

クリスマスのイルミネーションは11月中から点灯し自由が丘は一足早くクリスマスモード!

12月2日(日) 駅前自由が丘恒例の X'mas キャロル



12月2日午後2時のオープニングセレモニーに続いて玉川小羊幼稚園の園児さんやアコーディオン&バンジョーのクリスマスキャロルで早くもクリスマスモードは盛り上がった! 恒例になった自由が丘ウインドオーケストラの演奏(左写真)後、夕暮れ迫る16時40分頃青木区長さんが見えて、点灯式が行われクリスマスモードはクライマックス!



その後これも恒例になったパワフルなコーラスグループ自由が丘ゴスペルクワイアの合唱もあり、自由が丘を本拠地とするこのグループのリーダーは此処で歌えることに謝意を表した。



区長さんの点灯

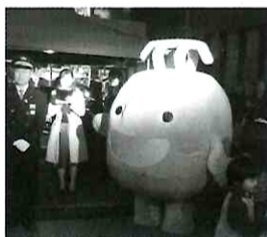
南口では11月23日(祝)に点灯式が行われた。



東急東横全線を護る各駅の駅長さんが 婦恋村から運ばれた樅の木の前に整列!



点灯をなさる目黒区青木区長は「全ての駅の駅長さんが全員集合しても駅は機能する能力を備えているから大丈夫なのです」と明言。その後点灯ボタンを押すと、全駅長と保線区長さんが敬礼! このスタイルは今年で2回目だ。



東急電鉄のユルキャラもお披露目された。名前は「のるん」

樅の木は、お役目を果たすと帰村する。「願い事が書かれたオーナメント(白樺の枝を輪切りにした)も土にかえります」と志村会長はコメントされた。これぞ南口のエコロジースピリッツだ。

もういくつ寝るとお正月

来年の干支「巳」の升も出来ました。

元旦は熊野神社の初詣で賑わうことでしょう。

年の終わりに総選挙や都知事選、何かとあわただしい日々ですが、どうやら無事一年もおわりそうです。



<発行所>

東京都目黒区自由が丘1-29-16 自由が丘商店街振興組合 TEL (3717) 4541 発行責任者・岡田一弥



生れも育ちも 自由が丘の書家 石川圭一先生

今年で連続十回目の日展入選 おめでとうございます。

(日本で最も権威のある日展の入選率は昨年同様8%です。ポパイのご長男石川先生は28歳で初入選以来通算10回目の入選となります)

祝: 国民体育大会優勝

レスリング少年の部 (フリースタイル50kg級) 日本一 自由ヶ丘学園高校一年生長谷川敏裕選手



第37回国民体育大会(岐阜清流国体)レスリング少年男子フリースタイル50kg級で、自由ヶ丘学園高校1年生長谷川敏裕選手が優勝した。目黒区からも表彰され、青木英二区長から「次期オリンピックでは是非メダルを」と激励されたそう(10月29日)。

日本一になった後も長谷川選手は学園のレスリング場で練習に余念がなく、学園の顧問の奥山先生も熱心に指導を続けておられる(左写真)。今後のご活躍が期待される。

学園のレスリング場にて

JIYUGAOKA OFFICIAL GUIDE WEB http://www.jiyugaoka.or.jp/ 自由が丘オフィシャルガイドウェブ

離婚・相続・遺言・不動産トラブル・債務整理など まずはお気軽にご相談ください。

自由が丘総合法律事務所

弁護士 狩野 剛 (東京弁護士会) 弁護士 田中博尊 (東京弁護士会) 弁護士 池田一奈 (東京弁護士会) 土日夜間のご相談も承ります。 受付時間 月~金 9:30~17:30

TEL 03-6459-5852

http://www.jiyugaoka-sogo.jp/

目黒区自由が丘1丁目14-4-601

不動産は信頼の



Ken Corporation Ltd.

