

南口商店会(点灯式11/26)

マラソンに車いす使用者を

4000人が出場。

10十口、2·5十口》二

りなどを走り抜けた。

民の王貞治さんが務め、 スターターは目黒区名誉区

ンナーは駒沢通り、目黒通



自由が丘駅前・女神広場(点灯式12/4)

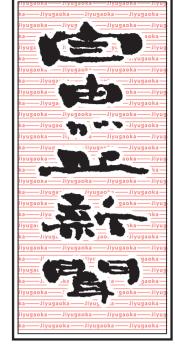
トフォンなどで撮影を楽し

た人たちはさっそくスマー

# 街を彩る自由が丘のクリスマス リバティ20

団体、商店会、スポーツ

各町会、自治会、区民



発行:自由が丘商店街振興組合 〒152-0035 東京都目黒区自由が丘1-29-16 TEL 03 (3717) 4541 FAX 03 (3717) 4549 発行責任者:岡田一弥

街の情報をウエブサイトで提供

自由が丘

年に一

議・自由が丘商店街振興

検索

# 日黒シティラン」 王貞 介治さん

シティラン」が11月27日、 線道路を走る「第1回目黒 目黒区総合庁舎発着で開か 目黒区で初となる主要幹

10キロ一般女子(39歳以下) で出場した金城篤子さん 自由が丘商店街からは、







は点灯式が開かれ、集まっ 灯した。女神広場や南口で マスイルミネーションが点

自由が丘の街角にクリス



クラブ、地元小・中学生 度の秋の美化活動「自由 自由が丘住区住民会 ほか約500人が班に分か 道路の危険箇所のチェッ 仏川緑道の花壇の手入れ、 れて自由が丘周辺を回り 転車・バイクに警告書取り 付けも行った。 駐輪禁止区域の放置自 清掃に取り組ん 南口・九品

私たちの街を美しく 由が丘統一 美化デー」

# 自由が丘オフィシャルガイドウェブ http://www.jiyugaoka-abc.com/



#### 遺言•相続問題初回相談無料

・・・ 目黒シティラ

弁護士 田中博尊 (東京弁護士会) 弁護士 池田一二奈(東京弁護士会)

土日夜間のご相談も承ります。 受付時間 月~金 9:30~17:30  ${
m Tel}$  03–6459–5852

http://www.jiyugaoka-sogo.jp/ 目黒区自由が丘1丁目14-4-601



お問合せはお気軽に **☎**5729-3330

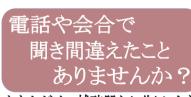
不動産は信頼の

Ken Corporation Ltd.



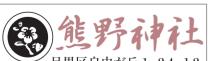


自由が丘2-11-8 古書 西村文生堂



あなただけの補聴器をお作りします

魚菜学園ビル2F 03-5729-3357



目黒区自由が丘1-24-12 熊野本宮の御神霊を祀る TEL 3717-7720

# MIDORIYA

美と香り

自由が丘デパート内 **☎ 3717-4043** • アルビオンエステ









避難誘導のための連携協

したと想定。目黒区、地元

習会を実施した。

携強化を推し進めており 日頃からの警察と地域の連 提供いただいた。各課とも

気になる情報や相談など

店営業者等講習会 ②目黒

区保健所食品衛生責任者講

は10月25日、恒例となった

自由が丘料理飲食業組合

課、地域課の各課長を講師

①警視庁碑文谷警察署飲食

などについて貴重な情報を

に迎え、最近の事件・事故

組織犯罪対策課、生活安全

あればいつでも連絡を」と

①交通課、警備課、刑事

# 避難経路は平時に歩いて確認を! 「広域避難場所」誘導訓練

2

会長)は11月20日、大規模 自由が丘周辺の建物が倒壊 災害を想定した広域避難場 者対策協議会」(岡田一弥 刀組織「自由が丘帰宅困難 が誘導訓練を実施した。 訓練は巨大地震が起き、

