



▲伴奏用電子ピアノは毎年精等さんからご提供頂いております。

早くも自由が丘はXmasムード

♪ 主は来ませり ♪ 主は来ませりと12月2日の午後3時から、小羊幼稚園児の皆さんのお元気なクリスマスの歌声が自由が丘駅前に一足早く流れました。碑文谷警察の婦警さんの交通安全のお話が例年通りあり、そこから場面は一転して、オーケストラの舞台が出現! クリスマスマドラーから映画「追憶」のテーマまで。吹奏楽が主で、木琴や打楽器等の楽い演奏でした。リズミカルな曲では、2~3歳の坊やが踊りだすほど。この演奏は自由ヶ丘ウイングオーケストラ(▼写真)。地元の目黒第十中・合奏班卒業生有志を中心として設立。その一人、中村孝氏(宮前小の管楽器クラブ児童の保護者で宮前小PTA会長)が現校長を務めています。石井登クリスマス実行委員長(石井漠記念創作舞蹈団代表)をして「成績今年の1月ですが、演奏はミロ級です」と絶賛されました。楽器が演奏できる方なら団員になれるとか、自由ヶ丘ウイングオーケストラとWEB後援すれば入団手続きなどが分かります。結成7年になるゴスペルクワイアのコラスが流れるなか青木区長さんの点灯式も無事済み、素敵な夕べでした。

自由ヶ丘の原点を知る 文化村

番外編 (2)

人々の映画『自由ヶ丘夫人』を観て

いまから 47 年も前に『自由ヶ丘夫人』という映画があったのを御存知だろうか? 池部良、新珠三千代、淡路恵子、浜美枝が出演したこの作品が第 20 回東京国際映画祭で久々に上映されるというので、渋谷の bunkamura に見に行った。

話の内容は自由が丘に住む奥様、いふうに言えばセレブとその御主人サマたちの "おとななラブコメディ" なのだが、見逃せないのは当時の自由が丘の街の様子。東横線のホームから駅前広場を撮った場面では今もある不二屋書店さんや昔の銀行の様子がうかがえ、街中に据えたカメラからは萩原伊豆さんの看板が...。また奥様たちのたまり場となっている喫茶店はモンブランさんがモデルだし、通っているお料理教室は魚菜学園さん。当時、TV で人気絶頂だった田村菜穂さんも出演なさって、怡幅のいいそのお姿と笑顔がオールドファンには懐かしい。また、配達されるラーメンが一杯 40 円というのが何とも時代を感じさせるが、それぞれが住む家の高級感は当時もかなりのものだった。

残念ながら DVD 化されていないようなので、せめてテレビの深夜映画の枠で日々放送して、われわれ "自由が丘人" を楽しませて欲しいなと思う。

— 記 (緑が丘在住)

料飲組合講習会 II 食品衛生講習会 10 月 23 日(火)

食中毒対策

目黒区保健所食品衛生指導係長・工藤洋子氏

食中毒統計の歴史は 6 0 年程になるが、衛生面が良くなったにもかかわらずゼロにはならない。テンダーアップや夜宵(食べられたるアツ見分けが難しい)による死亡事故が毎年起きる。今は宮城県でイカの塩からが原因の ● 脂肪ビリオ菌(魚の皮に付く菌で夏に発生)による食中毒が起きた。

今注意が必要なのは ● カンピロバクター菌(目黒区内でも 3 年前に食中毒発生)。この菌は生鶏肉の 6 ~ 7 割に付着しているので油断は出来ない。予防は、充分な加熱調理。肉団子の中に人工的にカンピロバクター菌を混ぜた実験で、100°C で 5 分茹でると死滅した。中が白くなつたのが目安(生肉は 75°C 1 分以上加熱)。生食用の鶏肉は現在流通していない。湯引きしてもカンピロバクター菌は死なない。

都内での鮭の刺身に付着の ● アニキサス菌の中毒発生。生が出来る鮭は冷凍ものだけ。昨年目黒区で 3 件の中毒(大腸菌 O 157、病原大腸菌)が発生した。焼肉屋さんで、生肉をトングを使いつぶして、自分のお箸で食べて、その箸で生の肉を触ると、自分の箸を介して ● O 157 が入ることがあります。ご注意(O 157 は家畜の腸の中にいる)。

同じものを食べても抵抗力のある人は丈夫でも、高齢者・お子さんは具合が悪くなる事がある。東京都では今年 7 月 4 月 5 人ぐらいい患者がいた。食中毒の患者さんからの 2 次感染の方が大規模になる。9 割が感染して 2 割(小さい子供・肝臓の悪い方)に症状がでた。

次が ● ヒスタミン中毒。赤身の魚で食べてから 30 分後に動悸がしたり顔が赤くなったりする。

一回冷蔵したものは劣化しやすいので解凍・冷凍を繰りかえさない様に。

これから ● ノロウイルスが流行るので、手洗いを充分にして下さい。

食中毒を起こさないためには 手洗いを !