売買・賃貸・管理・店舗

お問合せはお気軽に

☎5729-3330

www.kencorp.co.jp/

幸せをつかむ

自由が丘開運占い館 Angel Garden

恋愛・結婚・風水・方位・仕事運 職業・商売・転居・対人関係 家族関係・改名・教育・受験・人事

迷った時には エンジェルガーデン あなたの心の相談役

※路上で営業している 占い師は、当店とは 何の関係もございません ので御注意下さい。 19号 TEL (5701) 3239 (南口ファミリーマート斜向) TEL (5701) 3973 2号店(熊野神社前) http://www.angelgarden.jp

電話や会合で 聞き間違えたこと ありませんか?

あなただけの補聴器をお作りします

オーダーメイド補聴器の店 自由が丘サウンド

魚菜学園ビル2F 03-5729-3357

美と香り

MIDORIYA

みどりや化粧品

アルビオン・イグニス エレガンス・資生堂 アルビオンエステ 自由が丘デパート内 ☎ 3717-4043



美術アート関係、哲学・歴史・文学等々 本を買います。ご相談下さい。

3717-6843

自由が丘2-11-8 古書 西村文生堂

★多目的ホールとして、 街の広場としてご利用ください。



自由が丘・メリックス・ビル4F ☎ 03-3724-1551

CLUB as HOME ~ for life recreation ~



LIBERTYHILL CLUB www.libertyhill.co.jp 〒152-0035 東京都目黒区八雲 3-26-6 TEL 03-5731-5731 FAX 03-5731-5732

自由が丘料飲組合講習会 その2 目黒区保健所 食品衛生指導係

食中毒予防のため手洗いの励行

食中毒は季節を問わず年間をとおして発生します。食中毒予防・感染症予防のために、特に手洗いを徹底しましょう。手洗いは衛生の基本です。

手洗い前のチェックポイント。爪は短く、マニキュアは塗らない。指輪・時計は外す。手を洗うタイミングは、調理開始前、肉や魚の下処理後、トイレの後、ゴミ等の汚れたものを触った時などです。

水洗いだけで、手を洗えたと思わないでください。石けんを泡立て約 30 秒間、手のひら、手の甲をもみ洗います。指先や爪のまわり、指の間も念入りにこすります。親指の周り、手首、手のしわも、汚れが残りやすいところです。忘れずに洗いましょう。石けんで汚れを浮き出させたなら流水で洗い流します。その後もう 1 度石けんをつけて洗うとさらに効果的です。よくすすいだ後は、ペーパータオル等で水気を拭き取ってから、アルコールなどで消毒します。

手洗いは専用の手洗設備で行いましょう。食器や食材用のシンクで手を洗っていませんか？手の汚れがシンクに付いて、生野菜等の食材を洗浄する際、逆に汚染されてしまう可能性があります。使い捨ての手袋をする際にも必ず手を洗ってから清潔に手袋をはめます。手袋を取り出すときは、手のひら側を汚染させないように手首側から取り出します。

盛り付けしている時に手袋をしたまま冷蔵庫を開けたりすると、取っ手に付いていた菌を拾ってしまうので要注意。清潔な作業と、汚染作業の時とを区別して使います。手袋を使いまわしては、意味がありません。作業の変わり目には手袋を変えましょう。

調理器具の消毒方法

調理器具類に油分やたんぱく質などの有機物が残っていると、消毒効果が著しく低下します。洗剤で十分洗浄してから消毒します。

熱湯消毒は 80℃のお湯の場合、5 分以上の煮沸消毒。アルコール消毒の場合は水分をよく乾かしてから噴霧しましょう。

次亜塩素酸ナトリウムなどの塩素系消毒剤では、0.02%の濃度で、つけ置きします。原液の薄め方は消毒剤の使用法をよく読んで適切におこなってください。ペットボトルを利用すると計量が簡単です。キャップ 1 杯が約 5 ml (ミリリットル) に相当します。ペットボトルを使う際は誤って飲むことがないように必ずラベルを貼り、消毒液として見分けがつくように保管場所にも気をつけてください。次亜塩素酸ナトリウムは時間が経つと効果が低下しますので、早めに使いきりましょう。