沢オリンピック公園一帯. 困難者の誘導先となる「駒 参加し、買い物客など帰宅 警察・消防、商店街の関係 人・セザンジュら約30人が 自由が丘のまちの案内

る」と広く呼び掛ける。 とが命を守ることにつなが 難経路を歩いて確認するこ 同協議会は「平時から避

→広域避難場所である「駒

前る + 723-2734

自由が丘 2-1



《避難誘導 注意点》 の手順や危険箇所などを重 ①帰宅困難者の誘導先 点的に確認した。 徒歩で移動。誘導する際

→「緑ヶ丘小学校」へ誘導 ②高齢者や障害者、妊婦、 沢オリンピック公園一帯」 乳幼児などの要配慮者

> めいてつ・エムザ内に今年 さつを受けた。懇談後は、

# 振興組合 関連報告

議長は「商店街同士の交流

で双方の活性化に結びつけ

たい」と期待を寄せる。

江市場など視察した。田島 け免税一括カウンターや近

を同月交わした石川・金沢 都市協定締結に向けた覚書 弥理事長、目黒区議会の田 市を視察した。 島けんじ議長ら組合関係者 丘商店街振興組合の岡田 10月27日・28日 自由が 人が、目黒区と友好交流

義市長、同市市議会の福田 街連盟の中島副会長らから で商店街の取り組みやまち た。合わせて同市の山野之 説明を受け、意見を交わし づくりについて金沢市商店 太郎議長からも歓迎のあい 一行は近江町交流プラザ



振興組合親睦旅行を開催 合活動を振り返り、さらな 約70名が集まり、 箱根湯本温泉「河鹿荘」に る街の発展と組合員の結束 11月8日・9日 今年の組 恒例の

ができないので、



の呼び掛けがあった。

②生活衛生課の方から食

日頃からの心掛けを大切に

由が丘料飲組合講習会

なった。 合う場と

とする予防対策徹底につい て細かく指導いただいた。 毒発生件数に触れ、日々の 例年を大きく上回った食中 講義があった。特に今年は 食品表示制度などについて 業務の中での手洗いを始め 、HACCP導入型基準、 異物混入防止

を確かめ

重箱の隅を楊枝でほじく の対価 ⑤あん摩マッ 電車代 書のみが控除の対象とな は、あくまでも国家資格 です。ただし⑤について 師による施術費用 きゅう師または柔道整復 薬品や医薬用品の購入費 サージ指圧師、はり師、 診療や治療の費用 ①医師や歯科医師による など

10万円を超える場合 (※ のこと)が、今年1年間 布で生活している家族 当)、その超える金額(※ 未満の方は所得の5%相 総所得金額が200万円 金は控除します) が年間 費(※保険などの補てん に実際に支払った医療 自分と生計し - 親族 (一つの財 療費控除とは、

舌が必要です。 医療費控除の範囲は、 ③通院のためのバス ④介護サービス

申告所得金額から控除で は年末調整ではこの控除 ます。サラリーマンの方 でなく住民税も安くなり きる制度で、所得税だけ 最高200万円まで)を の費用もあります。 められる「グレーゾーン」 が、ケースによっては認 器代 ⑧予防接種代 クや健康診断の費用 払った謝礼 しいものは街の税理士に スの購入費用

街が対象の外国人旅行者向

開設された武蔵地区5商店

今月のテーマ 確定申告

医療費控除 利用したい その1

税理士 **上田哲也** 上田哲也税理士事務所

るような税務署の領収書 チェックが入りますので ご注意ください。

囲から外れる費用です 身体障がい者の車いす購 なったために買った補聴 が、①入院中にお世話に を除去するための手術費 の眼鏡やコンタクトレン 近視、老眼、遠視のため なかったときの人間ドッ よらない個室の差額ベッ の費用 ③医師の指示に なった医師や看護師に支 次に、医療費控除の範 ⑦老齢で耳が遠く ④病気が確認でき などがあります ⑥ホクロ

