



自由が丘飲料組合講習会 その2

ノロウイルスには 飛沫感染を併せて 食品衛生指導 福田 主事

近年、食中毒の原因はノロウイルスがカンピロバクターが7割を占めている。これは発症するのに必要な菌量が百個程度で非常に少なく、食品につけにくいことが重要で...

そのためには手洗いが重要で、ポイントはいくつかあります。十分なすすぎです。2度洗い、洗浄後、水分をしっかり拭き取り、アルコール消毒をするときに効果的です。指先、爪の間、手首には汚れが残りますので念入りに洗浄しましょう。

また、既に汚染された物から食品を介することによって発生する二次汚染が多くなっています。予防のため、調理器具の使い分け(肉用、野菜用)、手洗いや調理器具の洗浄を適切に行いましょう。

カンピロバクターは鶏の半数以上に存在すると言われていて、予防には、生食として鶏肉を摂取しない、中心部までの十分な加熱を、といったことが重要です。

ノロウイルスは社等の二次的汚染を防ぐための調理従業者が生食しないようにしましょう。アルコールや逆性石鹸では殺菌できないので注意してください。有効なのは、

目黒保健所

次亜塩素酸等の塩素剤です。ノロウイルスでは、おう吐物や排泄物による二次感染が多発しています。おう吐物が1m以上から落下した場合は、半径2m程度は飛び散る(六畳間に匹敵)といわれています。

そのため、広範囲を塩素剤で消毒し、処理をする人以外はおう吐物の現場に近づかないことが重要です。また、処理をする人も、使い捨てマスク、手袋などを着用し、自身の感染を防ぐ必要があります。

日常からトイレのドアノブやレールを塩素剤で消毒しましょう。なお、金属は塩素剤で消毒すると腐つてしまうので、消毒後は水拭きをするのを忘れないでください。これから年末にかけて忙しくなってくると思いますが、食中毒を起こさないように十分に注意しましょう。

薬注牛・調牛の生食 食品衛生指導係 大塚 保長

私からは、食品衛生の最新情報をいくつかお話しします。今年4月、焼肉チェーン店で腸管出血性大腸菌O111で5名という大変痛ましい食中毒事件が発生しました。

これをきっかけに、エッグなどに削りつける基準が出来たのですが、食肉を生で食べることの危険性は、以前から指摘されてきました。以前から指摘されてきました。以前から指摘されてきました。

自由が丘駅周辺切欠きの跡地解消推進協議会 東急東横線地下工事現場取材にて

現在進行中の東急東横線と東京メトロ副都心線の相互乗り入れは、自由が丘に来街者増加の効果ありとか

現在、代官山駅周辺で行われている東急東横線地下化工事(平成24年度中に完成の見込み)の現場見学会【10月23日(火)】で、東急電鉄業務副本部長から、次のような説明があった。

「東急東横線と東京メトロ副都心線の相互乗り入れは、その先で東武線、西武線とも直通となる計画で、自由が丘の街にも来街者を増やす効果があります」

「また、蒲田では、大田区長が東急蒲田駅と京浜蒲田駅を繋ぐ新路線を進める意向があり、それが実現すれば羽田空港と自由が丘の街は直結し、まさに世界に繋がります。大井町線の地下化に関しては、自由が丘の街の方々の協力を得たい」

これより以下は、質疑応答時の「東急からの回答」・代官山地下化事業の資金の出どころは、「混雑緩和の為、費用の一部を運賃に含ませて回収した収益の積立金」

参考: 街づくりアドバイザー事務局 石坂 啓氏の記録 代官山駅周辺の線路の地下化による跡地については「地元と現在意見交換中。将来の自由が丘駅大改装の場合、鉄道の立体化の方法として地下化と高架化があると思うが、費用が掛かるのは、どちら?」一般的な地下化と思われやすいが、自由が丘の場合周囲の状況を考えると地下化の方が良いように思われる」とのことでした。

自由が丘にまつわる出版! 続々!

