

第1 食中毒予防について 食品衛生指導係 荒川 保 食品衛生監視員

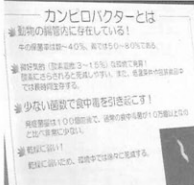
食中毒は夏場より、これからの冬場の方が多い

年に1回の食品衛生責任者講習会です。食中毒の発生は、冬場、これからの季節に起こります。皆さんの意識の向上の為に夏に生ものお刺やさしみなどを食べて中毒したと言うのは殆どありません。しかし残念ながら目黒区内で晩秋になって食中毒が起こりました。前日に煮た肉料理を当日少し温めただけで提供した結果、ウエルシ菌が死滅していなかったため発症しました。平均10時間の潜伏期間の後、発熱、頭痛、吐き気、腹痛を起こしたので、ただ今店を閉めております。今回はスクリーンを見て頂きながらの講習を行います。

以下、食品衛生指導係 濱野祥子食品衛生監視員によりスクリーンの説明を交えながらの講習が行われました。

カンピロバクター

によるものがH20年度では都内で42件・患者数320名。と言ってもこの裏には認定出来なかったもの、保健所に上がった例(有症事例)も多数あると思われま。次にH20年にも都内で件数多かったがノロウイルスの31件・患者数では702名と一番多く発生しましたので、この二点について詳しくお話しします。



⇒カンピロバクター(顕微鏡で見ると、らせん状の菌です)とは、動物の腸管内に存在し食肉に付着して運ばれてきます。いくら肉が新鮮でも、少ない菌数であったとしても中毒が起きてしまう厄介な代物です。中毒の原因になる食品としては、鶏刺し、鶏のささみの湯引き、鶏のたたき、牛レバ刺しなどの生食または生に近い調理の焼肉や焼鳥など。また食肉から二次汚染を受けた食品が原因となることもあります。

【症状】 潜伏期間は2〜3日と比較的長い。発熱(38℃以下)し、倦怠感、頭痛、筋肉痛、吐き気、腹痛などの症状。

【予防方法】 ①加熱する。中心部まで75℃、1分以上加熱すること。 ②二次汚染の防止(菌をつけない)

【事例】 給食施設において、エッグサンドという和え物と隣り合せて鶏肉を調理したため肉汁がエッグサンドの具材を汚染し、カンピロバクター中毒を起こしました。

ノロウイルス

ノロウイルスは、二枚貝などに附着しており、冬季を中心に、年間を通じて発生する感染症胃腸炎をひき起こすウイルスです。

【予防方法】 ●加熱することによります。60℃で30分程度の加熱では病原性を失わないので中心部で85℃以上で1分以上加熱すること。

消毒用アルコールや逆性石鹸などでは消毒効果は期待できません。●食品中では増殖出来ず、人の腸管内で増殖します(潜伏期間平均24時間から48時間)ので、調理前・トイレの後などの手洗いを念入りに(1分以上)。下痢・嘔吐・発熱などの症状があるときは、直接食品に触れる作業はしない。まな板や包丁などは、十分に洗浄・消毒する。熱湯消毒または0.02%の次亜塩素酸ナトリウム希釈液(※囲み記事参照)に10分以上浸す。

手洗いについて

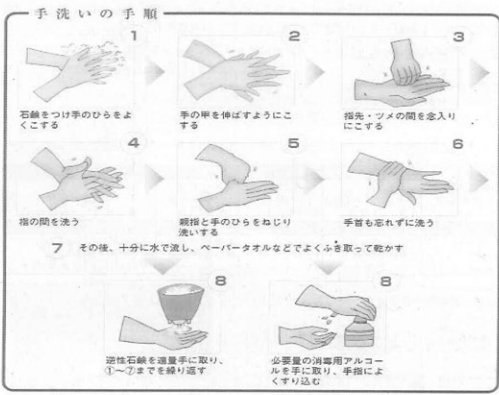
- ①調理開始前②肉や魚に触れたあと③そのまま食べる食品(サラダ、刺身、鮓)の調理、盛り付け前、④作業が全て終わるとき⑤トイレの後などに必ず洗うこと。 ●石鹸を使用して良く泡立て、手指全体をこすり洗いを1分間続ける ●石鹸を流水で洗い流し、消毒する。(アルコール消毒の前には水分を取る) ●石鹸洗いは、短時間の2回洗いで良い。 右上の図と囲み記事参照