食中毒予防対策

ノロウイルスは 10 月頃から特に増加し、食中毒だけではなく、食品に由来しない感染性胃腸炎の原因にもなります。感染力が非常に強く、少量であってもウイルスに汚染された食品・嘔吐物処理や乾燥した嘔吐物等が、手を介して口から体内に入ることによって感染します。症状は、吐き気、嘔吐、下痢、腹痛、発熱などです。食べてからすぐに症状が出るのではなく、24～48 時間の潜伏期間があります。

一方、感染しても症状が出ない人もいます。そのような無症状感染者が、手洗い不十分なまま調理に従事すると、気づかぬうちにウイルスをばらまいて食中毒につながる危険があります。塩化ベンザルコニウムなどの逆性石けんやアルコールは、ノロウイルスに対して消毒効果がありません。通常の石けんによる十分な手洗いはもちろんのこと、調理器具類は洗浄後に熱湯や次亜塩素酸ナトリウムで消毒しましょう。ドアノブ、手すり、トイレ等も、しっかり消毒してください。

食品、特に二枚貝は中心部まで十分に加熱 (85℃1 分以上) し、生又は半生の状態で提供しないことが重要です。

宴会場やトイレの嘔吐物を処理することもあると思います。処理する人以外は近寄らないようにし、使い捨てマスク・ビニール手袋・エプロン (ごみ袋で代用可) を身につけ、換気を十分に行いながら、嘔吐物を外側から内側に向けて静かにふき取ります。ふき取ったあとは広範囲を塩素系消毒剤などで消毒し、処理に使った物はビニール袋に入れ、袋の口をしっかりと閉じて処分します。手は石けんを使って十分に洗いましょう。処理する人自身が感染しないように注意してください。手袋、マスク、ビニール袋など、嘔吐物処理セットを準備しておく、いざという時に慌てません。

カンピロバクターは食中毒発生原因トップ 3 のひとつです。牛、鶏等あらゆる動物の腸管内に存在し、特に鶏肉は高率に汚染されています。少量の菌でも食中毒を起こし、腹痛、下痢、発熱等の症状が出ます。その後、ギラン・バレー症候群といって、手足の麻痺、呼吸困難等を起こす場合もあります。

潜伏期間は 1～7 日 (平均 2、3 日) で、他の食中毒菌と比べて長いのが特徴です。とり刺しやとりわさ等、肉の生食や不十分な加熱による提供が原因になります。湯引き程度の加熱ではカンピロバクターに無効です。この菌は、加熱や乾燥に弱く、通常の大気中では増殖できません。つまり鮮度が良い方が、この菌には都合がいいので、鮮度がよくても生食は危険です。絶対にやめてください。

腸管出血性大腸菌では激しい腹痛とともに血便や水様便を伴う出血性大腸炎や溶血性尿毒症症候群 (HUS)、脳症など重い疾患を併発し、死に至る場合もあります。他の食中毒菌による嘔吐や下痢が一過性であるのに対して、重篤度がまったく異なります。

牛肝臓 (レバー) を生食用として販売・提供することは、食品衛生法に基づき平成 24 年の 7 月から禁止されました。牛肝臓は外側だけでなく、内部も腸管出血性大腸菌等の汚染をうけており、十分に加熱 (中心部の温度 75℃で 1 分間以上等) しなければ食中毒の発生を避けられないためです。この菌は感染症法という法律では、コレラや赤痢と同じ三類感染症とされています。例えば衛生状態が良くない国で生水を飲もうとは思わないでしょう。菌の危険性を理解し、牛レバーはもちろんのこと豚レバー、鶏肉なども生食用で決して提供してはいけません！

大いに癒された 自由が丘商店街振興組合 恒例の親睦旅行



11 月 6 日 (火) の午後 6 時半から奥湯河原の自由が丘商店組合の定宿ともいえる湯河原一番の山翠楼で今年度の慰労会とも言えるべき宴が催された。広々とした苑内は、自由が丘商店街の貸切状態。廊下を歩いていても顔見知りばかり、いで湯溢れる温泉場でも見知らぬ顔はいなかった。

