

猫をテーマにしたマルシェイベント「ねこマルシェ」が10月28日・29日、自由が丘駅に隣接する複合施設「トレンチ自由が丘」の中庭で開催される。

自由が丘商店街で地域猫活動に取り組む「自由が丘ニャンとかしよ会」と、絵本作家・池田あきこさんが描く人気シリーズ「猫のダヤン」、自由が丘商店街



自由が丘「ねこマルシェ」 トレンチ自由が丘で開催

によるコラボレーションイベント。猫がモチーフの手作りアクセサリーやイラスト作品を販売するほか、地域猫活動の様子を伝える写真展、「猫のダヤン」のパネル特大ぬいぐるみと記念撮影が楽しめるフォトスポット(写真右下)を用意する。

このほか10月31日のハロウィーンにちなみ、猫の仮装をしたマルシェ来場者には、「猫」の合言葉で「猫のダヤン」特製ポストカードを進呈する(準備数なくなり次第終了)。

開催時間は11時〜17時。

によるコラボレーションイベント。猫がモチーフの手作りアクセサリーやイラスト作品を販売するほか、地域猫活動の様子を伝える写真展、「猫のダヤン」のパネル特大ぬいぐるみと記念撮影が楽しめるフォトスポット(写真右下)を用意する。



発行：自由が丘商店街振興組合
〒152-0035
東京都目黒区自由が丘2-10-8
自由が丘エヌケービル3階
TEL 03 (3717) 4541
FAX 03 (3717) 4549
発行責任者：原 武

自由が丘オフィシャルガイドウェブ

自由が丘 検索



食品スーパーマーケット「ピーコックストア自由が丘デュアオーネ店」が10月20日、「自由が丘・丘ばち」の提供を期間限定で始めた。

運営するイオンマーケット(杉並区)が、50年以上にわたり営業を続けてきた旧「自由が丘店」跡地に2年ぶりに再出店するのに合わせ、「自由が丘ならではのオリジナル商品」として開発。自由が丘商店街振興組合が取り組む都市養蜂「丘ばちプロジェクト」で



自由が丘「ピーコックストア」 丘ばちスイーツ 期間限定販売

して正式に参加。蜂蜜の供給を受け、今後はイベントなどの期間限定で同商品の販売を予定する。価格は321円。

振興組合担当者は「(同店が)出店する商業施設『自由が丘デュアオーネ』は、生物多様性の保全を推進する植栽を設けるなど、持続可能な社会の実現に向けた取り組みが随所に見られる。同じ思いを持つ仲間として、商品を通して地域に環境意識を広げていきたい」と意気込む。

採蜜した自由が丘産の天然蜂蜜を使い、「自然の風味と甘味のあるしっとりとしたカステラ」に仕上げた。

まちの持続可能な成長を目指す「自由が丘SDGs宣言」に賛同した同社は、丘ばちプロジェクト支援店舗と

自由が丘オフィシャルウェブサイト <http://www.jiyugaoka-abc.com/>



地域に根差したコワーキングスペース
自由が丘近辺での起業を考えている方をサポートします

コワーキングスペース
CONTENTS LABO
JIYUGAOKA STUDIO

<http://contents-lab.org/>
☎ 03-3718-1113

目黒区自由が丘 1-8-19 メルサII 4F

不動産は信頼の
KEN
Ken Corporation Ltd.