第2 歳末に向けての食品衛生 自分の店は自分で守りましょう

営業中に実施すべき衛生対策

- 営業施設の基準(調理場との下はきつり開けて出入りをしない) ●施設基準に合う様に維持管理、補修を行います。 ●法の改正により「健康被害及び法違反の情報」は、保健所等に速やかに報告することが義務付けられました。 ●衛生力キの提供には、保健所に毎年届出をしてください。 ●ふぐの取り扱いは、丸ふぐ等はふぐ調理師がいる店に限ります。ふぐの加工品などは資格等が不要なことがあります違反とならないように保健所にご相談下さい。 食品事故詐欺に注意しましょう!

- 「食中毒を起した」とか、「異物で口の中を切った」とか言ってきた場合、冷静に対応し、相手の名前、住所、受診病院などを確認し、怪しい時は保健所・警察へ。 ●常に、異物混入を防止し、又、大腸菌O157H中毒を起こさぬよう肉類は中心部まで十分に(75℃以上で1分以上)加熱してください。 ●消費業者が設置され、衛生法関係の権限、業務が一部移管しました。 目黒区保健所生活衛生課食品衛生指導係 TEL03・5722・9509



保健所からの講習会はここで終了しました。 以下は、傑オーヤラックスの社員からの製品の紹介です。

※ 消毒には次亜塩素酸ナトリウム6%の製品名「ピューラックス」細菌(グラム陽性菌・グラム陰性菌)、真菌、ウイルスなど殆どの微生物に対して殺菌効果があり不活性効果を示す。 ●インフルエンザウイルスには次亜塩素酸ナトリウム、消毒用エタノール、イソプロパノールのような消毒用アルコール製剤が有効。 ●次亜塩素酸ナトリウムは、原液を希釈し、0.02〜0.1%の溶液、たとえば塩素系漂白剤を用いる。消毒液に浸したタオル、雑巾などによる拭き取り消毒を行う。あるいはその部分を消毒液に直接浸す。 消毒剤の噴霧は、不完全になりやすく、実施者の健康被害につながる危険性もあるので実施すべきではない。 引用：厚生労働省ホームページ「新型インフルエンザ対策ガイドライン」



今回は109名もの科教組合員の方が熱心に聴講され、金井組合長初め役員の方々も、やりがいを感じておられた。

おにいとおとんと 玉川屋 早朝6時より営業致しております 目黒区自由が丘1-29-18 ☎3718・5361

江戸前を誇る 浅久寿司 目黒区自由が丘1の26 ☎3717・5006

HOTEL PULITZER JYUGAOKA 自由が丘徒歩2分 駐車場完備 TEL:03-5726-3361

フル・ツ・マルト 自由が丘1-31-10 ☎(3717)6033

美容・着付・エステティックネイルサロン ROMANA ☎3724・0080 自由が丘2-9-15 火曜定休

56ブランドの旅を贈った旅のブティック JTB 自由が丘 自由が丘2-11-20 日興・日興ダイヤル証券となり ☎3725-1231 日興・祝日営業(水曜定休)

