルサ銀座2丁目店、青山店、二子玉川店、目黒店、大森店、グランデュオ 蒲田店、新宿西口店

森 税務会計事務所

税務申告・税務相談・事業承継・相続・贈与
会社設立・M&A・事業再生・経営コンサルティング

- 行政書士、一級ファイナンシャルプランニング技能士の資格を有するスタッフがおります。
- 弁護士、司法書士、社会保険労務士と提携しております。
- 経営革新等支援機関の認定を受けております。

〒152-0035 東京都目黒区自由が丘 2-9-15 宮崎第一ビル 2F

TEL 03-5726-3866
FAX 03-5726-3867

公認会計士・税理士・中小企業診断士

所長 森 隆夫

CLUB as HOME

~ for life recreation ~

LIBERTYHILL CLUB

www.libertyhill.co.jp

〒152-0035 東京都目黒区八雲 3-26-6
TEL 03-5731-5731 FAX 03-5731-5732

訃報

歌手の八代亜紀さん死去 自由が丘文化芸術大使としても活躍



「自由が丘オフィシャルガイド 2020-2021」インタビューでほほえむ八代亜紀さん

なった熊本県八代市の出身で、自由が丘近隣に長年在住。それが縁で、自由が丘の駅やまちづくりについて考える「みらいの自由が丘」の自由が丘・駅とまちシンポジウム(2006年)、まちの未来の姿と活性化をアート&デザインの視点から考える「自由が丘×東京藝大アート&デザイン・プロジェクト」シンポジウム(18年)にパネラーとして参加した。

■八代さんの最後の出演となった自由が丘商店街PRムービー「女神の街」でプロデューサーを務めた、自由が丘商店街振興組合・岸弘二さん「明るく、優しく、仏さまのような穏やかな人柄が忘れられない。自由が丘を愛し、『まちの音楽・アートシーンをもっと盛り上げて素敵なまちにしたい』と望まれていた。我々はしっかりとその思いを受け継いでやっていきたい」

「舟唄」「雨の慕情」などのヒット曲で知られる歌手の八代亜紀さんが昨年12月30日、急速進行性間質性肺炎のため死去した。73歳。所属事務所が1月9日、発表した。

当紙創刊400号記念特集(20年)では、コロナ禍にある自由が丘の人々に「また皆様とお会いできまじょう」とメッセージを寄せていた。



自由が丘駅開業90周年「自由が丘駅一日駅長」にも(2019年)

自由ヶ丘ドジャースが優勝 ライオンズ杯



ヨナラ勝ちし、勢いに乗ると、九品仏ペガサスに4-3、八幡イーグルスに13-6と、世田谷区の強豪を相次いで破った。昨年12月10日の東玉川野球子供会との最終戦は、投手陣が好投。着実に得点を重ねて7-2で勝利し、完全優勝した。

自由が丘周辺の目黒区、世田谷区の6チームによる「第45回東京自由が丘ライオンズ杯争奪少年野球大会」で、自由ヶ丘ドジャースが7年ぶり13回目の優勝を決めた。

中根メッツに6-5でサ

(自由ヶ丘ドジャース)

自由が丘商店街PRムービー「女神の街」 イツコムチャンネルでノーカット放送



自由が丘を舞台にした自主製作のPR映画「女神の街」が3月3日、東急線沿線ケーブルテレビ局「イツコム」で放送される。



自由が丘を舞台にした映画撮影に臨む若手女優たちが街を巡り、歴史と人々に思いをはせるオリジナルストーリー。自由が丘商店街振興組合が2021年、新たなまちづくりの一環として映画製作を始めた。

昨年、シリーズ3作品が完成。中でも3作目「1-29」には、歌手の八代亜紀さんが「天の声」役で、歌手の相川七瀬さんがカフェ店主役でカメラ出演。歌手の柴田智子さんが劇中曲を、作曲家・植松伸夫さんが音楽を手がけるなど自由が丘に縁のある人が参加した。

