

自由が丘商店街振興組合は3月19日、自由が丘にある専門店や飲食店などの情報を網羅したガイドブック「自由が丘オフィシャルガイド」を発売した。

隔年発売の同書は1996(昭和31)年の創刊から最新号に至るまで、企画から編集、取材の全てを「地元商店街」が独自に手掛ける情報誌。

通算30号記念号となる今

回は、スイーツ店や雑貨店などを紹介した「自由が丘を彩る老舗&流行の店」、ゆかりの著名人が自由が丘について語る「著名人インタビュー」、街の歴史などを取り上げたほか、「グルメガイド」などの小冊子が付録で付く。

自由が丘商店街振興組合出版企画事業部の西村康樹部長は「創刊から64年、時代に合わせてリニューアル

を重ね、多くの方に支持いただけてきた。今回はその集大成として、『いつまでも変わらない』そして『生まれ変わった』自由が丘を1冊に詰め込んだ。この先、形が変わっても、街が主導する情報誌を今後も作り続けていきたいと話す。

価格は900円(税別)。

自由が丘の書店や店舗、全国主要書店、コンビニエンスストアなどで販売する。



30号記念号 「Book in Book」(付録小冊子)

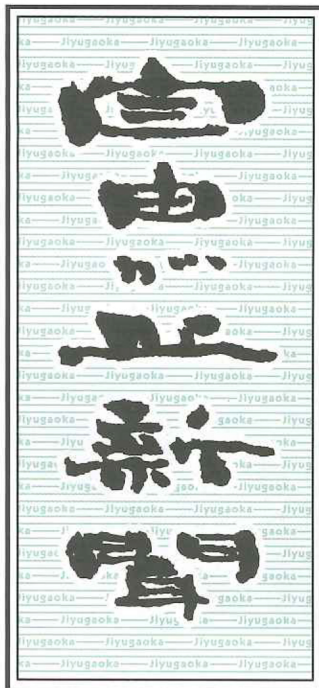
付録①自由が丘の飲食店250店舗の情報をコンパクトにまとめた「グルメガイド」

付録②丘ばちプロジェクト10周年記念オリジナル絵本「丘ばちくん」

*詳しくは、本紙4ページをご覧ください

「自由が丘オフィシャルガイド」 30号記念号 3月19日発売

自由が丘商店街が企画編集



発行：自由が丘商店街振興組合
〒152-0035
東京都目黒区自由が丘1-29-16
TEL 03(3717)4541
FAX 03(3717)4549
発行責任者：原 武

街の情報をウェブサイトでも提供
自由が丘オフィシャルガイドウェブ

自由が丘 検索

Sweet's Festa 2020
5/3(日)~5/6(水・祝)
2019年に選ばれた夢スイーツたち
おんなのかいたスイーツが、本物のスイーツになるかも?!

夢スイーツコンテスト
ぼくの、わたしの、夢が詰まったスイーツの絵をご応募ください!

■応募資格
小学6年生まで
(2020年5月5日時点)

■応募締切
4月1日(当日消印有効)

*今後の状況により、期間や内容が変更になる場合があります。詳細は「自由が丘オフィシャルウェブサイト」をご覧ください

子どもたちの夢、パティシエが形に
「夢スイーツコンテスト」作品募集

春恒例のスイーツイベント「自由が丘スイーツフェスタ」(5月3日~6日開催予定)は、子どもたちが描いた夢のスイーツを地元有名菓子店が形にする「夢スイーツコンテスト」のデザイン画を募集している。「夢」をテーマに描いた

作品の中から、自由が丘の菓子店「モンブラン」「亀屋万年堂」「モンサンクレール」「自由が丘スイーツフォレスト」のパティシエが各1点作品を選び、スイーツとして製作。入賞者4人には、完成したスイーツが賞品として贈られる。