オリジナルジュエリー 考案 SALON DE JEWELRY 自由が丘1-26-7 ☎3724-6908

健康的・本格的インド料理 ディークアフト・デリバリーOK サンガワ TEL 3718・6157 自由が丘1-2-4 三玉川ビル1F

Your best consultant on PHOTOGRAPHY JYUGAOKA poppeye ☎3718・3431-2

焼肉 京城園 自由が丘店(銀座通り) ☎3723-1650 毎週火曜定休 営業 11:30〜11:00

季節料理・釜めし つくお焼 40名様までの宴会 承ります。 自由が丘・広小路 (3717)6881・(3723)9184

経済産業大臣認可 (有)大和屋企画葬祭 TEL 03(3717)7463 FAX 03(3714)7310

JYUGAOKA TIMES



シエツのひといき

シリーズ ⑦

この1年を振り返って

早いもので今年もうわずかです。あつと言う間の1年でした。この1年色々な問題が山積みですが、新しい年を迎えるにあたり、祝山の事を解決していかなければ未来は開けません。ここが頑張りどころでしょう。そんな1年最後の締めくくりはフランス料理のもう一つの主役デザートです。デザートはよく別腹と言いますが、確かにいざらお腹一杯でもペロリとたいらげられる不思議な魔力を持っています。クリスマスにも食べてみたい『リンゴのソテー ヴァニラアイスクリーム添え』を作りましょう。りんご2個(大)の皮をむき2cm角ぐらいに切ります。バター20g、グラニュー糖40gを鍋に入れ火にかけ溶けてきたらかき混ぜてますと少しずつカaramel状になってきます。カaramelになりましたら(焦がさないように)りんごを加えソテーし、しんなりしてきましたらカaramelソース(りんごのブランドンですがなければブランドンで)15ccを加えフランベ(燃や)し、生クリーム40ccを加えれば出来上がり!!皿に盛り(4等分)アイスクリームを添えて下さい。

石島邦彦

紅葉の奥湯河原 山翠楼で 振組の皆さん英気を補充

振組恒例の親睦旅行(11/10~11)。今年には奥湯河原山翠楼にて80名の参加でおこなわれた。



「無事三大まつりも済み、ご協力有難うございました。これからXmas、元旦祭と行事がありますが、その間のひと時、ゆっくり英気を養ってください」と平井理事長の挨拶があり、皆さん和気藹々集会が始まった。アトラクションの皮切りは、なんと秋山広報部長の津軽三味線の名演奏。振組親睦旅行では9年ぶりのこと堪能させて頂きました。

「無事三大まつりも済み、ご協力有難うございました。これからXmas、元旦祭と行事がありますが、その間のひと時、ゆっくり英気を養ってください」と平井理事長の挨拶があり、皆さん和気藹々集会が始まった。アトラクションの皮切りは、なんと秋山広報部長の津軽三味線の名演奏。振組親睦旅行では9年ぶりのこと堪能させて頂きました。



女神まつりで集まった エコキャップ4万個で巨大 ホイップるん完成



女神まつりで集まったペットボトルのエコキャップで、産能大の経営学部の学生さんたちが黙々と教壇で作業して、最後の1枚(百個程を貼り付けた板を)を嵌める瞬間です!▼

お祭りの11月14日(土)、15日の日曜日は特に晴天にも恵まれて、かなりの観客。

▲は台上から見下す親子連れ。このエコキャップは海外の子供たちのワクチンになるとか。提案者は産能大の女子大生さんと言うことだ。



祝

七回目の日展入選

書家・石川圭一先生
5年連続の入選を果たされた現在、自・住区センターで教授

碑文谷ビル防犯協会(担当課長歓迎)

11月19日午後6時より自由が丘ユレコビル2階にて碑文谷ビル防犯協会の懇話会が行われた。今回は碑文谷署の担当課長2名が初顔合わせを兼ねたもので、碑文谷署管内のビルオーナー32名を含めて総勢40数名が一堂に会した。田島憲二氏の司会で、渡辺靖和会長の代理を奥角勝氏が勤め、ビルの防犯上の情報交換をしつつ親睦を深めた。



自由が丘地域のスポーツ & カルチャー

少年野球クラブ 自由が丘Jリーグ

目黒区軟式野球連盟少年部所属
選手募集：目黒区立緑ヶ丘小学校、目黒区立宮前小学校及び自由が丘地区近隣地域在住の
国公立・私立の小・中学校に通う生徒
練習日時：水曜日(15:00~17:00) 多摩川緑地公園、目黒区緑球場
土・日・祝(随時) 緑ヶ丘小学校、宮前小学校

GOLF

難コースを制したのは 岡村國弘 (シンケンジアンリク)
マスターズ会第573回(11月)成績表
男子国際ゴルフ倶楽部(パー72) 天候 晴
2位には市川茂夫(デリシヤス)