このところ自由が丘にまつわる出版が相次いでいる。まず1冊目は阿古渡さんの『自由が丘スイーツ物語』ケキエを筆にする街「NTT出版」で、自由が丘のスイーツ店巡りと訪ね歩いたという著者がケキエの近現代史の1冊が、この街にあるこのエピソードを交えて発表されている。自分が丘商店街振興組合出版(西村康樹さん)の対談も興味深い。

JIYUGAOKA OFFICIAL GUIDE WEB http://www.jiyugaoka.or.jp/ 自由が丘オフィシャルガイドウェブ

心地良い住まいにエゴを 委託 比護工務店 東京都本町南富田診療事務所 自由が丘 1-2-4 ☎3723-5447

新しい飛躍! TCC 高橋建設(株) 自由が丘3-10-20 ☎3718-8111

LIBERTY CORPORATION telephone: 03(571)-1225 03(571)-1223 fax: same 建設設計・総代理(株)東京107043号 経理設計(株)自由が丘ビルディングワークス 企画 デザイン 設計 施工

ご宴会と 中国料理 にお食事に 梅華 自由が丘駅前美観 ☎3717-6930 3724-8730

室内の おしゃれ 自由ヶ丘 春峰堂 襖掛軸 ☎3718-1255 ☎3717-6704

お菓子のホームラン王 守蔵守 亀屋万年堂 本社 ☎(3723) 0345 (代) ☎(3717) 0400 本館 ☎(3717) 4510

ミセス ファッションの店 自由ヶ丘101 レジ 毛染オーダー承ります 本店 ☎3724-3922 毛染オーダー承ります 学芸大支店 ☎3716-3563 自由が丘駅前支店 ☎3717-7628

オルゴールの店ドレミ! http://home.d00.itcom.net/doremij/ 音色を聴いて選べます 当12-19時 休 火水 03-3724-9320 自由が丘駅 正面北口 徒歩2分

一誠堂 宝石・時計・カメラ・写真機・電化品 ☎(3717) 6600-1 花の元 アルム・スズヴェー 一誠堂美術館 セゾー・自由が丘店 ☎3717-7183

新刊書籍 雑誌 外商部のみ 自由書房 TEL 3717-0360 FAX 3725-8760

Your best consultant on PHOTOGRAPHY JIYUGAOKA popeye ☎3718-3431-2

遺言 青山事務所 夫側2人の行政書士が全力で対応いたします。 自由が丘1-22-5東横線カサレガ ☎03-6421-2319 http://www.azumagoh.com

JIYUGAOKA TIMES



『シェフのひとり言』

41

ラクレットチーズ

フランス料理
プティマルシェ
オーナーシェフ
石島邦彦

1年が早いけど今年も数えるほどしかありません。大震災から9月か
がたちます被災地の映像を見て中々復興に向かっていません。今更な
ら深い傷跡を日本人にもたらせた事に備えます。来年は籠年良い
年であることをただただ願います。冷や切った身体も心も温めるチーズ料理
をご紹介します。スイス国境に近いフランス・サヴォア地方にラク
レットと言うチーズがあります。ラクレットとはフランス語で削ること
を意味し、このチーズを溶かしナイフで削いでじゃが芋などにかめて食べ
たことからこの名前がついたようです。まずメークイン1個、人参1/2
本、かぶ1個、ブロッコリー1/2個を一口大に切りますが、野菜なら何
でもよいと思います。それらをポイルシニクをこすり付けたグラタ
ン皿に入れ塩胡椒します。薄く切ったラクレットをせオープンでとろけ
るぐらい加熱します。皿に盛りピクルスなどを添えれば出来上がりです。
グラタン皿に野菜をのせ生クリーム少々加えラクレットをのせ焼きがつ
くまでオープンで加熱したらチーズグラタンに変身します。1つの料理が
色々変化する事は新しい発見もありますし、料理を楽しみます。