お知らせ

「商店街対抗ゴルフ大会」中止

新型コロナウイルスの感染拡大を受け、自由が丘関係者の健康と安全を考慮し、「第45回商店街対抗ゴルフ大会」を中止することになりました。皆様のご理解をお願いいたします。(詳しくは中面のスポーツ欄をご覧ください)

自由が丘オフィシャルウェブサイト <http://www.jiyugaoka-abc.com/>

遺言・相続 初回出張相談無料

自由が丘総合法律事務所

弁護士 田中博尊 (東京弁護士会)
弁護士 池田一三奈 (東京弁護士会)

土日夜間のご相談も承ります。
受付時間 月~金 9:30~17:30
TEL 03-6459-5852
<http://www.jiyugaoka-sogo.jp/>
目黒区自由が丘1丁目14-4-601

不動産は信頼の

KEN

Ken Corporation Ltd.

売買・賃貸・管理・店舗

お問合せはお気軽に
☎5729-3330
www.kencorp.co.jp/

戦前・戦後
古書買入

美術・アート関係、哲学・歴史・文学等々
本を買います。ご相談下さい。

3717-6843

自由が丘2-11-8
古書 西村文生堂

電話や会合で
聞き間違えたこと
ありませんか?

あなただけの補聴器をお作りします

オーダーメイド補聴器の店
自由が丘サウンド

魚菜学園ビル2F 小間合せ
03-5729-3357

熊野神社

目黒区自由が丘1-24-12
熊野本宮の御神霊を祀る
TEL 3717-7720

ヒヤリングストア

自由が丘本店

私たちは「目立たない」「見せない」にこだわった小型補聴器専門店です

子供服店のビル6F
エレベーター有

ヒヤリングストア
小型補聴器専門店

言語聴覚士
認定補聴器技能者 在籍

☎3723-2055 自由が丘駅 正面口徒歩2分
<http://www.hearing-store.com/>

森 税務会計事務所

税務申告・税務相談・事業承継・相続・贈与
会社設立・M&A・事業再生・経営コンサルティング

●行政書士、一級ファイナンシャルプランニング技能士の資格を有するスタッフがおります。
●弁護士、司法書士、社会保険労務士と提携しております。
●経営革新等支援機関の認定を受けております。

〒152-0035
東京都目黒区自由が丘
2-9-15 宮崎第一ビル 2F

TEL 03-5726-3866
FAX 03-5726-3867

公益会社・役員・中小企業診断士

所長 森 隆夫

CLUB as HOME
~ for life recreation ~

LIBERTYHILL CLUB
www.libertyhill.co.jp

〒152-0035 東京都目黒区八雲 3-26-6
TEL 03-5731-5731 FAX 03-5731-5732

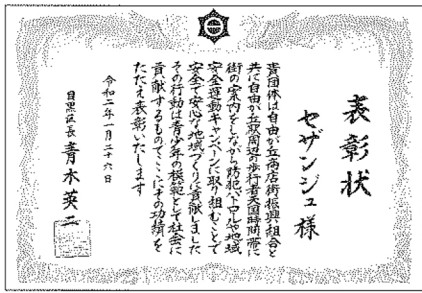
一誠堂

宝石・時計・メガネ・コンタクト・画額水曜定休 ☎(3717)6660-1
光の花 アール・ヌーヴォー

一誠堂美術館
セザンヌ自由が丘B1 ☎3718-7183

「セザンジュ」が 目黒区青少年社会貢献表彰受賞

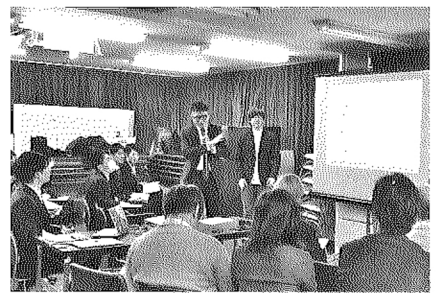
青少年の社会貢献活動の功績をたたえる「目黒区青少年社会貢献表彰」(目黒区主催)の本年度の表彰式が1月26日、目黒区青少年プラザで行われ、自由が丘のまちな案内・セザンジュが受賞した。