■番組名 イツコム日曜セレクション
■放送日時 3月3日(日) 18時~19時(*リピート放送予定)
■放送局 イツコムチャンネル(地デジ10ch)
■放送日時 3月2日、9日、16日、23日 =10時~10時30分
*再放送、YouTube配信あり

お笑いコンビ・キヤイクのウド鈴木さんがMCの東急線沿線地域情報バラエティ番組「ウド様おねがい!!」3月は自由が丘特集

ウド様おねがい!!
ココロつながるポスターCATV

室内のおしゃれ自由ヶ丘春峰堂
襖掛軸 3718・1255 3717・6704

紀州南高梅の製造直売店 福梅本舗 自由が丘店 03-5731-3550

新しい飛躍! TCC 高橋建設(株) 自由が丘3-10-20 ☎3718-8111

シティホテルホテル ピュリッツァー自由が丘 HOTEL PULITZER JIYUGAOKA 自由が丘駅 徒歩2分 駐車場完備 TEL:03-5726-3361

Luz 8F Jiyugaoka Salon 女性マニッシュ購入なら 自由が丘サロン TEL:03-3718-7017 女性マニッシュ 検索

自由が丘 2023 PREMIUM キャンペーン
自由が丘でお買物をしたレシートを送って豪華な賞品をGetしよう!
今回のキャンペーンは、飲食・物販の他、クリニック・塾なども対象です。

	応募期間	抽選日
第一弾	8月1日~10月31日	11月中旬
第二弾	11月1日~2月29日	3月中旬

▼応募方法

自由が丘のスポーツ

第736回 自由が丘マスターズ会

優勝:川目晃一郎
準優勝:岩下八郎 3位:安藤英俊

GOLF
広告記事

自由が丘マスターズ会1月定例会は1月10日(水)、千葉県にある沼津ゴルフクラブ(6,084ヤード、パー72)で21名が参加して行われた。

眼下に見下ろす駿河湾と、四季折々の自然を見事に湛える愛鷹山(あしたかやま)、そこに広がるのが3つの丘陵コース(愛鷹/伊豆/駿河)・27ホール。今回使用したのが、愛鷹、伊豆の2コース(Bグリーン)です。グリーンは10ftあり、富士山の近くになって芝目もきつく傾斜もあるため、みんな苦労していたようだ。

愛鷹コースは、豪快なショットを堪能できるコースでありながらクロスバンカーやグリーン周りのバンカーが巧みにレイアウトされ、戦略性が求められます。飛距離と正確さが求められる1、6、8、9番のミドルは、ティーショットでフェアウェイをキープしたい。

伊豆コースは、見晴らしのいい景色に惑われないような正確な距離感が必要。アプローチの攻略や飛ばしがいのあるホールなど変化に富んだコース設計。1、2、6番が長めのミドル。2打目はグリーン方向をよく確認して狙いたい。

今回は、コースを知り尽くしたメンバー4名が参加者中下位に沈むという光景を初めて見た。Bグリーンなので易しいはずなのに…。

今月の上位入賞者は別表の通り。今夏の結果を受け、上位2名のハンデ変更あり→川目晃一郎(変更後=14)、岩下八郎(17)。

次回第737回(2月7日・水)はレイクウッドゴルフクラブ(西)で開催予定です(*コース集合8時まで、スタート時間9時3分)。



マスターズ会 第736回 成績表

令和5年1月10日 沼津CC(6,084ヤード、パー72) / 天候:晴れ

順位	競技者名	所属	OUT	IN	GROSS	HDCP	NET
優勝	川目晃一郎	アパナージュ	44	46	90	18	72
準優勝	岩下八郎	モンパリ	49	44	93	19	74
3	安藤英俊	安藤薬品	36	40	76	1	75
4	柿本哲	カキモトアームズ	41	41	82	7	75
5	佐々木敏和	朝日新聞ASA	45	44	89	13	76
6	吉川高広	YAGOKORO	42	44	86	10	76
7	石垣創	一期一会	49	54	103	27	76
8	奥角翼	オクスミ商事	40	41	81	5	76
9	山田克彦	白樺	48	46	94	17	77
10	丸川是茂	リパティビル	43	40	83	6	77