売買・賃貸・管理・店舗

お問合せはお気軽に
☎ 5729-3330
www.kencorp.co.jp/

戦前・戦後
古書買入
美術・アート関係、哲学、歴史、文学等々
本を買います。ご相談下さい。

3717-6843

自由が丘2-11-8
古書 西村文生堂

35th ANNIVERSARY
あの人に、頼んでよかった。

野村の仲介 PLUS

あしたを、つなぐ — 野村不動産グループ
野村不動産ソリューションズ

☎ 0120-820-841
目黒区自由が丘 2-11-21
NEWNO(ニュー)自由が丘3階

自由が丘スイーツフォレスト
日本初出店を含む韓国人気カフェが
大集結! スイーツエンタメパーク

Jiyugaoka Sweets Forest
지유가오카 스위트 포레스트

目黒区緑が丘2-25-7 ラ・クール自由が丘2F
TEL: 03-5731-6600
自由が丘駅 南口より徒歩5分

ヒヤリングストア
自由が丘本店

私たちは「目立たない」、「見せない」に
こだわった小型補聴器専門店です

言語聴覚士
認定補聴器技能者 在籍

☎ 3723-2055 自由が丘駅 正面口徒歩2分
<http://www.hearing-store.com/>

森 税務会計事務所

税務申告・税務相談・事業承継・相続・贈与
会社設立・M&A・事業再生・経営コンサルティング

- 行政書士、一級ファイナンシャルプランニング技能士の資格を有するスタッフがおります。
- 弁護士、司法書士、社会保険労務士と提携しております。
- 経営革新等支援機関の認定を受けております。

〒152-0035
東京都目黒区自由が丘
2-9-15 宮崎第一ビル 2F

TEL 03-5726-3866
FAX 03-5726-3867

公認会計士・税理士・中小企業診断士

所長 森 隆夫

CLUB as HOME
~ for life recreation ~

LIBERTYHILL CLUB
www.libertyhill.co.jp

〒152-0035 東京都目黒区八雲 3-26-6
TEL 03-5731-5731 FAX 03-5731-5732

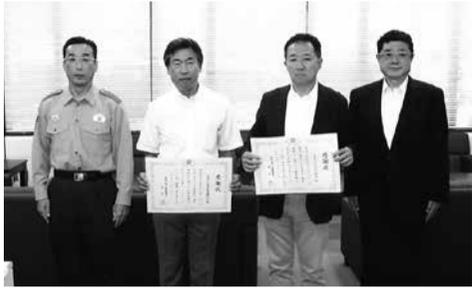
「窓ぎわのトットちゃん」 トークショー 八鍬監督ら登壇



の当時の情景を分析。別の写真に写っていた建物や店も描いていったという。
「80年前の日本、しかも東京を舞台にした作品はあまりないので貴重な作品になるかも」とも。

アニメーション映画「窓ぎわのトットちゃん」(12月8日公開)トークショーが10月8日、自由が丘女神まつりで開かれ、八鍬新之介監督と主人公トットちゃんの声を務める大野のりあさんが登壇した。
作品の舞台は戦前の自由が丘周辺。注目してもらいたいシーンを聞かれた八鍬監督は「冒頭の『切符ちよっうだい』で始まる駅舎のシーン」を挙げた。
監督によると、東急電鉄の古い書庫で戦前の「自由が丘」駅の駅舎写真が1枚だけ見つかり、そこから街

犯人逮捕に協力 自由が丘商店街振興組合・ 広小路会に感謝状



2月21日に自由が丘エリアの店舗で発生した強盗事件について、自由が丘商店街振興組合(原武理事長)ならびに広小路会(浅山史郎会長)が設置する防犯カメラの映像が犯人逮捕に貢献したとして8月28日、警視庁碑文谷警察署から両団体が表彰された。

振興組合 関連報告

■9月28日
長年にわたって地域の安全活動に尽力し、犯罪防止



に功績があった団体と個人に贈られる「令和5年全国防犯功労者・功労団体表彰」表彰式が警視庁碑文谷警察署で行われ、同管内から碑文谷ビル防犯協力会会長を務める奥角勝氏(写真右)が防犯栄誉銅賞を受賞した。

■9月21日
秋の全国交通安全運動(9月21日～30日)に合わせ、警視庁碑文谷警察署・林哲也署長が自由が丘エリアを巡回。自由が丘駅前では歩行者やドライバーに交通安全を呼びかけた。