区内の公共・地域、安全・安心の分野で貢献した7団体・個人4人が受賞。セザンジュは瀧口知之碑文谷警察署長らの推薦を受け、「自由が丘商店街振興組合と共に、安全で安心な地域づくりに貢献した」として高く評価された。

東京都市大生が研究発表 「学生たちと考える 自由が丘のまちづくり」 (2月17日)

東京都立大学都市生活学部都市プランニング研究室(末繁雄一講師)の学生による提案と研究の発表会が自由が丘会館で開かれた。同研究室4年の井上雄太

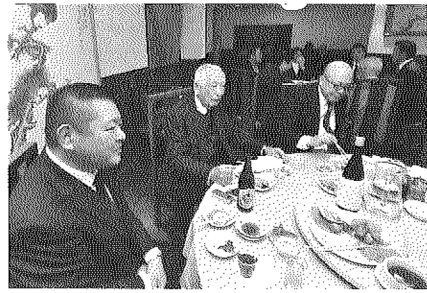


さんは「VR技術による市街地空間における活動景観表現に関する研究」として自身が開発する「人間中心」の公共空間計画を支援するシステムを発表。3年ゼミ生は「2070年の自由が丘」をテーマに、50年後の街のあるべき将来像プランを提案し、参加者とディスカッションを行った。

振興組合 関連報告

ビル防犯協力会「新年会」 (2月6日)

警視庁碑文谷警察署管轄内にあるビルオーナーによる支援協力団体「碑文谷ビル防犯協力会」(奥角勝会長)の新年会が自由が丘・梅華で行われ、瀧口知之の碑文谷警察署長、松本俊彦副署長、柴田佳幸生活安全課課長らが来賓として参加。席上、自由が丘駅周辺地



域は商業ビルが多いことから、地域およびビルの防犯強化について話し合わせ、同署からは「オレオレ詐欺のアジトや反社会勢力の拠

点などにならないよう、ビルオーナーの方々はおかしいと思ったら警察へ連絡を」と呼び掛けがあった。

自由が丘料理飲食業組合 新年会研修旅行 (2月16日・17日)

計34名で神奈川県南足柄のアサヒビール工場へ。工場内を見学し、昼食は隣接するビール園で作りたてビールと焼肉を堪能。宿泊は箱根湯本・天成園。温泉、



宴会、2次会、3次会と夜は終わらず、1泊2日のバス研修旅行。今回も楽しい会となった。(本間慎一郎)



自由が丘の都市養蜂 「丘ばちプロジェクト」 10周年を迎えて

自由が丘の街でミツバチを育てる「丘ばちプロジェクト」が、活動を始めて昨年で10年。都内の「都市養蜂」の先駆者・銀座ミツバチプロジェクトに師事し、街の緑化を目指して始めた活動は現在、各方面に広がりを見せている。

オリジナル絵本完成

丘ばちプロジェクトは、緑多い街並みを目指す自由が丘商店街振興組合の緑化活動「自由が丘森林化計画」のメイン事業として2009(平成21)年に開始。この養蜂活動に10年間取り組んできた「丘ばち隊長」こと、同組合事務長の中山雄次郎さんが昨年、「ミツバチが生きるために必要な優しい環境、そしてミツバチというすてきな生き物のことを多くの人に知ってもらいたい」と長年温めてきた物語を1冊の絵本にした。



全国で活動する養蜂コミュニティ同志の交流を通じてネットワークを創出する試み「BEE COM(ビーコム)ミーティング」が2月8日、東京・大手町で開かれ、各地域の活動事例として丘ばちプロジェクトが登壇。ミツバチから始まった街づくり活動「自由が丘のバラ計画」絵本作り「丘ばちビール」について発表した。

