

自由が丘商店街振興組合 2022年度事業計画発表



発行：自由が丘商店街振興組合
〒152-0035
東京都目黒区自由が丘1-29-16
TEL 03 (3717) 4541
FAX 03 (3717) 4549
発行責任者：原 武

街の情報をウェブサイトで提供
自由が丘オフィシャルガイドウェブ

自由が丘 検索

自由が丘商店街振興組合(原武理事長)は3月22日、今年のまちづくりの方向性を示した「2022年度事業計画」を発表した。

宣言 ③同組合事務局を置く「自由が丘会館」の建て替え」を柱に据える。

①「自由が丘商店街DX」

同計画では、①街の情報発信と拡充につながる「自由が丘商店街DX」推進

「自由が丘DX(デジタルトランスフォーメーション)」を推進していく。



designed by freepik.com

2015年の国連サミットで採択された「SDGs(持続可能な開発目標)」は、貧困や格差、気候変動などさまざまな問題の根本的な解決を目指す世界共通の17の目標(ゴール)が設定さ

②「自由が丘SDGs宣言」

具体的には、自由が丘にある専門店や飲食店などの情報を網羅した隔年発行のガイドブック「自由が丘オフィシャルガイド」を年間発行に変更し、同組合員の基本情報を同書に無料掲載。基本情報は商店街公式サイト「自由が丘オフィシャルウェブサイト」と連携してデジタル化し、組合員が発信する最新情報も含め、利用客にリアルタイムに提供していく。

「自由が丘SDGs宣言」では、これまでのまちの取り組みを「世界の共通目標」の形で可視化。そのうち目標11「住み続けられるまちづくりを」、同12「つくる責任 つかう責任」

れ、2030年までの達成を目指している。

責任 つかう責任」、同13「気候変動に具体的な対策を」のさらなる達成に向けた活動に力を入れ、まちのブランド力向上も含めた持続可能な成長を目指す。

③自由が丘会館建て替え

ここ数年、企業や団体、自治体などでSDGsに関する活動事例が増えているが、自由が丘は2009年に街の緑化活動「自由が丘森林化計画」を立ち上げるなど、まちを取り巻く環境問題や社会的課題の解決に早くから取り組んできた。

自由が丘駅前市街地再開発事業「自由が丘1-29地区」の始動に伴い、予定地内にある自由が丘会館が建て替え工事を行う。今秋から一時移転し、一部業務を縮小する。移転期間は今年秋から2025年冬までを予定する。



11 住み続けられるまちづくりを



12 つくる責任 つかう責任



13 気候変動に具体的な対策を



自由が丘オフィシャルウェブサイト <http://www.jiyugaoka-abc.com/>

地域に根差したコワーキングスペース
自由が丘近辺での起業を考えている方をサポートします

コワーキングスペース
CONTENTS LABO
JIYUGAOKA STUDIO

<http://contents-lab.org/>
☎ 03-3718-1113

目黒区自由が丘1-8-19 メルサII 4F

不動産は信頼の
KEN
Ken Corporation Ltd.

売買・賃貸・管理・店舗

お問合せはお気軽に
☎ 5729-3330
www.kencorp.co.jp/

戦前・戦後
古書買入
美術・アート関係・哲学・歴史・文学等々
本を買います。ご相談下さい。

3717-6843

自由が丘2-11-8
古書 西村文生堂

おいしいおと
玉川屋

早朝6時より営業致しております
目黒区自由が丘1-29-18 ☎3718・5361

心地良い住まいにエコを
株式会社 **比護工務店**
東京都木造耐震診断事務所
自由が丘 1-22-4
☎3723-5447

熊野神社
目黒区自由が丘1-24-12
熊野本宮の御神霊を祀る
TEL 3717-7720

ヒヤリングストア
自由が丘本店

私たちは「自立たない」、「見せない」に
こだわった小型補聴器専門店です

言語聴覚士
認定補聴器技能者 在籍

☎ 3723-2055 自由が丘駅 正面口徒歩2分

<http://www.hearing-store.com/>

森 税務会計事務所

税務申告・税務相談・事業承継・相続・贈与
会社設立・M&A・事業再生・経営コンサルティング

- 行政書士、一級ファイナンシャルプランニング技能士の資格を有するスタッフがおります。
- 弁護士、司法書士、社会保険労務士と提携しております。
- 経営革新等支援機関の認定を受けております。