SOCCER

自由が丘サッカークラブ(JSC)
近隣の区立小学校だけでなく、国立・私立のお子さんと一緒にサッカーを楽しむ。主に低学年のお子さんとお父さん(未就学児)を対象に「体験学習」を受け付けています。

氏名	所属	アマ	グ	シ	ハ	キ	ト
1 岡村國弘	シンケンジアンリク	44	43	87	11	76	
2 市川茂夫	デリシヤス	56	53	93	66	66	
3 藤原 孝	58	48	96	16	78		
4 田中 誠	自由が丘	45	44	96	18	78	
5 稲葉 智博	トヨコフナカ	54	48	102	24	81	
6 奥見 一夫	54	48	91	11	80		
7 丹沢 勇	54	49	103	20	81		
8 山田 幸	白樺	48	46	91	10	81	
9 安藤 功	安藤屋	44	43	87	12	82	
10 田島 憲二	54	47	94	12	82		

TENNIS

場所 駒沢オリンピック公園
テニスは春までお休みです。

自由が丘マスターズ会 11月の定例会は、去る11月4日(水) 前回の天候がうそのような小春日和に。茨城県つくばみらい市にある取手国際ゴルフ倶楽部(パー72、バー1)に24名が参加して行われた。ここは、各ホール松林にハイバレーとダブルフェアウェイはややフラットであるが、距離が長く、グリーンは砲台と、バーオンするには難しいコースである。またグリーンは、この時期には、めずらしい高麗芝を使用しているので、ホールアウトするまで要注意だろう。午前8時半アウトインに別れてスタートしていった。前半好スコアで廻ってきたのがアウト釜口(+1.5)、岡村、元佐(+2.5)、藤原、石井(+3.0)、奥角(+4.0)、稲葉(0)、市川(+0.5)、丹沢(+1.5)、中島(+2.0)、魚見(+4.5)と少々スコアが伸び悩んでいるようだった。そして今月のコースの難易度からおぼえ、4~5ストロークの差は、セフティーなリードではないだろう。後半それが現実となってき、まず前半好調であった丹沢、中島、元佐、石井らがパティンアウトでつまずき脱落、そして優勝相前であった市川が突然崩れだし、後続組の岡村、藤原、稲葉、田中らが内道、そんな中、上り3ホールを1オーバーにまとめた岡村が、見事逆転ベスグロ優勝(去年11月以来)を挙げた。

● 今月のベストグロス賞は、岡村國弘、安藤功の2名、プービー賞は、小宮伸一であった。成績は別表の通りです。

● 尚、次回は東急700ゴルフクラブにて12月2日(水)に開催の予定です。【この記事は広告版です】

あをぞら会

主宰者 安元百合子

西王母程よく咲き床飾り口切りの茶事心ときは呼ゆる
我よりは三代連れし町の長何となしに寄り難くあり
亡き人を偲べ遠く忘れぬ1時立上りわれを包みこ

自由が丘会館3Fにて 毎月1回、短歌の集いを開催しております。 短歌の投稿歓迎
次回開催日時：11月19日(火)午後2時より。
お申込み先：田島美代子 電話 03-3724-4556

◆ 安藤興四郎殿(当組員・自由が丘一丁目睦会会長・(有)安藤商事安藤敏彦殿ご尊父) 肺炎のため、十一月五日ご逝去。享年九十二才
◆ 積 孝殿(当組員・元副理事長・しらかば通り元会長・(有)不二屋代表取締役) 肺炎のため十一月七日ご逝去。享年八十三才
以上お二人のご冥福を心からお祈り申し上げます。