訃報

▼当組合員・自由が丘丁目委員会フェリシア自由が丘(元大黒屋酒店)代表
岸田秀雄 殿
令和5年9月26日(逝去77歳)
謹んで故人のご冥福をお祈り申し上げます。



今月のテーマ 相続時精算課税とは

上田哲也税理士事務所
税理士 上田哲也

前

回のコラム掲載後、複数の方から相続時精算課税(以下「精算課税」といふ)についてのお問い合わせを頂きましたので、今回はこの部分について補足説明します。

精算課税は、父母または祖父母などから子または孫に対する直系の贈与であり、子や孫の配偶者や甥・姪には適用できません。

この贈与制度を選択する場合には、贈与を受けた年の翌年の2月1日から3月15日にかけて、受贈者の所轄税務署に贈与税の申告書、相続時精算課税選択届出書、受贈者・贈与者の戸籍謄本の3点セットを提出する必要があります。

贈与税額は贈与財産の合計額から、複数年に渡り利用できる特別控除額(限度額2500万円+110万円)を控除した残りの金額に一律20%の税率を掛けて計算します。プラスの110万円は、来年1月からの免税枠ですね。贈与財産の金額、種類、贈与回数には制限がありませんが、贈与者の死亡

時には、この制度の恩恵を受けた相続人は、相続財産にこの贈与財産*贈与時の時価)を加算して相続税を計算することになりますので、結局のところ中身は税金の後払いであつて節税対策には原則なりません。先に納めた贈与税額があれば、相続税額と相殺され超過分は相続人に還付されます。

また精算課税には、以前から次のような欠点が指摘されています。
①内容が複雑で、未だに節税対策になると勘違いしている人が多い
②この制度を一旦適用すると、110万円以下の贈与でも翌年の申告・納税が必要になる(来年1月からは改善)
③贈与者の死亡時の財産額に精算課税贈与額の加算漏れが多く発生している

ただし、富裕層の方が子や孫に一括で高額現金や上場株、収益不動産の建物部分等を贈与するには、これほど便利な制度もまたありません。選択に迷ったら、ぜひ地元の税理士にご相談ください。

相続 **上田哲也** 税理士事務所
自由が丘 3-6-20 ☎3717-0877
相談初回は無料

室内の **おしゃれ**
自由が丘 **春峰堂**
襖 掛軸 ☎3718・1255 ☎3717・6704

新しい飛躍!
TCC 高橋建設 (株)
自由が丘 3-10-20 ☎3718-8111

紀州南高梅の製造直売店
福梅本舗 有限会社
自由が丘店 03-5731-3550

シティホテル ホテル **ピュリッツァー**自由が丘
HOTEL PULITZER
JIYUGAOKA
自由が丘駅 徒歩2分 駐車場完備
TEL: 03-5726-3361

Luz 8F Jiyugaoka Salon
自由が丘
入館無料 フリードリンク
女性のマンション購入なら **自由が丘サロン**
TEL:03-3718-7017 女性マンション 検索
10:30~19:00 ※木曜のみ 11:30~(火・水曜定休) kaiteki.gr.jp

自由が丘 **2023 PREMIUM** キャンペーン
自由が丘でお買物をしたレシートを送って豪華な賞品をGetしよう!
今回のキャンペーンは、飲食・物販の他、クリニック・塾なども対象です。
応募期間 抽選日
第一弾 8月1日~10月31日 11月中旬
第二弾 11月1日~2月29日 3月中旬
▼応募方法

自由が丘のスポーツ

自由が丘マスタース会 第733回

優勝:村上豊太 準優勝:高橋敏 3位:渡辺清隆



自由が丘マスタース会10月定例会は10月4日(水)、千葉県にあるグレートアイランド倶楽部(6,404ヤード、パー72)で25名が参加して行われた。トーナメントコースということもあって参加者は気合十分だったが、当日の天気は前半はあいにくの雨。後半やっとながった。

同ゴルフ場は平成5年に開場。JLPGA ツアー「伊藤園レディス」が毎年開催され、賞金女王を左右する終盤戦として女子プロたちの熱い戦いが繰り広げられている。

コースは、設計コンセプト「ラビット&タイガー」に沿ったレイアウトが大きな特長。ティーグラウンドによって難易度が変化し、レディス・レギュラーティはウサギのような優しさを、バック・チャンピオンティーからはトラのような厳しさを味わえるレイアウトとなっている。