〒152-0035
東京都目黒区自由が丘
2-9-15 宮崎第一ビル 2F

TEL 03-5726-3866
FAX 03-5726-3867

公認会計士・税理士・中小企業診断士

所長 森 隆夫

CLUB as HOME
~ for life recreation ~

LIBERTYHILL CLUB
www.libertyhill.co.jp

〒152-0035 東京都目黒区八雲 3-26-6
TEL 03-5731-5731 FAX 03-5731-5732

一誠堂
宝石・時計・メガネ・コンタクト・画廊水曜定休 ☎(3717)6660-1
光の花 アール・ヌーヴォー

一誠堂美術館
セザンヌ自由が丘B1 ☎3718-7183

自由が丘商店街振興組合 新規会員リスト ※2021年3月～2022年2月加入者分

店名/屋号	住所	扱い品
みそ薬局 自由が丘店	目黒区自由が丘2-15-9 オオオビル 1階	薬局
自由が丘 東急フードショー スライス	目黒区自由が丘1-10-4 マイリッチビル 1階	食品・食材・飲食
美贈元 自由が丘店本店	目黒区自由が丘1-26-13 キューブ自由が丘 1階	食品
和泉家吉之助 自由が丘販売所	目黒区自由が丘1-15-15 OAビル 1階	食品
MAISON DE PRIMA	目黒区自由が丘1-3-17 GranDuo自由が丘4・3階	アイブrouサロン
京都花鳥堂樹庵	目黒区自由が丘1-23-4 ヒグチハウス 1階	雑貨・絵画・カフェ
風 -FUU-	目黒区自由が丘1-3-17 GranDuo自由が丘4・2階	美容院
ショコラベルアメール 自由が丘店	目黒区自由が丘2-9-4 岡ビル 1階	菓子販売・カフェ
自由が丘ベーカーリー／KBS GOLF EXPERIENCE	目黒区自由が丘1-26-9 三笠ビル 1～3階	パン・ゴルフ用品
Twice	目黒区自由が丘1-25-20	生活雑貨
世田谷内科・糖尿病 総合クリニック	世田谷区奥沢2-14-3 パークガーデン 1階	内科糖尿病専門クリニック
kitikate 自由が丘店	目黒区自由が丘2-11-8 キネスビル 1階	ベビー服
素肌美エステ Hanauta	世田谷区奥沢5-41-2 アトラス自由が丘ビル 2階	エステ
諸星矯正歯科自由が丘	目黒区自由が丘2-12-19 3.4.1building west 3階	歯科
ユニクロ 自由が丘店	目黒区自由が丘1-8-21 メルサ自由が丘店パート1・1階	ウイメンズ・メンズアパレル
トーチソリューションズ	目黒区自由が丘2-9-2 辻田ビルディング 3階	コンサルティング業
一番食品株式会社 東京営業所	目黒区自由が丘1-2-12	食品製造販売
とよ田	目黒区自由が丘1-5-9 リバティビル 1階	ひな鳥から揚専門店
東京食パン 売よし 自由が丘本店	目黒区自由が丘1-3-13	食パン
秒速小顔 自由が丘店	目黒区自由が丘2-9-15 宮崎第一ビル 3階3A	エステティックサロン
カーブス自由が丘	目黒区自由が丘1-13-6 鳥井ビル 3階	フィットネスジム
HAYATO GYM 自由が丘	目黒区自由が丘1-26-5 稲毛屋ビル 3階	キックボクシングジム
トクベツ。	世田谷区奥沢5-28-15 昇栄ビル 1階	ラーメン
ケールの王様 自由が丘	目黒区自由が丘1-24-6 CasadeLaurel 1A	サラダ・ブロー
自由が丘さんど	目黒区自由が丘1-26-18 チェスナットビルズ2・1階	サンドイッチ
DUBARRY 自由が丘店	目黒区自由が丘1-31-8 石川ビル 1階	婦人服
株式会社クレイエル	目黒区自由が丘1-26-8 キクモトビル 3階	不動産
助産院 パース自由が丘	目黒区自由が丘1-24-16 ヒルズ自由が丘 C棟2階	助産院
古いハートフル 自由が丘南口店	目黒区自由が丘1-5-9 古川ビル 102	コンサルティング業
アトリエ木下 自由が丘本店	目黒区自由が丘2-20-4 コレソン自由が丘 1階	写真館
X BODY Lab Beauty+ 自由が丘	目黒区自由が丘1-26-3 自由が丘升本ビル 1階	トレーニングジム
Asahi Karaoke Bar	目黒区自由が丘1-27-2 自由が丘ひかり街 3階	酒類提供カラオケ店
ROYAL CRYSTAL COFFEE	目黒区自由が丘2-16-3	喫茶店・販売
べこ亭 自由が丘店	世田谷区奥沢6-20-23 フォーラム自由が丘 地下1階	焼肉店
アイケイビル	目黒区自由が丘1-26-18 アイケイビル	ビル賃貸業
鈴木塾	目黒区自由が丘1-8-9 岡田ビル 4階	学習塾
KAFU jiyugaoka	目黒区自由が丘1-24-6 山本ビル 3階	まつげエクステ専門サロン
とりばか 自由が丘	目黒区自由が丘1-12-1 自由が丘ビルディング 1階	居酒屋
COCOTTE CUISINE	目黒区自由が丘1-3-21 ハイブリッジビル1階	惣菜製造・販売
プラチナムビューティー 自由が丘店	目黒区自由が丘1-12-1 自由が丘ビル 2階	美容サロン