昭和30年(1955)に生まれ、今年56歳になる栗山さん。テニ
ス歴は長く、中学1年生の時からもう45年にもなる。テニ
スをはじめて3年目、15歳で早
選手中も勝肉の質を上げることが
だ。栗山さんがそう思った瞬間
だった。
中国の強豪・鄭潔選手に3-0で
6-11のストレート勝ちをし、
本戦初出場ながら3回戦まで進
出した。それは、とうとう私
所から世界で戦える選手が育つ
た。栗山さんがそう思った瞬間
だった。
中国の強豪・鄭潔選手に3-0で
6-11のストレート勝ちをし、
本戦初出場ながら3回戦まで進
出した。それは、とうとう私
所から世界で戦える選手が育つ
た。栗山さんがそう思った瞬間
だった。

自由が丘の店と人々
2011年6月22日、日本女
子テニス界の新たな星、土居
美咲選手(20歳)はウィンドブ
ルンの予選で勝利し上がり、本
戦の1回戦で勝利し初勝利をお
けた。この土居選手、実は中学
3年生の時から栗山雅則さんの
経営する自由が丘インテナー
ショナルテニスカレッジ(以下
ITC)に通って腕を磨き、昨年
は全日本テニス選手権女子シ
ュラルで優勝した逸材。ウィン
ブルドンでは、その後3回戦で
中国の強豪・鄭潔選手に3-0で
6-11のストレート勝ちをし、
本戦初出場ながら3回戦まで進
出した。それは、とうとう私
所から世界で戦える選手が育つ
た。栗山さんがそう思った瞬間
だった。

第15回自由が丘「温泉&スキーツアー」のご案内
開催日：平成24年2月14日(火)夜~15日(水)貸切バス(禁煙)
宿泊所：湯沢ランドホテル
スキー場：湯沢温泉スキー場(ホテルからスキー場まで送迎・約2分)
温泉場：ホテル内(大浴場・露天風呂・食事)バスオトル・ドライヤー有
参加費：1名¥11,500 ¥子供小学生以下(¥8,500)
申込：振組事務局まで参加費を添えてお申込下さい。定員45名
受付日：1月5日より、2月9日まで。

自由が丘地域のスポーツ
少年野球クラブ
自由ヶ丘ドジャース
黒黒区軟式野球連盟少年部所属
選手募集：黒黒区立緑ヶ丘小学校、黒黒区立富前小学校
及び自由が丘近隣地域在住の国立、私立の小
中学校に通う生徒
土・日・祝(満時)緑ヶ丘小・富前小にて
E-mail: j.dodgers@q00.itscom.net

鳥井誠一氏(伊勢奈材木店)
念願の初優勝
2位には同ネット
田中誠氏(自由部)
鳥井誠一氏
自由が丘マスターズ会11月の定例会は、
去る11月2日(水)に相模原市にある相模
原ゴルフクラブ西コース(パー72・6242
ヤード)に穏やかな気候、晴天、無風のコン
ディションのなか、24名が参加して行なわ
れた。ここは、なだらかな丘陵地に造られ
た歴史のある名門コース。高低差がほとん
どなく大きく育った松林にセパレートされ、
フェアウェイは、フラットであるが要所、要所にバンカーまた松の木が打ち出してショット
の精度が求められ攻略するのが難しそうだ。午前8時半アウト、インに別れてスタートしてい
た。前半好スコアで突っ走って来たのがアウト田中(-2)魚見(嘉)(-1)川辺 福栄(-0.5)鳥
井(+0.5)岩下 佐々木(+1.5)園松・元佐(+2.5)伊 提徳(+1.5)栗山(+2.5)西
岡(秀)(+3)安藤(実)(+3.5)とかんりの混戦模様。そして後半ストローク差がつまり3
打差の中に13名がひしめき優勝争いは、混沌としてきた。そんな中トップを行く田中を猛追し
てきたのが、鳥井 西岡 藤田であった。その結果4名が同ネットで開催の予定で。
尚、次回は12月7日(水)に府中CCにて開催の予定です。