本店

内 Ø

掛

告してください

高額なものは忘れずに申

おしゃれ ☎ 3718 · 1255

収書が出てきたら、5年

申告漏れの医療費の領

て還付が受けられます。 前までならばさかのぼっ

Luz 8F 女性のための マンションライブラリ・

|快 快適住まいづくり

TEL: 03-3718-7017(每火·水曜定休)

## 本紙広告募集中

お問い合わせは 自由が丘商店街振興組合事務局 **203 (3717) 4541** 



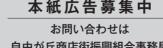


シンク・エンジニアリング株式会社 シンク・テクノサービス株式会社

本社:〒152-0035 東京都目黒区自由が丘3丁目16番15号 TEL.03-3724-7201 FAX.03-3724-7203



http://ueda.zei-mu.com



自由が丘商店街振興組合事務局 **2**03 (3717) 4541

**2** 3724 •

ミセス ファッションの店

3922

56ブランドの旅を揃えた旅のブティック

# JTB 自由が丘

自由が丘2-11-20 SMBC 日興證券となり **23** 0570-200-908 祝日 休業







自

由

が 丘

の店と人々

45 言

庸夫(ひとこと・うねお)

賛会の人たちが参列する。

ち合う。

倉晶子宮司の修祓・祝詞 しょうばつ

呼ばれ、目黒ばやし自緑保

ここからは「元旦祭」と

ど前から配られている。

私

歳末特別警戒

実施日程

かれこれ20年ほ

も自由が丘に住み始めてか

存会のお囃子の音色の中

参拝が続くわけだが、寒さ

う十二支が一巡してしまっ らは毎年いただいていても

年男・年女の分をいただい

て縁起物として送ってあげ

中央会•中央会▼27日 広小路会▼26日(月) たし、年によっては親戚の

たこともある。

元旦は例年、

午前2時近

会▼28日 (水) 自由が丘デ

しらかば通り会・南口商店

夜

ート・サンリキ街

奏上に始まり、玉串奉奠ま

自由が丘

熊野神社

ではないが熊野本宮大社の いえば自由が丘熊野神社 「鎮座した時代は詳らか 神社の由緒書きによれ

える「歳旦祭」という神事

巡りとかがちょっとした 神社から! とか、御朱印帳を手に神社 た。最近はパワースポット い事は何といっても地元の の新たな年のご挨拶とお願 ノームのようだが、 神様へ

今年も残すところあと12

せたことを感謝し、来たる

き年の安寧を祈る。

そして、間もなく新年と

よく神輿をかつぐ自睦会、 待つ間、秋の例大祭で威勢 の中、長い時間列を作って で、この一年を無事に過ご

初詣の時が近づいてき

ここ自由が丘の氏神様と

地元の人や自由が丘を訪れ る旅行者が参拝に訪れ、 緊に見受けられる。 念写真を撮って帰る人も頻 記

日の深夜から新しい年を迎 詣だ。神社では毎年12月31 といえば、何といっても初 そして、参拝のピークは

かな境内を有し、日頃から いっても過言ではない緑豊 のと思われる」と記されて 神霊を拝受して祀られたも 大都会のオアシスと

越して石鳥居にまで列を が整列。「10、9、8…」 カウントダウンのもと、初 詣を待ち焦がれ、 っている大勢の人たちと、 赤鳥居を

たな年を迎えた喜びを分か めでとうございます」と新 前〇時、 「明けましてお

う思いを込めて用意してい と
"今年もよろしく"とい る。このお神酒と升は商店 神酒もいただくことができ 街振興組合が日頃のご愛顧

いう刻が近づくと拝殿の回 が丘商店街振興組合の役員 廊前に奉賛会の役員や自由 れた人への感謝として奉替 碑衾神舞、天熊会の友好3 会からの甘酒を配る。参拝 団体のメンバーが参拝に訪