店名/屋号	住所	扱い品
広州飲茶料理 麦府	目黒区緑が丘2-16-19 グリーン自由が丘 1階	中華料理
FUNOVA 自由が丘店	目黒区自由が丘1-26-5 稲毛屋ビル 3階	パーソナルジム・整体鍼灸
J-FRONTビル	目黒区自由が丘1-29-14 J-FRONTビル	ビル賃貸業
ファーストステップ株式会社	目黒区自由が丘1-8-9 岡田ビル 4階	コンサルティング業
オーラルクリニック自由が丘	目黒区自由が丘2-9-6 Luz自由が丘 4階	歯科医院
EMMARICH	目黒区自由が丘1-21-5 中山岩田ビル 1階南側	アパレル
中川薬局 自由が丘駅前店	目黒区自由が丘1-7-13 クレオビル 1階	調剤薬局
エヴァ	目黒区自由が丘1-3-28 自由が丘オペラハウス 1階	トリミングサロン
トモズ 自由が丘北口店	目黒区自由が丘2-11-2	ドラッグストア
walkey Labo	目黒区自由が丘1-14-14 原田ビル 2階	トレーニングジム
ハクジュプラザ 自由が丘店	世田谷区奥沢5-27-5 魚菜エステートビル 1階	医療機器販売
ぱべりこ	目黒区自由が丘1-5-9 リバティビル 1階	洋食・ハヤシライス
とろり天使のわらびもち 自由が丘店	目黒区自由が丘1-3-15 BISビル 1階	わらびもち
佳酒旬菜 つぼ庭	目黒区自由が丘2-11-7 La Tour Can-dela 5階	ダイニングバー
ナース靴工(株) 自由が丘ショールーム	目黒区自由が丘2-15-20 メイプルツイン 103号室	靴(ランドセル)小売販売
L(エル)	目黒区自由が丘2-8-8 ルシェルブルー 2階	美容院
SIRAN	目黒区自由が丘2-15-24 自由が丘アパート 202号室	エステティックサロン
マグローが丘	目黒区自由が丘1-26-20 笹川ビル 2階	居酒屋
自由が丘 パンテス	目黒区自由が丘1-27-1 サンリキ1階	パン
sora 自由が丘	目黒区自由が丘2-8-7 コア自由が丘 103	雑貨
OniGO 自由が丘店	目黒区自由が丘2-15-8 ノーブルビル自由が丘 1階	宅配専門スーパー
Principle	目黒区自由が丘1-8-6中島ビル 2階	美容院
HENRY'S BURGER	目黒区自由が丘2-8-8 ルシェルブルー 1階	ハンバーガー
The Lino beauty 自由が丘店	目黒区自由が丘2-18-17 メゾンドコフレ自由が丘ビル 地下1階	エステティックサロン
FINCA de LAVIDA	目黒区自由が丘2-14-2 山田邸ビル 2階	メキシコ料理
LAOX BEAUTY AIRPORT 自由が丘店	世田谷区奥沢5-26-12 XAREA自由が丘 1階	化粧品
松原医院	目黒区自由が丘3-10-8	病院
松原皮ふ科・形成外科	目黒区自由が丘3-10-6	皮膚科・形成外科
MINIMAL MAAT	目黒区自由が丘1-26-7 ストックビル 2階	美容院・飲食店 複合施設
KEN'S CAFE TOKYO 自由が丘店	目黒区自由が丘2-11-16	ガトーショコラ
そめなや	目黒区自由が丘2-17-6 THE FRONT 1階	染色小物販売
Omochi CAFE 自由が丘店	目黒区自由が丘1-25-22 ギャラクシービル 1階	カフェ
Up Far Field Dollhouse Salon	目黒区自由が丘2-17-6 THE FRONT 1階	ミニチュア・ドールハウス 専門店
LIME LIFE	目黒区自由が丘2-17-6 THE FRONT 1階	ペーパークラフト販売・ワークショップ
Lifmo 自由が丘店	目黒区自由が丘1-25-4 アライビル 2階	まつげパーマ専門サロン
くらしデザイン自由が丘	世田谷区奥沢6-26-5	建築業・リフォーム業
ピッチャーサーワ	目黒区自由が丘1-31-9 WILLOWビル 1階	居酒屋
The ESSENCE	目黒区自由が丘1-27-2 自由が丘ひかり街 1階	フライドボテ・紅茶
MAYFAIR	目黒区自由が丘1-24-6 Witst Zon 101	フラワーアレンジメント・ワークショップ