室内のおしゃれ
自由が丘 春峰堂
襖 掛軸
☎ 3718・1255
☎ 3717・6704

紀州南高梅の製造直売店
福梅本舗
自由が丘店 03-5731-3550

《訂正》
前号「まちづくりと連携した駐車場施策～国交省・駐車場係長招いて講演会」記事で、主催を「自由が丘住区住民会議」とお伝えしましたが、正しくは「ジェイ・スピリットまち運営会議」でした。お詫びして訂正いたします。

本紙広告募集中
お問い合わせは
自由が丘商店街振興組合事務局
☎03(3717)4541

Luz 2F 新築・中古リノベーションの資料図書館
Mansion Library
Iiyugaoka
TEL:03-3718-7017 女性 マンション 検索

「命の水と生活の水」作りに電気、電子、コンピュータ・システムで貢献する
シンク・グループ
シンク・エンジニアリング株式会社
本社：〒152-0035 東京都目黒区自由が丘3丁目16番15号
TEL:03-3724-7201 FAX:03-3724-7203
シンク・AIT株式会社
〒152-0034 東京都目黒区緑が丘1丁目21番24号
TEL:03-5731-9246 FAX:03-5731-9247

相続
上田哲也 税理士事務所
自由が丘 3-6-20
☎3717-0877
相談初回は無料

MIDORIYA
美と香り **みどりや化粧品**
自由が丘パート内
☎ 3717-4043
・アルビオン・イグニス
・エレガンス
・インフィオレ(オーガニックコスメ)
・アルビオンエステ

本紙広告募集中
お問い合わせは
自由が丘商店街振興組合事務局
☎03(3717)4541

ご旅行のご相談お任せください
JTB 自由が丘店
自由が丘2-11-20 ☎03-6738-6550

遺言 相続
遺言・相続なら青山事務所へ
夫婦2人の行政書士が全力で対応いたします。
青山事務所
Aoyama Legal Office
自由が丘1-22-5東横タウンビル2F
☎03-6421-2313
http://aoyamalegaloffice.com

自由が丘のスポーツ

GOLF 自由が丘マスターズ会 第696回 川目晃一郎が久しぶりの優勝、奥角翼が2位に 広告記事

自由が丘マスターズ2月定例会は2月5日(水)、立野クラシックゴルフ倶楽部(6,488ヤード、パー72)で25名が参加して行われた。

全体の高低差が10~12メートルとフラットな上、各ホールも広く、のびのびとプレーできるコースであることから好スコアが期待でき、優勝ラインもかなり上がると予想。アウトコースには多くの植栽が施され、6個の池とバンカーが戦略性を高めている。スタート3ホール以外はOBがないので、ロングヒッターは思い切り攻められる。逆に、インコースはほとんど自然林を生かした雄大な林間風。これほどアウトとインでまるっきり雰囲気が違うのもめずらしい。また約半数のグリーン上に複雑な起伏があるため、グリーンはピンを切る位置でも大きく左右するコースでもある。

午前8時5分、アウト・インに分かれてスタート。まず前半、好スタートで回ってきたのが、アウト組：栗山(和)(0)、奥角(翼)(0.5)、佐々木(利)(1.5)、渡辺(2)、高橋(圭)(2.5) / イン組：安藤(英)(-0.5)、魚見(一)(-0.5)、山田(-0.5)、川目(0)、提橋(0.5)、木村、釜口(以上2)で、前半は接戦に。しかし後半は微妙にスコアが伸びない中、安定したゴルフをしていた川目、奥角(翼)の接戦となり、わずかに奥角が詰め切れず、手堅くイン・アウト共にパープレーの川目が久しぶりの優勝となった。