BG(A):安藤英俊 BG(B):川目晃一郎/BB:小林史尚/NP:奥角翼、小林史尚、安藤英俊、石垣創

TENNIS

TEAM自由が丘、テニスクリニック開催

トキワ松学園中学校高等学校で

「自由が丘から世界で活躍できる若手テニスプレーヤーを支援するTEAM自由が丘は昨年11月11日(土)、トキワ松学園中学校高等学校で校テニス部を訪れ、テニスクリニックを開催した。

支援選手の勝見幸璃選手がデモンストレーションを披露し、その後コーチも加わって指導を行った。生徒

自由が丘の店と人々 73 一言庸夫(ひとことづねむし)

石川青邱さん

創刊37年、440号を数えるこの『自由が丘新聞』。隷書体の題字は平成14年に、地元(石川青邱さん)に依頼し書いていただいたものだ。当時28歳の石川さんは「生まれ育ったこの自由が丘のおしゃれ感と、女性に親しまれているイメージを醸し出しつつこの書体を選んだ」とのこと。

圭一さん。書道歴は40年と長いが、そもそも書家をめざすきっかけは剣道で神奈川県(川原)の優勝経験のあるお父様の「平均点の取れる人間ではなく、何かひとつのことで秀い出る人となれ」という言葉だった。幼少の頃から手に筆を持ち絵を描くことが好きだったのだが、小学校4年生の時に書道塾に通いはじめると先生から「そんなに夢中になるなら書道を仕事にしたら？」と

言われるほど熱心に取り組んだ。そして、書家を輩出する大学として全国随一の大東文化大学文学部中国文学科を卒業、会社勤務をしながら研鑽を重ね公募書道展への応募を続けた。

「いちばんうれしかったのは1998年、28歳の時の「日展」初入選で、作品は中国六朝時代の幼児教育のための教本から選んだ『鳴鳳』。『今から見るとつたないですけれど』とおっしゃるのだけれど「素人が書道展に出かけた時には、何を、どう見ればいいのか」と伺うと、「ひとつは紙の中の白の残し方、そして、文字の表情。」

さらには黒にはじみ、かすれ、細い線、太い線があるので、その造形を紙の上でどう創るかが大切なんです」とおっしゃり、「書は活字を読むようつもりで読むものではありません。『文字をモチーフにした絵』を見て欲しいのです」とアトバイスして下さいました。

なるほど。これまで私は「これはいい何と何という字なのだろう?」と読み取ることばかりに気を取られていた。だが、新たな視点をお教へていただいた思いがした。石川さんは書家として独立後、11年前に書家・青山杉雨先生とその門弟・有岡しゅん崖(＊しゅん崖は「爰」におおざと)先生の両師匠から一文字ずつ頂いて雅号を「青邱」とした。邱は岡と同義である。

本紙広告募集中
お問い合わせは
自由が丘商店街振興組合事務局
☎03(3717)4541

MIDORIYA
美と香り **みどりや化粧品**
●アルビオン・イグニス
●エレガンス
●インフィオレ(オーガニックコスメ)
●アルビオンエステ
自由が丘パート内
☎3717-4043