各店舗の詳しい情報は「自由が丘オフィシャルウェブサイト」でご確認ください

相 続 **上田哲也** 税理士事務所
 自由が丘 3-6-20
 ☎3717-0877
 相談初回は無料

室内の **おしゃれ**
自由ヶ丘 **春峰堂**
 襖 掛軸
 ☎3718・1255
 ☎3717・6704

自由が丘商店街振興組合からのお知らせ
 自由が丘商店街ごみ収集システム「自由が丘方式」指定ごみ袋(事業者向け)取扱所はこちら
 自由が丘インフォメーションセンター／荒川商店
 フレル・ウイズ自由が丘 3F マイライフマート
 圃自由が丘商店街振興組合事務局 ☎03(3717)4541

新しい飛躍！
TCC 高橋建設 (株)
 自由が丘 3-10-20 ☎3718-8111

紀州南高梅の製造直売店

 有限会社 **福梅本舗**
 自由が丘店 03-5731-3550

自由が丘住民のテイクアウトプロジェクト
#自由が丘エール飯
 HUSSHUTAGU JIYUGAOKA TAKEOUT PROJECT
 “美味しい”はコロナに負けない。
 テイクアウトできるお弁当でお店を応援!【公式】
<https://jiyugaoka-yell-meshi.com/>



本紙広告募集中
 お問い合わせは
 自由が丘商店街振興組合事務局
 ☎03(3717)4541

Luz 8F Jiyugaoka Salon
 自由が丘
 入館無料
 フリー
 ドリンク
 女性のマンション購入なら
自由が丘サロン
 TEL:03-3718-7017 女性マンション 検索
 10:30～19:00 ※木曜のみ 11:30～(火・水曜定休) kaiteki.gr.jp

振興組合 関連報告

青年部 レッツ主催
「第20回 自由が丘カップ」

自由が丘カップが3月13日、駒沢オリンピック公園第二球技場で開催されました。天候に恵まれ20度に迫る春の暖かさの中、当日を迎えられました。「自由が丘SCウインズ」「自由が丘SCエヴァー」を含む全8チームが参加。開会式で子供たちのうれしそうな笑顔が印象的でした。

試合が始まると、全力でプレーする選手たち。大人顔負けの素晴らしいプレーに見入っていました。今大会では、COVID-19で開催中止となった2020年当時の小学6年生によるエキシビジョンマッチも行われました。優勝は「リバーフットボールクラブ」。参加者からは温かな拍手が会場に響き渡り、出席した自由が丘商店街振興組合の原理事長も選手たちの健闘をたたえま