今月の上位入賞者は別表の通り。次回第697回(3月)は横浜カントリークラブ(神奈川県)で開催予定です。



マスターズ会 第696回 成績表
令和2年2月5日 立野クラシックGC (6,488y、P72) / 天候：晴れ

順位	競技者名	所属	OUT	IN	GROSS	HDCP	NET
優勝	川目晃一郎	たき八	47	47	94	22	72
準優勝	奥角翼	オクスミ商事	40	40	80	7	73
3	佐々木利加	八沢川	42	41	83	9	74
4	高橋圭一	東洋堂	45	42	87	13	74
5	安藤英俊	安藤薬品	39	36	75	1	74
6	森木聡	京乃臣	46	53	99	25	74
7	提橋史朗	HASUMI	41	39	80	5	75
8	山田克彦	白樺	47	42	89	13	76
9	魚見一夫	さらしん	49	43	92	15	77
10	中曾根孝之	謝達紅	42	45	87	10	77

BG (A) 安藤英俊 / BG (B) 川目晃一郎 / BB 浅山史郎

自由が丘ゆかりのオリンピック

自由が丘の店と人々 58 一言庸夫(ひとことづねお)

新型コロナウイルスの感染拡大が懸念される中、この夏の東京オリンピック・パラリンピックの開催も心なしか心配な状況の昨今だが、自由が丘とゆかりの深いオリンピック選手(オリンピック)は、過去と、過去の大会の出場経験者が6人も挙げられる。

出場した大会の古い順に紹介すると、まず1964年東京大会で馬術大賞典障害飛越、2008年北京大会

会と2012年ロンドン大会で馬術馬術で3回もの出場を果たした法華津寛さん。この功績が認められ、法華津さんは2013年、目黒区から目黒区民栄賞の表彰を受けているが、この夏の大会への出場も目指しているようで、「出場」となれば79歳4カ月、五輪史上最高齢の選手といことになる。

この1964年東京大会にはもう一人、サッカーで

片山洋さん(現自由が丘商店街振興組理事)も出場しベスト8に進出、次の1968年メキシコ大会では3位決定戦で地元メキシコを破り、日本男子サッカー史上唯一のメダルを獲得している。

そして同メキシコ大会では目黒区立第十一中学出身の二人のバレーボール選手も、五輪の檜舞台を踏んでいる。一人が木村憲治さん(前日本バレーボール協会会長)、もう一人が嶋岡健治さん(現同協会会長)。

二人は4学年の差こそあれ、共に中央大学バレーボール部の黄金期を支え、メキシコ大会では銀メダル獲得、続く1972年ミュンヘン大会にも出場し、往年のバレーボールファンは忘れようにも忘れられない準決勝・対ブルガリア戦を戦った。この試合、セットカウント0-2と追い込まれた後に2セットを挽回、最終セットは一時、3-9とリードされるも逆転勝利を収め、テレビの前で日本中が沸きに沸いた。そして続く決勝戦は東ドイツに勝利し金メダルに輝いたのだ。

1968年、ここに紹介した3選手が大活躍した年に生まれたのがレスリング・フリースタイル57キロ

級で1992年バルセロナ大会に出場した奥山恵二さん(自由が丘学園高等学校レスリング部顧問)だ。奥山さんは1991年から3年連続で全日本選手権優勝、五輪では3回戦に進出、現在は「自由が丘から次のオリンピック選手を!」と今や高校屈指の強豪校となった自由が丘学園で後進の育成に励んでいる。

そして、6人目が今年1月号、2月号で紹介した「TEAM自由が丘」の元支援選手でテニスの土居美咲選手。WTA(ウィメンズ・テニス・アソシエーション)ランキングによる今回の東

京大会への出場可否決定がいよいよ近づいてきているので、私も手に汗握ってランキングの推移に注目する毎日だ。

自由が丘商店街振興組合からのお知らせ

第45回 商店街対抗ゴルフ大会 中止について

今回の大会開催について、自由が丘商店街振興組理事長(原武)、福利厚生部長、そして実際に同会を運営する実行委員会で協議の結果、残念ながら中止とさせていただきますことになりました。

ゴルフ大会は組合の親睦をはかる大切な福利厚生事業でありませんが、新型コロナウイルスの感染が拡大する中、振興組合としては100%安全とは言いきれないものを行い、自由が丘からクラスター(感染者の小規模集団)を発生させるわけにはいきません。