3番のフェアウェイを横切るクリーク、アンジュレーションのきつい8番グリーン、バンカー群の配置が戦略的な14番などキーとなるホールはいくつかあるが、最大の難関は上がり3ホール。16番は距離は長くないが砲台グリーンで距離感が狂いやすく、グリーン手前が全てバンカーで飛ばし屋にはプレッシャーがかかるホール。このような難コースを制覇したのは別表の通り。今回の結果で上位3名のハンデを変更する。村上豊太(変更後=18)、高橋敏(同=19)、渡辺清隆(同=13)。

次回第734回(11月1日・水)は嵐山カントリークラブで開催予定です(*コース集合は7時20分まで、スタート時間は8時19分)。



マスタース会 第733回 成績表

令和5年10月4日 グレートアイランドC(6,404ヤード、パー72) / 天候:雨のち晴れ

順位	競技者名	所属	OUT	IN	GROSS	HDCP	NET
優勝	村上豊太	セレナカンパニー	47	47	94	23	71
準優勝	高橋敏	えびすや	47	47	94	21	73
3	渡辺清隆	ミリオン	43	44	87	14	73
4	奥角翼	オクスミ商事	39	39	78	5	73
5	寺澤誠	寺子屋	44	44	88	13	75
6	木村吉伸	快適住まいづくり	45	49	94	16	78
7	佐々木敏和	朝日新聞ASA	44	48	92	13	79
8	中曽根孝之	謝達紅	39	48	87	8	79
9	吉川高広	YAGOKORO	44	45	89	10	79
10	安田崇明	明治製作所	44	46	90	11	79

BG(A):奥角翼 / BG(B):山田克彦 / BB:提橋史郎 / NP:佐々木敏和、石井喜代一、山田克彦、村上豊太

振興組合 お知らせ

商店街対抗ゴルフ大会 第47回開催について

第47回自由が丘商店街対抗ゴルフ大会開催が決定いたしました。

日時 2024年4月17日
会場 ザ・カントリークラブ・ジャパン(千葉県)
募集要項については、詳細が決まり次第、お知らせします。

実行委員長 中曽根孝之



TEAM自由が丘 懇親会開催

「自由が丘」から世界で活躍できる若手テニスプレーヤーを支援する「TEAM自由が丘」は9月5日、自由が丘PLUS南口店で懇親会を行った。

支援選手の勝見幸璃(かすみ・ななり)選手のあいさつでは、活動報告と今後の抱負が述べられた。約30名のサポーターが集まり、意見交換などが行われた。勝見幸璃選手の今後の活躍とTEAM自由が丘の活動に期待したい。(TEAM自由が丘)



「この仕事をしている中でメンズフィジックの大会に出場しようと思ったんです」と語る伊藤さんは食事のとり方も奥さんと二人三脚で留意し8年がかりで鍛えての日本一。

世界大会での活躍も夢ではなさそうだ。

会では400メートルリレーのメンバーとして金メダルを獲得している。しかし、その後、100メートルの日本代表としてアジア選手権出場を目前に、足の肉離れを起してしまっただけで、どうしても治したい」との思いでいた折、東京都府中市に加庄ジムがあることを知り、生まれ育った茨城県水戸市からそのジムを訪ねたところ順調に回復、伊藤さんは「自分だけでなく、あらゆるスポーツの選手にこのトレーニング方法は良いに違いない」と考え、トレーニング方法を学び資格を取って指導を始めた。

縁あって2009年に自由が丘でジムを開業することとなったこの「加庄トレーニング」というのは、腕と足の付け根をベルトで締め、圧力をかけ、例えば100キロのベンチプレス×10回を、より軽い20キロ×30回と低負荷で筋肉を鍛えていくというもの。身体への負荷が少ないため、自由が丘の中華料理店「梅華」のママ、94歳の梅井清香さんも通い、さらにはマラソンランナーの猫ひろしさんや大相撲の力士、Jリーガーもこのジムに足を運んでいる。