試合が始まると、全力でプレーする選手たち。大人顔負けの素晴らしいプレーに見入っていました。今大会では、COVID-19で開催中止となった2020年当時の小学6年生によるエキシビジョンマッチも行われました。優勝は「リバーフットボールクラブ」。参加者からは温かな拍手が会場に響き渡り、出席した自由が丘商店街振興組合の原理事長も選手たちの健闘をたたえま

「学生たちと考える自由が丘のまちづくり2022」開催
2月28日、東京都市大学都市生活学部3・4年生によるまちづくりへの提案と研究の発表会が行われた。3年生は自由が丘地区の現状調査やインタビューから公共空間の利活用の提案が、4年生は路上荷捌き車両の歩行空間への影響や来街者の行動分析、にぎわいを目的とした空間づくりの研究結果が報告された。

自由が丘の店と人々

66 一言 庸夫 (ひとこと・つねむ)

美術家たちの沿線物語

春爛漫——東京の公園では今を盛りと桜の花が咲き誇っているが、ここ自由が丘から比較的近い砧公園も連日の大にぎわい。その砧公園内にある世田谷美術館でこの春から夏にかけて、見逃すことのできない展覧会が開かれる。

品を展示するという内容だ。沿線案内のパンフレットや歴史史料のプロローグにはじまり、まずは大井町線の「二子玉川駅から上野毛駅あたり」で若き岡本太郎と前衛画家たちとの交流や多摩美術大学の輩出した多彩な卒業生の紹介。2駅ごとの紹介ということで次の「等々力駅から尾山台駅あたり」では世田谷区中町にアトリエを構えた村井正誠や利根山光人を取り上げて

いる。ちなみに村井の古いアトリエはすっぽり覆う建物を隈研吾さんが設計。「村井正誠記念美術館」としてファンを楽しませている。そして次はいよいよこの「自由が丘新聞」の地元「九品仏駅から自由が丘駅あたり」。画家の宮本三郎が自由が丘文化人会で交流のあった石井漢、石川達三、石坂洋次郎の著作を装幀した貴重な書籍や宮本の油彩作品、さらには2016年開催の「アーティスト・コロニー・セタガヤ」展で展示された藤原写真場旧蔵の「文化人会」の集合写真も展示されるという。

つづいて目黒線の「奥沢駅から田園調布駅あたり」では奥沢出身の美術家・榎倉康二と建築家・内井昭蔵などを紹介。「西小山駅から武蔵小山駅あたり」では昭和初期にこの地に住み当時、新進画家であった向井潤吉と宮本三郎の交流を紡ぎます。ふたりとも世田谷区内にその名を冠した美術館を持つ大画家だが若かりし頃、宮本は雑誌のカットや挿し絵をひんぱんに描き、向井は油彩で帯に絵付けをして収入に充てていたという。今回はその帯も展示される。「不動前駅から目黒駅あたり」では戦後の銅版

画の騎手となった駒井哲郎の初期作品、東横線の「芸芸大学駅から祐天寺駅あたり」ではあの寺山修司の「天井敷敷」にまつわる資料に触れることができる。さらには奥沢七丁目アニメスタジオを構える山村浩二さんのアニメーションの特別出品や戦前、戦後の渋谷駅前の写真までとそれは盛りだくさんだが、担当の池尻豪介さんは「地元の意外なところを意外な美術家がいることを発見していただけたら」と展示に向けての熱い思いを語ってくれた。会期は4月23日から7月24日まで(月曜休館)。

自由が丘商店街振興組合からのお知らせ

第45回 オール自由が丘ゴルフ大会
開催のお知らせ

新型コロナウイルスの影響で2年続けて中止しておりましたが、本年は万全の対策を期して開催いたします。

- 開催日:2022年4月20日(水)
- 開催場所:東急セブンハンドレッドクラブ(千葉県)・西コース
- 参加費:23,000円(プレー代、賞品代、昼食代、カート乗り入れ代含む)
- そのほか:ジャケット着用/カートは先着128名まで利用可/感染・クラスター発生防止のため、バス運行、表彰式、パーティーは行いません
- 申込締切:3月31日(木)厳守
- 申込・お問い合わせ:
自由が丘商店街振興組合
☎03(3717)4541