た升に入った振る舞いのお を終えた後は干支が描かれ

に行こう。 が訪れる。 を祈りに私も鳥居をくぐり も新たに、また1年の平穏 来年の1月1日、身も心

謹んで故人のご冥福を心からお祈り

(株) 親栄社 代表取締役 ▼当組合員・南口商店会会員

世界の紙巻・葉巻・パイプたばこ

自由が丘南口通 自由が丘1-9-5

 $\mathsf{Tel}\ 0\ 3 - 3\ 7\ 1\ 7 - 6\ 3\ 0\ 5$ 

蒲焼割烹

が明けると朝早くから夕方 くまで初詣の列が続き、

《実施時間:22時~25時》

まで、そして2日、

二が日は本当に多くの人々

とり正

季節料理・釜めし つくね焼

自由が丘ひかり街▼25日 座会▼24日 (土) 美観街

(日)自由が丘一丁目睦会・

駅前

● 4 0 名様までの宴会 承ります。

自由が丘・広小路

整骨・鍼・スポーツマッサージ 各種保険適用 23724-8104

自由が丘(駅南口) 🕿 3717・7950

経済産業大臣認可

備長炭本焼

# (有) 大和屋企画葬祭

TEL 03(3717)7463 FAX 03 (3714) 7310 本紙広告募集中

お問い合わせは 自由が丘商店街振興組合事務局 **203** (3717) 4541

# 自由が丘のスポーツ

広告記事

### 自由が丘マスターズ会 第657回

桑木聡(京乃臣)、久々の優勝 2位には松葉孝宏(松葉税理士事務所)

自由が丘マスターズ会11月定 例会は11月2日(水)、東京・多 摩市にある府中カントリークラブ (6,403ヤード、パー72)で22名が 参加して行われた。

ここは多摩丘陵地に作られたコー スで、真っすぐなホールが多いが、 フェアウェイは狭く距離もあり、多 少の高低差があるため正確なショッ トが要求されていた。

当日の天気は曇り空、12月下旬並 みの寒さの中、午前7時40分、ア ウト・インに分かれてスタートした。

まず前半、好スコアで回ってき たのがアウト組:桑木(-3)、小宮 (-0.5)、山田(+1)、高橋(圭)(+2) /イン組:高橋(敏)(-2)、田中・丸 川(+0.5)、木村(+1)、提橋(+2)と、

トップの桑木を追う 展開となった。

勝負の後半、高 橋(敏)、田中、丸 川らがジリジリと



後退する中、それに代わって、前半 大きく出遅れていた松葉がグロス 40の好スコアで猛追したが、残念 ながら届かなかった。そして桑木は 少しプレイが乱れたものの、好調の パッティングのおかげで大崩れする ことなく難コースを克服し、2013 年7月(鶴舞CC)以来、3年ぶりの 優勝を遂げた。

今月の上位成績者は別表の通り。 次回第658回 (12月) は東急セブン ハンドレッドクラブ・東コースで開 催予定です。

#### マスターズ会 第657回 成績表

平成28年11月2日 府中CC(6,403y/P72)/天候:曇り

順位	競技者名	所属	OUT	IN	GROSS	HDCP	NET
優勝	桑木 聡	京乃臣	46	49	95	26	69
準優勝	松葉孝宏	松葉税理士事務所	53	40	93	21	72
3	小宮伸一	自由が丘保険事務所	43	46	89	15	74
4	佐々木利加	八沢川	44	42	86	11	75
5	高橋 敏	えびすや	54	47	101	26	75
6	松本雄希	松本エンタープライズ	45	42	87	12	75
7	山田克彦	白樺	46	48	94	18	76
8	丸川是茂	リバティビル	45	42	87	11	76
9	元佐正樹	自由が丘 八島	50	51	101	24	77
10	木村吉伸	快適住まいづくり	48	45	93	16	77