また、この影響により、自由が丘の街全体の経済状況が落ち込んでいる中、その対策をどうするかを第一に考えるべきである、ということで意見が一致いたしました。

大会を楽しみにして下さった方々には大変申し訳ございません。どうかご理解のほど、よろしくお願いいたします。

2020年3月16日 自由が丘商店街振興組理事長 原武

計報

▼当組員・料理飲食業組合員 ユタカ 代表
小形真佐子 殿
1月8日(逝去(56歳))

▼当組員・駅前中央会会員 有限会社煌家 代表取締役 今井陽一郎 殿
2月18日(逝去(63歳))

謹んで故人のご冥福をお祈り申し上げます

本紙広告募集中
お問い合わせは
自由が丘商店街振興組合事務局
☎03(3717)4541

世界の紙巻・葉巻・パイプたばこ
いづみや
自由が丘南口通
自由が丘1-9-5
Tel 03-3717-6305

なんでもそろいます
自由が丘デパート
イガロシ
☎ 3717-0227~9番

本紙広告募集中
お問い合わせは
自由が丘商店街振興組合事務局
☎03(3717)4541

備長炭本焼 蒲焼割烹
八沢川
自由が丘(駅南口) ☎ 3717-7950

整骨・鍼・スポーツマッサージ
多宝堂
各種保険適用
☎3724-8104

本紙広告募集中
お問い合わせは
自由が丘商店街振興組合事務局
☎03(3717)4541

ご宴会とお食事に
自由が丘 味の関所
七味亭
自由が丘1-29-14Jフロンテビル4F
☎3724-4473

経済産業大臣認可
(有) **大和屋企画葬祭**
TEL 03(3717)7463
FAX 03(3714)7310

新しい飛躍!
TCC 高橋建設 (株)
自由が丘3-10-20 ☎3718-8111

Hisugaoha Concepts Lab

LIBERTY CORPORATION
telephone: 03/5701-1225 03/5701-1229 facsimile
建設業許可・都知事(般・9)第107043号
商業施設(店舗・オフィス)一般住宅リフォーム
企画・デザイン・設計・施工

自由が丘新聞

2020年(令和2年)
3月25日 第394号



駅前花壇が「春」に衣替え

自由が丘駅前ロータリーの早朝清掃活動「美化デー」で3月9日、女神広場・花壇の植え替え作業を実施。春を彩るキンセンカ、マーガレット(白・ピンク)、ムルチコーレ、ネモフィラの花に衣替えした。

お知らせ

「自由が丘桜まつり」中止

新型コロナウイルスの感染拡大を受け、来場者の健康と安全を最優先に考慮した結果、例年3月開催の「自由が丘桜まつり」を中止いたします。どうかご理解いただきますようお願い申し上げます。(自由が丘南口商店会)

あふれる自由が丘愛

八代亜紀さん
「常に輝いている街にしたい！」

自由が丘の魅力を伝える、私の自由が丘

心ゆく音楽、その原点が自由が丘にある。

館野泉さん
「自由が丘の魅力を伝える、私の自由が丘」

自由が丘の魅力を伝える、私の自由が丘

ゆかりの著名人が「自由が丘」を語る(写真上から)歌手の八代亜紀さん、ピアニスト館野泉さん

自由が丘で人気スイーツに出会いたい!

話題のスイーツショップや人気のカフェを紹介する「自由が丘で人気スイーツに出会いたい!」

スイーツのエンターテインメント

丘はちくん

付録②自由が丘の都市養蜂「丘はちプロジェクト」活動10周年絵本「丘はちくん」

自由が丘グルメガイド

JIYUGAOKA OFFICIAL GUIDE 2020-2021 vol.30

街はタイムマシン
自由が丘

3月19日発売

「自由が丘オフィシャルガイド」

30号記念号の中身をご紹介

自由が丘にお店を出したいな編③

ホイップるんのウラハナジ

86 ササキミツコ

ここもおやすみだ...