JIYUGAOKA OFFICIAL GUIDE WEB http://www.jiyugaoka.or.jp/ 自由が丘オフィシャルガイドウェブ

ひかり街入り口 サンリキ街
コットンハウス ムサシヤ 3717 8891 ニット アトリエ 3725 1189
陶器の おかの 3717 6535 健康食品 サバナ 3717 4269
リサイクル & セレクト 3725 7055 ギャラリー カツノ 3717 5843
帽子洋傘 キヌヤ 3717 6218 インポート 5701 婦人服 3811

焼肉 京城園
自由が丘店 (銀座通り) ☎3723・1650
毎週火曜定休 営業 11:30～11:00

季節料理・釜めし つくね焼
●40名様までの宴会承ります。
自由が丘・広小路 (3717)6881・(3723)9184

経済産業大臣認可
(有)大和屋企画葬祭
TEL 03 (3717) 7463
FAX 03 (3714) 7310

おいしいおと 玉川屋
早朝6時より営業致しております
目黒区自由が丘1-29-18 ☎3718・5361

江戸前の味を誇る 毒久寿司
目黒区自由が丘1の26
☎ 3717・5006

シティホテルホテル ピュリッツァー自由が丘
HOTEL PULITZER
JIYUGAOKA
自由が丘駅 徒歩 2 分 駐車場完備
TEL : 03-5726-3361

フルーツマート
自由が丘1-31-10 ☎(3717)6033

美容・着付・エステティック・ネイルサロン
ROMANA
☎ 3724・0080
自由が丘2-9-15 火曜定休

56ブランドの旅を揃えた旅のブティック
JTB 自由が丘
自由が丘2-11-20 SMB C日興証券となり
☎ 3725-1231 祝日 休業

オリジナルジュエリー
SHUHO
SALON DE JEWELRY
自由が丘1-26-7 ☎3724-6908

本紙広告募集中
お問合せは振組事務局へ
☎03・3717・4541

JIYUGAOKA TIMES

『シェフのひとり言』

53

フランス料理パティマルシェ
オーナーシェフ 石島邦彦

豚ロース肉の香草パン粉焼き

この時期になると毎年思うのですが1年が早いこと、やるが多すぎて困ったものです。そんな時期に選挙があること事体政治家は何を考えているのだろうかと疑問を持つのは私だけでしょうか。全国には銘柄豚が数多くいます。最近ではスーパーなどでも色々な銘柄豚・ブランド豚を扱っていますので、自分にあった銘柄豚をさがしてみるのも面白いと思います。そんな師走にでも簡単にできる『豚ロース肉の香草パン粉焼き』を作ってみましょう。

まず香草パン粉を作りましょう。パン粉1カップ、パセリのみじん切り10g、ちぎったタイム2枚分、にんにくみじん切り一片、胡椒少々、オリーブオイル30ccをボールで合わせておきます。ソテー用の豚肉を塩胡椒し小麦粉をつけオリーブオイルでソテーします。完全に火がはいる前に取り出し表面に粒マスタードをぬり先ほどの香草パン粉をのせオーブンで焼き色をつけます。豚肉を焼いたフライパンの余分な油をすてオリーブオイル、バター少々でシメジ1パックとボイルしたじゃが芋角切り2個分をソテーし塩胡椒とにんにくみじん切り一片分を味つけ、付け合わせにします。香草はお好みのもので使ってもいいですし、残った香草パン粉は冷凍しておけばいつでも使えます。鶏肉、白身魚などでも応用出来ますのでクリスマスの一品にいかがでしょうか。