自由が丘の店と人々 72 一言庸夫(ひとことづねむし)

加庄トレーニングジムDEUX 伊藤喜剛さん

皆さんは「メンズフィジック」という競技をご存じだろうか? 私も初めて耳にしたスポーツだが、筋肉を鍛え上げ、その美しさを競い合うもので、この競技が丘に在るのだ。

自由通り沿いで「加庄トレーニングジムDEUX」を経営する伊藤喜剛さんがその人で、今年の9月9日に栃木県宇都宮市で開かれた「オールジャパン・マス

深いほど評価が高く、三角筋の盛り上がり方はその優劣の重要なポイント、さらにウエストがいかに細いかで「究極の美」に至る。「私は肩幅が広くて足が細く、顔も小さいので…」と語る立ち姿の伊藤さんはTシャツを身に付けていても、バックの「一語」に驚かされる。

この競技、一つ一つの筋肉を見せて競うボディビルとは異なり、サーフパンツを身に付けて正面、右、後ろ、左、そして再び正面の姿を審査。「身体全体のトータルバランスの美しさ」を競い合うのだそうだ。腹筋はその溝が深ければ

「この伊藤さんだが「日本一」になるのはこれが初めてのことではなく、今をさかのぼること28年前、1995年に陸上競技の日本選手権男子1000メートルで10秒22のタイムで優勝し、同年の世界選手権に出場。前年のアジア大

会では400メートルリレーのメンバーとして金メダルを獲得している。しかし、その後、100メートルの日本代表としてアジア選手権出場を目前に、足の肉離れを起してしまっただけで、どうしても治したい」との思いでいた折、東京都府中市に加庄ジムがあることを知り、生まれ育った茨城県水戸市からそのジムを訪ねたところ順調に回復、伊藤さんは「自分だけでなく、あらゆるスポーツの選手にこのトレーニング方法は良いに違いない」と考え、トレーニング方法を学び資格を取って指導を始めた。

健康と家計を助ける
安藤薬局
本店:薬局 TEL 3718・7493 (南口)
支店:薬局 TEL 3724・5850 (サンフェスタ)
南口店:調剤薬局 TEL 5729・0846 (南口)

Jiyugaoka
OKUZUMI
株式会社 オクスミ商事
代理店 東京海上日動火災保険株式会社
株式会社オクスミ商事
〒152-0035 東京都目黒区自由が丘1-26-14
☎ 03-3723-2511 / FAX 03-3723-2066

MIDORIYA
美と香り **みどりや化粧品**
●アルビオン・イグニス
●エレガンス
●インフィオレ(オーガニックコスメ)
●アルビオンエステ
自由が丘デパート内
☎ 3717-4043

焼肉 **京城園**
☎3723・1650
毎週火曜定休 営業 11:30~22:00

美容・マツエク・ネイルサロン・着付
ROMANA
☎ 3724・0080
自由が丘2-9-15 火曜定休

東京 自由が丘
亀屋万年堂
総本店 ☎03-3717-0400
自由が丘駅前店 ☎03-3717-4510
http://www.navona.co.jp/

備長炭本焼 蒲焼割烹
鰻 八沢川
自由が丘(駅南口) ☎ 3717・7950

なんでもそろいます
自由が丘デパート
イガラシ
☎ 3717・0227~9番

世界の紙巻・葉巻・パイプたばこ
いづみや
自由が丘南口通
自由が丘1-9-5
TEL 03-3717-6305

ご宴会と **梅** お食事にお料理
自由が丘駅前美観 ☎3717・6930・3724・6730

五川精米店
米・精米・雑穀のお店
〒152-0015 東京都目黒区自由が丘1-10-11
電話 サブエント 自由が丘1-10-11
☎ 03-3717-1853
☎ 03-3717-1856
☎ 03-3717-1857

整骨・鍼・スポーツマッサージ
多宝堂
各種保険適用
☎ 3724-8104