JYUGAOKA OFFICIAL GUIDE WEB <http://www.jyugaoka.jp/> 自由が丘オフィシャルガイドウェブ

<h3>ご宴会とお食事に</h3> <h2>七味亭</h2> <p>自由が丘E-129-14 フロントビル4F 03-274-4473</p>	<h3>DUSKIN</h3> <p>プロのおそうじ</p> <h2>ServiceMASTER</h2> <p>ダスキン 自由が丘店 自由が丘 2-5-1 03-0120-32-43-54</p>	<p>なんでもそろいます</p> <h2>自由が丘パート イカサシ</h2> <p>03717-0227~9番</p>	<h2>一誠堂</h2> <p>宝石・時計・カメラ・文房具・文具 03(717)6600-1 自由が丘の アール・ヌーヴォー</p> <h2>一誠堂美術館</h2> <p>セザンヌ画館2F 03(717)6183</p>
<p>歓迎! 大小ご宴会 60名様まで</p> <h2>万盛齋</h2> <p>自由が丘1-2-25 03717-3273</p>	<p>傳長炭焼 蒲焼割烹</p> <h2>八沢川</h2> <p>自由が丘(駅南口) 03717-7950</p>	<p>健康と家計を助ける</p> <h2>安藤 薬局</h2> <p>本店：薬局 TEL.9718-7493(南口) 支店：薬局 TEL.5724-5850(サンフェスタ) 南口店：調剤薬局 TEL.5729-0846(南口)</p>	<p>紀州南高梅の製造直売店</p> <p>有隣社</p> <h2>梅本舗</h2> <p>自由が丘店 03-5731-3550</p>
<h2>熊野神社</h2> <p>目黒区自由が丘1-24-12 熊野本宮の御神霊を祀る TEL.3717-7720</p>	<p>警備・鍼・スポーツマッサージ</p> <h2>多宝堂</h2> <p>各種保険適用 03724-8104</p>	<p>優良な住環境をつくれます</p> <p>自由が丘オーケビル</p> <h2>MakeUp Garage</h2> <p>お車の美容、コーティング、ETC4 Make Up Garageへ 03717-1172</p>	<p>オルゴールの店</p> <h2>ドレミ</h2> <p>国産から輸入まで1000種以上 12:00~19:00 第1・第3火曜・毎水曜休 自由が丘2-11-20大木ビル2F 03724-9320</p>

資料ご提供のお願い

自由が丘商店街振興組合では50周年記念作成に向け資料を集めています。写真、地図、新聞等、昔の自由が丘の街に伝わる資料をご提供下さい。事務局まで (TEL:03-3717-4541)

Jiyugaoka TIMES

第13回自由が丘「温泉&スキーツアー」

毎年大好評の温泉&スキーツアー、今回は万座プリンスホテルです。特にグレードを誇る露天岩風呂は全国的に有名で、スキー場も内容が充実しており楽しと満載です。

開催日：平成22年2月16日(火)夜~17日(水)貸し切りバス(禁煙車)

仮泊宿：万座プリンスホテル TEL0279-97-1111

スキー場：万座温泉スキー場

参加費：1名¥11,500 子供(小学生以下)¥8,500

(バス往復・仮泊宿・朝食付) 定員・先着45名

申込先：自由が丘商店街振興組合事務局まで、

参加費を添えてお申込下さい 申込日：平成22年1月5日より

南口でビルの消火訓練

11月16日(月)南口商店街



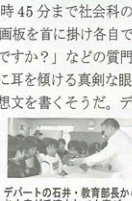
火事だ! メルサ2ビル
まず、消火栓を覚えて、ホースを引き出す



とっさの場合の応急手当
骨折には、添え木の代用に扇状に丸めた新聞紙、包帯代わりはネクタイやスカarfなど、覚えておくといざと言う時役に立つ。

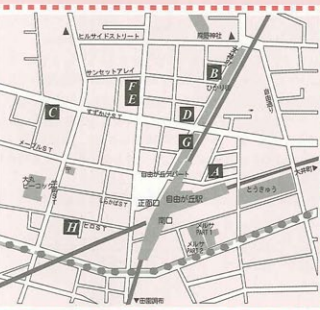
緑ヶ丘小社会科教育研修に自由が丘デパート

緑ヶ丘小学校3年生35名が12月1日「自由が丘デパート」を訪れ午前11時から11時45分まで社会科の体験学習を行いました。鉛筆片手に画像を首に掛け各自でお店を訪問インタビュー。可愛い顔で「仕入れはどこですか?」などの質問も。美しい磁器が並ぶ店頭では店主の絵付け工程説明に耳を傾ける真剣な眼差しが並ぶ。1月から2月には店員さんを実体験し、感想文を書くそうだ。デパート側にもファイルを残すようになり2年目とか。デパートでのこの学習は5、6年以前からと言う。今回は体験学習第1段階。第2段階目の店員さん実体験の模様も、自由が丘新聞紙上でお知らせしたい。