コラム ちよつと！ ヒトコト

自由が丘の店と人々 21 高橋建設 その1

一言 庸夫

昭和六年、自由ヶ丘駅の駅頭にひとりの男が降り立った。その名は高橋勝蔵さん、二七歳。腕は確かな大工だ。さかのぼること八年、大正十二年の関東大震災で被災した都心の住民が郊外に郊外へと大量に移住してきている時だということを知るか否か、山形県米沢からこの地に職を求めてやってきた。当時は、碑衾町と言われたこのあたり自由ヶ丘駅をはさんで倉東部と倉西部の耕地整理組合が結成され、それまでの田畑を埋めて宅地化が進んでいて木造住宅を建てる音がそこそこ響いていた。

最初の弟子は同じ米沢から小学校を卒業したばかりで学生帽に紺の着物姿で上京した我妻英三さん、はじめは柱一本担ぐこともできなかつたという。そんな英三さんと二人三脚で船出した勝蔵さんが大工の腕のみならず人を束ねる才も備わっていて、二年後には大工仲間を募つて高橋工務店を開業した。家庭生活も順調で同じころ妻・よ志さんと間に長男・一正さんと次男・潔さん(現会長)というふたりの子宝にも恵まれた。

「さあ、これから、一旗も二旗も・・・」とあふれる意欲と勢いで迎えた三〇代だったが間もなく日本は第二次世界大戦にも突入。従業員の出征などもあり苦労の日々を重ねることとなってしまった。数年を経てようやく戦争は終わったが、勝蔵さんは「これからは米沢に帰って仕事をしよう」と考えていた。その矢先、我妻英三さんが戦地から復員、「親方、もういっぺん自由ヶ丘でやりましょう」との声に背中を押され、東京で出直す決心をした。

自由が丘とその周辺は昭和二〇年四月にアメリカ軍のB29の爆撃にあい広い範囲が焼け野原となつてしまったこともあり、戦後の復興とあいまつて、高橋工務店にはたくさんの方々の仕事依頼が舞い込んだ。そして、世の中がようやく落ち着きを見せはじめた昭和三〇年三月勝蔵さんは高橋建設株式会社を設立、二五歳になつてきた長男一正さんも同時に入社した。会社のマークは勝蔵さんの名から一字をとつて「勝」。

間もなく業者や土地の人たちから「マル勝さん」と呼ばれるようになった。この「マル勝さん」が自由が丘で手がけた建物で大規模なものには昭和三〇年代はじめに建てたサンリキ・マーケットをはじめ、昭和三七年の自由が丘会館、そして昭和四二年の自由が丘熊野神社の新社殿。奉賛会の推薦を得ての工事だったが、上棟式では当時でも珍しい「棟梁送り」の儀式がおこなわれ、この地で三〇有余年、多くの信頼を得た勝蔵さんは、緊張の中にも満面の笑みでこの時を迎えたという。

自由が丘のスポーツ

第16回自由が 温泉 & スキーツアー

平成25年2月5日(火)夜~6日(水)貸切バス(禁煙車)
仮り宿泊:「湯沢グランドホテル」 電話 025-784-2351
スキー場:ホテルからロープウェイまで送迎・約2分
参加費:1名 ¥11,500 子供小学生以下(¥8,500)
お申込:1月4日より。定員先着45名。締切

少年野球クラブ 自由ヶ丘ドジャース

目黒区軟式野球連盟少年部所属
選手募集:目黒区立緑ヶ丘小学校、目黒区立宮前小学校及び自由が丘近隣地域在住の国立・私立の小・中学校に通う生徒 土・日・祝(適時)
緑ヶ丘小・宮前小にて dogers.nishimuramg@gmail.com

SOCCER 自由が丘サッカークラブ (JSC)

近隣の区立小学校だけでなく、国立・私立小学校などのお子さんも一緒になって元気にサッカーを楽しんでいます。「体験学習」受付中
http://jiyugaoka-sc.com
幼児サッカー教室コラソニックも始めました!
お問合せは:corazonkids@hotmail.co.jp