焼肉 **京城園**
☎3723-1650
毎週火曜定休 営業 11:30~22:00

相続 上田哲也 税理士事務所
自由が丘 3-6-20
☎3717-0877
相談初回は無料

美容・マツエク・ネイルサロン・着付
ROMANA
☎3724-0080
自由が丘2-9-15 火曜定休

東京 自由が丘
亀屋万年堂
総本店 ☎03-3717-0400
自由が丘駅前店 ☎03-3717-4510
http://www.navona.co.jp/

備長炭本焼 蒲焼割烹
鰻 八沢川
自由が丘(駅南口) ☎3717-7950

なんでもそろいます
自由が丘パート
イガラシ
☎3717-0227~9番

世界の紙巻・葉巻・パイプたばこ
いびや
自由が丘南口通
自由が丘1-9-5
TEL 03-3717-6305

ご宴会と **梅** お食事にお料理
自由が丘駅前美観 ☎3717-6930・3724-6730

五川精米店
米・精米・雑穀のお店
東京 自由が丘
電話 ☎03-3717-8836
☎03-3717-8836

整骨・鍼・スポーツマッサージ
多宝堂
各種保険適用
☎3724-8104

株式会社ジェイ・スピリット 新年のごあいさつ



株式会社ジェイ・スピリット 代表取締役社長

岡田 一 弥

謹んで新年のご挨拶を申し上げます。

昨年の自由が丘は、後半に複数の非常に注目される事柄がありました。建替え中であったイオンが竣工し新たな商業施設「Jiyugaoka de aone」がオープンして大きな集客力を発揮しています。

ほぼ同時期に自由が丘の再開発事業のリーディングプロジェクトである1-29地区で起工式が執り行われ、本格的に建築工事が開始されました。

Jiyugaoka de aoneの敷地内に旧建物の取り壊し工事以来一時撤去・保管

されていたトモエ学園の記念碑が再設置され、黒柳徹子さんから卒業生とそのご家族にも参列を頂いて除幕のイベントが行なわれました。その後映画「窓ぎわのトットちゃん」も封切られてマスコミにも度々取り上げられ数多く露出しました。

新しいダイナミックなハード更新の動きと、自由が丘の原点、アイデンティティを強く認識させる事を同時に見る事となったわけですね。

2024年辰年は、残念なことには能登半島地震から始まることとなりま

した。目黒区と金沢市は友好都市の関係にあり、人的交流も盛んです。自由が丘商店街振興組合においても、つい数か月前に青年部とアート委員会メンバーが今回最も酷しく被災した珠洲市が会場となったアートフェスティバルを訪ねており、当社も含めて今後何らかの支援活動を行うべきものと考えます。

自由が丘の街においても、地震をはじめ最近の激甚な気候による災害も含めて楽観ができる状況ではありません。都市機能の更新が益々喫緊の課題だと言えましょう。しかし、拙速を尊ぶ種類のことでないのは明白であります。

それゆえ、本年の当社といたしましては、自由が丘グラントデザインの流れを汲む未来ビジョンの実効性を高めるプラットフォームの構築を進め、まちづくりの意見交換の場を提示します。

また、駐車場地域ルールの策定とその後の有効な運用の在り方について委員会での役割を果たします。さらに踏切解消の運動の地元機運の更なる高揚をもたらすべく参加致します。そして、期間



昨年10月20日に開業した商業施設 JIYUGAOKA de aone (自由が丘デュアオーネ)正面外観

は長く及びますが、東地区再開発準備組合、駅前地区再開発準備組合の活動進捗に合わせて果たせる役割分担を行うことも重要です。

着実に進行中の課題に取り組み、それをもって安心安全の強化と、同時に自由が丘らしい街の進化に寄与する活動を実施して基礎的な仕組みづくりに貢献して参ります。

本年も街づくり会社ジェイ・スピリットにご理解とご協力の程よろしくお願ひ申し上げます。

自由が丘の
ホイップるん
since 2004
127 ササキミツコ

みなさん 今年
ホイップるんが誕生して
20年目です

みなさん 今年
みんなの投票で
選ばれました

20周年記念テーマソングは
POINT
が歌ってるよ!

今年イベントたくさん!
みなさん お楽しみに!

次号につづく!