訃報

- ▼当組合元副理事長・元銀座会会長
(株)東洋堂代表取締役社長
高橋圭一殿(母室)
高橋うめ子殿
令和4年2月9日(逝去)(91歳)
 - ▼当組合員・睦会会員・料飲組合員
万盛齋(トンボ)代表
市川勢子殿(母室)
市川和子殿
令和4年2月12日(逝去)(94歳)
 - ▼当組合員・南口商店会会員
秋草歯科医院代表 秋草岳殿(母室)
秋草正美殿
令和4年3月3日(逝去)(66歳)
- 謹んで故人のご冥福をお祈り申し上げます。

備長炭本焼 蒲焼割烹
八沢川
自由が丘(駅南口) ☎3717・7950

MIDORIYA
美と香り **みどりや化粧品**
自由が丘デパート内 ☎3717-4043

なんでもそろいます
自由が丘デパート
イガラシ
☎3717・0227~9番

焼肉 **京城園**
☎3723・1650
毎週火曜定休 営業 11:30~22:00

本紙広告募集中
お問い合わせは
自由が丘商店街振興組合事務局
☎03(3717)4541

整骨・鍼・スポーツマッサージ
多宝堂
各種保険適用
☎3724-8104

本紙広告募集中
お問い合わせは
自由が丘商店街振興組合事務局
☎03(3717)4541

ご宴会とお食事に
自由が丘 味の関所
七味亭
自由が丘1-29-14 Jフロンテビル4F
☎3724・4473

経済産業大臣認可
(有) **大和屋企画葬祭**
TEL 03(3717)7463
FAX 03(3714)7310

本紙広告募集中
お問い合わせは
自由が丘商店街振興組合事務局
☎03(3717)4541

遺言 青山事務所 相続
遺言・相続なら青山事務所へ
夫婦2人の行政書士が全力で対応いたします。
Aoyama Legal Office
自由が丘1-22-5東横タウンビル2F
☎03-6421-2313
http://aoyamalegaloffice.com

本紙広告募集中
お問い合わせは
自由が丘商店街振興組合事務局
☎03(3717)4541

東京都チャレンジショップ 「創の実自由が丘」第5期の営業開始

商店街で開業したい若者や女性を東京都が支援する東京都チャレンジショップ「創の実自由が丘」が1月13日、第5期出店者が営業を始めた。

「創の実」は都と東京都中小企業振興公社が後押しする「若手・女性リーダー応援プログラム」の一環。

都内商店街での開業を目指す「起業家の卵たち」に期間限定の出店形式で店舗運営の経験を提供。将来の独立開業につなげ、都内商店街の新たな担い手となってもらうことが狙い。実際、過去出店者が自由が丘商店街で開業した例もある。

同公社事業戦略部経営戦略課・地域産業振興係主任の上野加奈子さんは「自由が丘の商店街は活気があり、創業者が多くの学びを得られる場だと思う。今回はクラフト系の店舗が多く、この地での出店体験を通じ、商店街を訪れたお客さまに『ものづくりの楽しさ』をお伝えできる魅力ある店舗となるよう応援したい」と話す。出店者は以下の3人。

天然染料の染め屋「そめなや」—— 山口智佐さん

千年以上前から日本で受け継がれてきたという染織技術「草木染め」。この技術を身近に感じてもらいたいと、日常使いできる草木染めの衣類や小物の販売、体験教室も開講する。



Instagram somenaya12

ドールハウスとオリジナル金属パーツの店

「UpFarField Dollhouse Salon」—— 松本希美さん

12分の1の縮尺で家具や雑貨、食べ物などを精巧に表現した「ドールハウス」。日本トップクラスというドールハウス作家にの作品と、エッチングによる金属パーツを販売する。



Instagram upfarfielddollhousesalon

ペーパークラフトのワークショップサロン
「LIME LIFE」—— 安本佳乃さん

アメリカの本格的な「ペーパークラフト」の技法が体験できるワークショップを開講。スタンプやさまざまな形に抜いた紙などを使ったグリーティングカードなどが制作できる。



Instagram yoshino.limelife

桜まつり中止のお知らせ

例年3月開催「自由が丘桜まつり」(主催:自由が丘南口商店会)は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、今年も中止とさせていただきます。
何卒ご理解いただきますようお願い申し上げます。

創の実 自由が丘

目黒区自由が丘2-17-6 THE FRONT 1階
営業時間 11時~18時30分 水曜定休
<https://tokyo-sounomi.com/>

ホイッスるんのウラハナリ

107 ササキミツコ

なあ!! なんか流行病とか外国の最新のニュースとか情報が多すぎて
目がつかれ...
全部オフして目の休憩しよう

次号につづく!!