GOLF

自由が丘マスターズ会 第609回(11月)成績表

茨城ゴルフ倶楽部(パー72) 天候晴

順位	氏名	所属	アウト	イン	グロス	ハンデ	ネット
1	丹沢 勇	喜久寿司	48	48	96	31	65
2	高橋圭一	東洋堂	43	42	85	19	66
3	国松 彰	亀屋万年堂	44	42	86	16	70
4	山田克彦	白樺	44	45	89	18	71
5	安藤英俊	安藤薬品	37	37	74	3	71
6	藤田純一	味よし	46	41	87	15	72
7	田中 誠	自由書房	45	49	94	21	73
8	栗山和雄	自由が丘ミツテ	51	46	97	23	74
9	田島憲二	三笠屋	41	47	88	14	74
10	魚見一夫	さらしん	46	40	86	11	75

丹沢 勇氏(喜久寿司) 久々の優勝

2位には 高橋圭一氏(東洋堂)



丹沢 勇氏

自由が丘マスターズ会11月の定例会(609回)は去る11月7日(水)茨城県つくば市にある霞ヶ浦国際GC(パー72 6440ヤード)に22名が参加して行なわれた。

ここは、丘陵地につくられた平坦なコース。広大な土地に池、バンカー、樹木が戦略的に配置され難易度を増していた。当日は、薄日が差す穏やかな一日であった。前半、好スコアで廻ってきたのが、アウト丹沢(-3.5)田島(-2)打田 安藤(英)(-0.5)国松(0)岩下(+0.5)川辺(+1.5)イン高橋(圭)(-3.5)藤田(-2.5)栗山(-1.5)高橋(敏)(-0.5)山田(0)提橋(+0.5)那根 魚見(嘉)(+1)とかなりのハイレベルの戦いとなった。そして後半戦は、熱をおびてきた。そんな中、国松と山田が猛追してきたが、それ以上に丹沢と高橋の2名が安定して優勝争いには、この2名となったが丹沢の16番ショートホールのパーディで決着がついた。彼の優勝は、実に7年ぶりであった。2位には、2ヵ月連続で高橋(圭)が入賞した。今月のベストグロス賞は、安藤英俊、ブービー賞は河合勉であった。成績は別表の通りです。尚、今回は東急700C西コースにて、12月5日(水)開催の予定です。

この記事は広告版です。

JIYUGAOKA OFFICIAL GUIDE WEB

http://www.jiyugaoka.or.jp/

自由が丘オフィシャルガイドウェブ

世界の紙巻・葉巻・パイプたばこ
いびや
自由が丘南口通
自由が丘1-9-5
TEL 03-3717-6305

備長炭焼 蒲焼割烹
鱧 八沢川
自由が丘(駅南口) ☎ 3717-7950

健康と家計を助ける
安藤薬局
本店:薬局 TEL 3718-7493(南口)
支店:薬局 TEL 3724-5850(サンフェスタ)
南口店:調剤薬局 TEL 5729-0846(南口)

紀州南高梅の製造直売店
有限会社 **福梅本舗**
自由が丘店 03-5731-3550

JIYUGAOKA
DOKUZUMI
代理店 東京海上日動火災保険株式会社
日新火災海上保険株式会社
ラフォーテ東京タワー
株式会社オクスミ商事
〒152-0035 東京都目黒区自由が丘1-26-14
☎ 03-3723-2511 / FAX 03-3723-2066

整骨・鍼・スポーツマッサージ
多宝堂
各種保険適用
☎ 3724-8104

熊野神社
目黒区自由が丘1-24-12
熊野本宮の御神霊を祀る
TEL 3717-7720

「命の水と生活の水」作りに電気、電子、コンピューターシステムで貢献する
シンク・ザ・ワールド
シンク・エンジニアリング株式会社
シンク・テクノサービス株式会社
本社:〒152-0035 東京都目黒区自由が丘3丁目16番15号
TEL.03-3724-7201 FAX.03-3724-7203