SOCCER 自由が丘サッカークラブ (JSC)
近隣の区立小学校だけでなく、国立私立小学校などのお子
さんと一緒に元気にサッカーを楽しむことができます。
主に低学年のお子さんとおキッズ(未就学児)を対象に「体
験学習」を受けていきます。
http://jiyugaoka-sc.com/

GOLF
自由が丘マスターズ会
第579回(11月)成績表
氏名 所属 7月 7月 7月 7月 7月 7月 7月 7月 7月 7月
1 鳥井誠一 伊勢奈材木店 52 54 108 31 75
2 田中 誠 自由書房 43 50 93 18 75
3 岩見秀男 西岡書房 42 45 87 12 75
4 藤田 賢一 味坊 40 48 86 11 75
5 岩下 八郎 モンパリー 45 48 91 15 76
6 川辺 俊太郎 一誠堂 41 46 87 11 76
7 魚見 一夫 さくらん 45 43 88 11 77
8 佐々木 利久 八沢川 40 42 82 9 77
9 魚見 秀男 さくらん 43 50 93 16 77
10 安藤 功 松葉薬品 40 45 85 7 78

feelin' YAMAHA
自由が丘
ヤマハ家具ショップ
南口メルサバトII4F ☎3718-1111

七味亭
自由が丘 緑の関所
自由が丘E1-29-14(7)フロント・セルMF
☎3724-4473
世界の紙巻・葉巻・パイプたばこ
いほや
自由が丘南口通
自由が丘E1-9-5
TEL.03-3717-6305
COKOROZUMI
代官店
〒152-0035 東京都目黒区自由が丘1-9-14
☎03-3723-2511 / FAX 03-3723-2066

DUSKIN
プロのおそうじ
ServiceMASTER.
ダスキン 自由が丘店
自由が丘 2-5-1
☎0120-32-43-64

健康と家計を助ける
安藤薬局
本店：薬局 TEL.3718-7493(南口)
支店：薬局 TEL.3724-5850(サフェスタ)
南口店：調剤薬局 TEL.5729-0846(南口)
熊野神社
目黒区自由が丘1-24-12
熊野本宮の御神慶を記る
TEL.3717-7720

JIYUGAOKA OFFICIAL GUIDE WEB http://www.jiyugaoka.or.jp/ 自由が丘オフィシャルガイドウェブ

ご宴会とお食事に
自由が丘 緑の関所
七味亭
自由が丘E1-29-14(7)フロント・セルMF
☎3724-4473
世界の紙巻・葉巻・パイプたばこ
いほや
自由が丘南口通
自由が丘E1-9-5
TEL.03-3717-6305
COKOROZUMI
代官店
〒152-0035 東京都目黒区自由が丘1-9-14
☎03-3723-2511 / FAX 03-3723-2066

DUSKIN
プロのおそうじ
ServiceMASTER.
ダスキン 自由が丘店
自由が丘 2-5-1
☎0120-32-43-64
備長炭本焼
湯洗割烹
八沢川
自由が丘(駅南口) ☎3717-7950
整骨・鍼・スポーツマッサージ
多宝堂
各種保険適用
☎3724-8104

なんでもそろいます
自由が丘デパート
イガラシ
☎3717-0227~9番
健康と家計を助ける
安藤薬局
本店：薬局 TEL.3718-7493(南口)
支店：薬局 TEL.3724-5850(サフェスタ)
南口店：調剤薬局 TEL.5729-0846(南口)
熊野神社
目黒区自由が丘1-24-12
熊野本宮の御神慶を記る
TEL.3717-7720

feelin' YAMAHA
自由が丘
ヤマハ家具ショップ
南口メルサバトII4F ☎3718-1111
紀州高島の製造直売店
有限会社 福梅本舗
自由が丘店 03-5731-3550
本紙広告募集中
お問合せは振組事務局へ
☎03-3717-4541

JIYUGAOKA TIMES