デパートの石井・教育部長からお土産が手渡されて大喜び

自由が丘の新しい仲間たち



A ランジェリー&アパレル
Piacere
自由が丘1-12-7
11:00~21:00
TEL:03-3725-3914

B ベルギーリネンを使用した大人のカジュアル
Piacere
自由が丘1-12-7
11:00~21:00
TEL:03-3725-3914

B 婦人服
C ガンダータ
自由が丘1-2-5-2
11:00~19:00
TEL:03-3723-0995

御質問の品名と、自社生計工場での技術がお客様のあったらいいにお応えし参ります。イタリア製、フランス製のレディースアイテムが毎月新作入荷しています。冬季はスクジャンケット、レザーなどウインターを中心に多岐な商品が毎週入荷いたします。カスタムメイド、リメイクもお客様の要望に合わせた提案を行っています。

C セコム
セコム 世田谷南支社
自由が丘2-16-27
24時間
TEL:03-5701-5101

D マンワーマフィットネス
自由が丘1-2-6-5
TEL:03-6459-5244

E 輸入化粧品販売
自由が丘2-9-6
TEL:03-5731-1026

F インナーウェア
自由が丘2-9-6
TEL:03-3725-0691

G ジュエリーサイクル
自由が丘1-2-8-8
TEL:03-5731-1773

H エステ
自由が丘2-12-17-3F
TEL:03-5701-3066

I ミセス ファッションの店
自由が丘1-10-1
TEL:03-3716-7628

J 羽根・寝具・寝装品
自由が丘1-10-1
TEL:03-3717-6305

K 自由が丘デパート
自由が丘1-2-5-2
TEL:03-3723-0995

L ジュエル・カフェ自由が丘
自由が丘1-2-5-2
TEL:03-3723-0995

M 自由が丘デパート
自由が丘1-2-5-2
TEL:03-3723-0995

N 自由が丘デパート
自由が丘1-2-5-2
TEL:03-3723-0995

O 自由が丘デパート
自由が丘1-2-5-2
TEL:03-3723-0995

P 自由が丘デパート
自由が丘1-2-5-2
TEL:03-3723-0995

Q 自由が丘デパート
自由が丘1-2-5-2
TEL:03-3723-0995

Jiyugaoka Official Guide Web http://www.jiyugaoka.or.jp/ 自由が丘オフィシャルガイドウェブ

feelin'YAMAHA
自由が丘
ヤマハ家具ショッパ
南口メルサパートII4F TEL:3718-1111

新しい飛躍!
TCC 高橋建設 (株)
自由が丘3-10-20 TEL:3718-8111

LIBERTY CORPORATION
TEL:03-5701-1225 03-5701-1229

ご宴会と お食事に
中国料理
梅 華
自由が丘駅前美観 TEL:3717-6930 3724-6730

室内の おしゃれ
自由が丘
自由ヶ丘 春峰堂
TEL:3718-1255 3717-6704

お菓子のホームラン王
自由が丘101
TEL:3723-0345 3717-0400 3717-4510

ミセス ファッションの店
自由ヶ丘101
TEL:3724-3922 3716-3563 3717-7628

そば処 自由が丘
朝日軒
TEL:3718-5566

Jiyugaoka Chokuzumi
TEL:152-0035 03-3723-2511

新刊書籍 雑誌 外部部のみ
自由書房
TEL:3717-0360 3725-8760

羽根・寝具・寝装品
自由が丘101
TEL:3717-6305

ひかり街入り口 サンリキ街
TEL:3725-1188 3717-5289 3717-5290 3717-5291 3717-5292

Jiyugaoka Times