地鶏のソテー マッシュルームソース

●材料(2人分)

- 地鶏胸肉...100g×2枚
- 玉ねぎ...50g
- ニンニク...1片(5g)
- マッシュルーム...150g
- 薄力粉...大さじ1
- オリーブオイル...10cc
- バター...10g
- 白ワイン...100cc
- 生クリーム...60cc
- チキンブイヨン...50cc
- コンテチーズ...20g
- バター...10g
- マスタード...小さじ2
- 九条ネギ...少々
- 塩・胡椒...少々

●作り方

- 玉ねぎとニンニクはみじん切り、マッシュルームは2mmほどにスライスする
- 鶏胸肉は両面に塩・胡椒と薄力粉を振りかけてなじませる
- フライパンにオリーブオイル、バターを入れ加熱する。バターが溶けたら②を皮目から入れ中央で両面を焼き、火が入ったら取り出す
- フライパンの油を少しふき取り、玉ねぎ、ニンニクを入れ炒め、マッシュルームを加え弱火で炒める
- マッシュルームに火が入ったら白ワインを加え煮詰め、生クリーム、チキンブイオンを加えとろみがつくまで煮詰める
- ①とろみがついたらマスタード、おろしたコンテチーズ、バターを加えかき混ぜる
- 器にマッシュルームソース⑤を流し、その上に3枚にスライスした③をのせ、輪切りした九条ネギを散らす

一般的な鶏肉(ブロイラー)はスーパーでよく見かけるもので、通常は若鳥として販売されています。飼育期間50日ほどで出荷し、飼育期間が短いこともあって肉質は柔らかめです。

地鶏は日本の在来種で、ブロイラーに比べ長期飼育します。肉質、香り、味などが良い分、価格は高くなります。飼育期間が長いことで適度な歯応えが楽しめるうまみもありジューシーです。

今回はフライパン一つで作れる地鶏の簡単レシピです。コンテチーズを加えることでコクが出て、ちよつとしたおもてなしの時などに最適です。

シェフのひとり言
cel.111
フ랑스料理プロフェッショナル
オーシェフ 石島邦彦

自由が丘スイーツフォレスト
日本初出店を含む韓国人気カフェが大集結! スイーツエンタメパーク

Jiyugaoka Sweets Forest

目黒区緑が丘2-25-7 ラ・クール自由が丘2F
TEL:03-5731-6600
自由が丘駅 南口より徒歩5分

地域に根差したコワーキングスペース
自由が丘近辺での起業を考えている方をサポートします

コワーキングスペース
CONTENTS LABO
JIYUGAOKA STUDIO

http://contents-lab.org/
☎ 03-3718-1113

目黒区自由が丘 1-8-19 メルサII 4F

Your best consultant on PHOTOGRAPHY

JIYUGAOKA popeye

☎ 3718・3431-2

水の工務店

水の工務店

水の工務店

水の工務店

心地良い住まいにエコを

株式会社 比護工務店
東京都木造耐震診断事務所
自由が丘 1-22-4
☎3723-5447

水の工務店

水の工務店

水の工務店

水の工務店

健康と家計を助ける

安藤薬局

本店:薬局 TEL 3718・7493 (南口)
支店:薬局 TEL 3724・5850 (サンフェスタ)
南口店:調剤薬局 TEL 5729・0846 (南口)

Jiyugaoka OKUZUMI
株式会社 オクズミ商事

代理店
東京海上日動火災保険株式会社
株式会社オクズミ商事
〒152-0035 東京都目黒区自由が丘1-26-14
☎ 03-3723-2511 / FAX 03-3723-2066

一誠堂

宝石・時計・メガネ・コンタクト・画廊水曜定休 ☎(3717) 6660-1
光の花 アール・ヌーヴォー
一誠堂美術館
セザンヌ自由が丘B1 ☎3718-7183

販売・承継・相続コンサル
『女神とサロン』
03-3724-7787

水の工務店

水の工務店

水の工務店

水の工務店