このイベントも中止なんて...

すべてあのコビトのせいだな...

はやく封じ込めてしまおう!

次号につづく!!

鯖の香草パン粉焼き(4人分)

●材料
鯖切り身 100g×4枚
オリーブオイル 少々
*香草バター
パセリ 17g
アーモンドスライス 10g
アンチョビ 1片
レモン汁 1/9個分
にんにく 1片
バター 150g
パン粉 150g
カットマト 100g
オリーブオイル 20cc
エルブ・プロヴァンス(ハーブ) 少々
長いも 200g
オリーブオイル 少々
バター 10g

●作り方
①*の材料を全てフードプロセッサーにかけ、パン粉と合わせ香草パン粉を作る ②カットマトを煮立たせ、塩胡椒しオリーブオイル、エルブ・プロヴァンスを加える ③長いもの皮をむき4等分したものを半分に切り、オリーブオイルで焼いて塩胡椒し、バターをかける ④鯖の切り身に塩胡椒し、オリーブオイルでソテーする ⑤両面焼いたら、片面に香草パン粉30gをのせ、オーブントースターなどでこんがり焼き色を付ける ⑥皿に鯖、長いものを盛りトマトソースを流す
※残りの香草パン粉は冷凍保存すれば再度使えます。鶏肉や豚肉などでもおいしい香草パン粉焼きができます

シエフのひとり言 vol.114

春を呼ぶ魚

寿司ネタや焼き魚としておなじみの鯖は、魚偏に春と書き、春の季節になっています。瀬戸内海や岡山和歌山などでは春に鯖が押し寄せますが、関東では関西とは逆に「寒さわら」と言われる産卵前の脂がのった真冬が旬とされています。鯖は淡白な白身魚で、新鮮なものは刺身や塩焼きにしても、ムニエルやフライなどの洋食にもよく使われます。鯖は成長に伴って呼び名が変わる出世魚で、50センチまでをサゴシ、それ以上をサワラと呼びます。今回はそんな鯖を使って香草パン粉焼きに挑戦しましょう。

フランス料理「ブティック・シエフ」オーナーシェフ 石島邦彦

健康と家計を助ける

安藤薬局

本店: 薬局 TEL 3718-7493 (南口)
支店: 薬局 TEL 3724-5850 (サンフェスタ)
南口店: 調剤薬局 TEL 5729-0846 (南口)

焼肉 京城園

3723-1650
毎週火曜定休 営業 11:30~22:00

心地良い住まいにエコを

株式会社 比護工務店

東京都木造耐震診断事務所
自由が丘 1-22-4
3723-5447

Your best consultant on PHOTOGRAPHY

JIYUGAOKA popeye

3718-3431-2

美容・マツエク・ネイルサロン・着付

ROMANA

3724-0080
自由が丘2-9-15 火曜定休

東京 自由が丘

亀屋万年堂

総本店: 亀屋万年堂茶房 03-3717-0400
自由が丘駅前店 03-3717-4510
http://www.navona.co.jp/

シティホテル ホテル ビュリッツァー自由が丘

HOTEL PULITZER

JIYUGAOKA
自由が丘駅 徒歩2分 駐車場完備
TEL: 03-5726-3361

おいしいおと

玉川屋

早朝6時より営業致しております
目黒区自由が丘1-29-18 3718-5361

本紙広告募集中

お問い合わせは
自由が丘商店街振興組合事務局
03(3717)4541

ご宴会と 中国料理

梅華

自由が丘駅前美観 3717-6930・3724-6730

オリジナルジュエリー

SHUHO

SALON DE JEWELRY 加工・修理も致します
自由が丘1-26-7
3724-6908

Jiyugaoka OKUZUMI

株式会社 オクズミ商事
代理店 東京海上日動火災保険株式会社
株式会社オクズミ商事
〒152-0035 東京都目黒区自由が丘1-26-14
03-3723-2511 / FAX 03-3723-2066