ご宴会とお食事に
自由が丘 味の関所
七味亭
自由が丘1-29-14 Jフフロント・ビル4F
☎ 3724-4473

DUSKIN
プロのおそうじ
ServicEMASTER
ダスキン 自由が丘店 自由が丘 2-5-1
☎ 0120-32-43-54

なんでもそろいます
自由が丘デパート
イガラシ
☎ 3717-0227~9番

feelin' **YAMAHA**
自由が丘
ヤマハ家具ショップ
南口メルサパートII 4F ☎ 3718-1111

JIYUGAOKA TIMES

資料ご提供のお願い

自由が丘商店街振興組合では50周年記念誌作成に向け資料を集めています。写真、地図、新聞等、昔の自由が丘の街に係わる資料をご提供下さい。

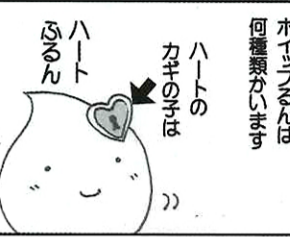
JIYUGAOKA TIMES

Jiyugaoka Association of Business & Commerce

TEL 03-3717-4541 FAX 03-3717-4549 http://www.jiyugaoka.or.jp

ホイッポウのウラハナシ

7 ササキミツコ

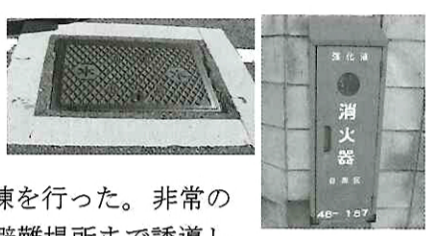


目黒消防署による自由が丘地域繁華街査察

秋の火災予防運動週間(11月9日~11月15日)の期間中の11月13日、目黒消防署では自由が丘地域の安全意識を高めるため、自由が丘商店街振興組合と連携し火災予防キャンペーンを行った。

自由が丘商店街振興組合の避難訓練

地震や火災を想定して11月25日(日)午前10時駅前から第I避難場所の緑ヶ丘小学校まで徒歩で避難訓練を行った。非常の場合は電車が止まり自由が丘駅で降ろされた大勢の人々を組合員はじめ街の人々は避難場所まで誘導しなければならない。



教えてたけし先生 もうすぐ冬休み

いよいよ師走に入り、年末が近づいてまいりました。自由が丘の商店街でもこの時期は、クリスマスの美しい装飾などが目立ってきています。

れていますが、調べてみますと、それらは地方の条例などで官公庁や学校が「閉庁日」と定められていることに対応して、多くの会社などがこれに習って非営業日としたことに由来するようです。

少々雑学的な話ですが、日本における祝日については、「国民の祝日に関する法律」があり、その法律に祝日が網羅的に列記されています。

自由が丘の新しい仲間たち. Map showing various locations in Jiyugaoka like 自由が丘駅, ヒルサイドストリート, and others.

A キッズセカンズ自由が丘. Brand children's clothing resale store. Tel: 03-6421-2787.

B ガラス・陶器・雑貨. Art shop Cupika. Tel: 03-6479-6348.

C お好み焼き. Donki-style yakiniku restaurant. Tel: 03-3717-5610.

JIYUGAOKA OFFICIAL GUIDE WEB http://www.jiyugaoka.or.jp/ 自由が丘オフィシャルガイドウェブ

室内のおしゃれ 自由ヶ丘 春峰堂. Tel: 3718-1255.

お菓子のホームラン王 亀屋万年堂. Tel: 3723-0345.

ミセス ファッションの店 自由ヶ丘101. Tel: 3724-3922.

新しい飛躍! TCC 高橋建設(株). Tel: 3718-8111.

一誠堂. Tel: 3717-6660-1. 一誠堂美術館. Tel: 3718-7183.

自由書房. Tel: 3717-0360. FAX: 3725-8760.

pop-eye. Tel: 3718-3431-2.

青山事務所. Tel: 03-6421-2313.

ご宴会と中国料理 梅華. Tel: 3717-6930.

相 上田哲也税理士事務所. Tel: 03-3717-0877.

LIBERTY CORPORATION. Tel: 03-5701-1225.

心地良い住まいにエコを 株式会社比護工務店. Tel: 3723-5447.

JIYUGAOKA TIMES