蓮根のガレット ケッパー風味 アサリを添えて

- 材料(2人分)
レンコン.....300g
片栗粉.....大さじ3
アサリ.....150g
白ワイン.....30cc
バター.....30g
タイム.....1枝
パセリ(みじん切り).....大さじ1
ケッパーの実.....大さじ1
オリーブオイル.....適量
塩胡椒
- 作り方
①蓮根は皮をむき、薄切り(*)を6枚作り、残りはすりおろす(*真ん中の太い部分・6センチくらいのところを薄切りにする) ②すりおろした蓮根をボウルに入れ、片栗粉を加え、塩胡椒し混ぜ合わせる ③②を6等分に分けて手で丸く成形し、片面に薄切りにした蓮根を貼りつける ④フライパンにオリーブオイルを熱し、③に粉を振り、蓮根を貼った面を下にして並べ、こんがりときつね色になったら裏返して反対側も同じように焼く ⑤鍋にアサリ、白ワイン、バター、タイムを入れて火にかけ、アサリの殻が開いたらパセリみじん切り、ケッパーを加える ⑥④を皿に盛り、アサリを散らして⑤のソースをかける

蓮根(ナンコン)

蓮根は、ハスの地下茎が大きく変わったものです。断面には多数の穴があります。この穴から「未来が見通せる」「将来の見通しが良くなるように」という願いも込めて古くから縁起の良い食べ物とされています。

すりおろした蓮根は、片栗粉を加えることでさらにもちもち感が増します。薄切りにした蓮根と一緒にシヤキシヤキ感も楽しめる、もちもち食感がたまらない蓮根餅のガレットを作ってみましょう。

シェフのひとり言
cel.131
フ랑스料理「ブティマルシェ」
オーナーシェフ 石島邦彦

健康と家計を助ける 安藤薬局

本店:薬局 TEL 3718・7493 (南口)
支店:薬局 TEL 3724・5850 (サンフェスタ)
南口店:調剤薬局 TEL 5729・0846 (南口)

OKUZUMI

株式会社 オクズミ商事
代理店 東京海上日動火災保険株式会社
株式会社オクズミ商事
〒152-0035 東京都目黒区自由が丘1-26-14
☎ 03-3723-2511 / FAX 03-3723-2066

世界の紙巻・葉巻・パイプたばこ いづみや

自由が丘南口通
自由が丘1-9-5
TEL 03-3717-6305

POPEYE

Your best consultant on PHOTOGRAPHY
JIYUGAOKA
☎ 3718・3431-2

美容・マツエク・ネイルサロン・着付 ROMANA

☎ 3724・0080
自由が丘2-9-15 火曜定休

東京自由が丘 亀屋万年堂

総本店 ☎ 03-3717-0400
自由が丘駅前店 ☎ 03-3717-4510
<http://www.navona.co.jp/>

シティホテル ホテル ピュリッツァー自由が丘 HOTEL PULITZER

JIYUGAOKA
自由が丘駅 徒歩2分 駐車場完備
TEL: 03-5726-3361

エコーエコーピュリ

命の水と生活の水を守る
JIYUGAOKA
東京都目黒区自由が丘3丁目16番15号 ☎ 03(3724)7201

本紙広告募集中

お問い合わせは
自由が丘商店街振興組合事務局
☎03(3717)4541

ご宴会と中国料理 お食事にお梅華

自由が丘駅前美観 ☎3717・6930・3724・6730

本紙広告募集中

お問い合わせは
自由が丘商店街振興組合事務局
☎03(3717)4541

エコーエコーピュリ

と共にお水・下水道事業に貢献。
東京都目黒区緑が丘1丁目21番24号
☎ 03(5731)9246