BG(A)提橋史郎/BG(B)木村吉伸·松葉孝弘/BB 魚見嘉男

#### 自由が丘インフォメーションセンターからのお知らせ

## 東京2020公式オリジナル商品 部取り扱いをはじめました!

東京オリンピック・パラリンピ ック競技大会組織委員会が独自 に企画・展開する「東京2020公 式オリジナル商品」の販売を始め ました。

大会エンブレムをあしらった 「Tシャツ」「ポロシャツ」「タオル」 「ピンバッジ」などを取り扱って います。

そのほか、アニメキャラクター とコラボした「JOC / JPC キャ ラクターデザイン」のシリーズ商 品もあります。

#### ■お問い合わせ

自由が丘インフォメーションセンター ☎03-5731-7274

受付時間 10時30分~18時30分









自由が丘1-29-14 Jフロン

建設業許可·都知事(般·9)第107043号 商業施設(店舗・オフィス)一般住宅リフォーム 企画・デザイン・設計・施工

ご宴会とお食事に

### 相続相談センターく自由が丘>

相続に関する心配事の解決を 丁寧にお手伝いいたします。 お気軽にご連絡ください。

TEL:03-6421-4986

#### 本紙広告募集中

お問い合わせは 自由が丘商店街振興組合事務局 **2**03 (3717) 4541

# 自由が丘新聞

2016年(平成28年) 12月19日 第355号



# 自由が丘商店街のクリスマス イベントフォトレポート























#### ローストポーク マスタードソース (4人分)

#### ●材料

豚ロース肉......400g 玉ねぎ......1/2個 にんにく.....1片 オリーブオイル ...50cc ローズマリー......3片 タイム.....1片 塩・胡椒

赤ワイン ......200cc 粒マスタード......30g メークイン.....300g バター.....50g オリーブオイル ...20cc パセリみじん切り...3g

#### ●作り方

◆1 まねぎ、にんにく、ローズ マリー、タイムをみじん切り にする ②豚ロース肉の固ま りに塩胡椒し、❶とオリーブ オイルでマリネして半日置く 3マリネした ●を豚肉と野菜 に分け、肉はフライパンで全 面焼く ❹焼き色がついたら ボウルをかぶせ、弱火で5分、 火を止めて15分寝かせ 6そ の間に付け合わせのポテト を作る。メークインの皮をむ き、3センチ角に切り、水か ら塩をしてボイルする。柔ら かくなったらお湯を捨て、フ タをして粉をふかせる。バタ 一、オリーブオイルをからめ、

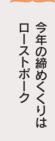
パセリみじん切りを加え保温 しておく ⑥豚肉を取り出し、 余分な脂は捨て、マリネした 野菜を加えてしんなりするま で炒める。赤ワインを加えて 半分量に煮詰めたら、粒マス タード、バターを加えとろみ がつくまで混ぜる。塩・胡椒 で味を調える ⑦豚肉を4枚に 切り分け皿に盛り、付け合わ せのポテトを置き、ソースを



早いのでしょう」と。毎年毎も思うことは「一年はなんて 考えつつ来年に託してしまう 今年やり残したことを

これは去年号の出だしの文

ですが、 と思い出すのはローストチキ クリスマスも近づいてくる 今年も同じことを 今回はフライパン



シェフのひとり言 vol.90

オーナーシェフ 石島邦彦フランス料理「プティマルシェ」









早朝6時より営業致しております

美容・着付・エステティック・ネイルサロン

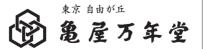
☎ 3724 · 0080 自由が丘2-9-15 火曜定休



TEL 3717 · 0360 FAX 3725 · 8760



自由が丘店(銀座通り) ☎3723・1650 毎週火曜定休 営業 11:30~11:00



総本店·亀屋万年堂茶房 ☎03-3717-0400

http://www.navona.co.jp/





宝石・時計・メガネ・コンタクト・画廊水曜定休 ☎(3717)6660-1



自由が丘駅 徒歩 2 分 駐車場完備 TEL: 03-5726-3361





一 東京海上日動火災保険株式会社 \*\*\* = \*\* ← \*\* オ

株式会社オクズミ商事 〒 152-0035 東京都目黒区自由が丘1-26-14

新しい飛躍!

自由が丘3-10-20 ☎3718-8111

#### 健康と家計を助ける

店:薬局 TEL 3718・7493 (南口) 支 店:薬局 TEL 3724・5850 (サンフェスタ) 南口店:調剤薬局 TEL 5729・0846 (南口)