石鹸で指先の爪、手の甲から手首、手の平は掌の中、指の股まで良く洗い、水で流して充分にふき取ってから、アルコール消毒をして下さい。ノロウイルス菌は 10 個程度でも発症します。

JIYUGAOKA OFFICIAL GUIDE WEB <http://www.jiyugaoka.or.jp/>

いざという時の為の秋の防災訓練

11 月 18 日緑ヶ丘小学校で

ご参加の皆さんは初期消火、耐震車、救急訓練を体験。水や湯を注ぐだけで 1 時間で炊き上がった五目飯と豚汁を頂いて、体育館で今日は和菓子だったが.....。



一人呼吸・心臓マッサージと

AED 訓練



高齢化社会の到来で、災害時だけでなく、も、何時、倒れる人が出ないと限らない。生死は救急車到着までの 7 分が勝負とか。人工呼吸と心臓マッサージをすると同時に AED を駆や学校などから持ってきてもら、電源を入れ、音声メッセージに従って操作すれば、完全な心臓停止でなければ、電気ショックで生き返らせることが出来るそうだ。

泉田裕彦 新潟県知事よりお礼状

謹啓 中秋の候、ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。このたびの中越地震に際しては、心温まる義援金をお寄せいただき、誠に有難うございました。皆様からお寄せいただいた義援金は、被災された方々の一日も早い生活再建に役立てていただけるよう着実にお届けいたします。

新潟県は三年前に発生した中越大地震の復興に全力で取組んで参りましたが、再び地震災害に身に附れることとなりました。住宅損壊約四万棟などの甚大な被害のほか、県内経済にも大きな影響を受けしております。県としましては、一刻も早い復興。復興に尽力を擧げて取組んでまいりますので、今後ともご理解とご支援をお願いします。このたびお寄せ頂いたご厚情にたいし、略儀ながら書中をもってお詫び申上げますとともに、皆様のますますのご健闘とご健勝をお祈り申し上げます。敬具

自由が丘商店街振興組合 様

平成十九年十月

今、注意したい事

目黒区保健所食品衛生指導係・荒川保氏

夏場より冬場(10 月 ~ 3 月)の方がノロウイルス食中毒による件数が多い。新鮮な食材でも食中毒が起こる可能性がある。もともと汚染されていると予測される食材は牡蠣(以下カキ)などの二枚貝。(生食用カキは搽ってから 2 ~ 4 時間以上きれいな海水で浄化する等の加工基準が守られている)

ノロウイルス感染の食中毒 食品由来と感染症由来

カキなどの二枚貝に付着したウイルスを食べて食中毒になる場合、その他に、感染してしまった人から第二次感染がある。後者の方がより多い。症状の出でない保育者がサラダとか、パンを小分けする場合にウイルスを付着させてしまう事があります。患者さんの福祉物や介助した人の手に付いたウイルスからも感染する。

自觉症状がなくとも感染している場合がある。便 1 キロの中に百万から十億ものウイルスがいる。ウイルスはアルコール消毒しても死なない。石鹸を使って、1 分以上洗うこと(左下段枠参照)。トイレ用サンitizer を使用。感染したと思ったら調理しない。させない。

生食用カキを提供する時の注意 取り扱う前に毎年保健所へ届出。産地直送での仕入れには自炊成績書と表示の見本を持参。築地で買う方はも柄を持ちて来て下さい。目黒区保健所食用心用カキ取扱い届出済という紙を貰って店頭に貼り、仕入れ伝票や食品表示は保存する事。

二枚貝は充分加熱 じみは口が開く程度の加熱では中心部に熱が届かないで時々食中毒が起きており、あまりはイタリア料理で大きいもの口あけ程度で提供し、ノロウイルス中毒が発生。加熱用のカキをさっと湯通して提供し、目黒区内で中毒が発生。調理従事者は生カキは食べない方が望ましい。

ふぐの注意

ふぐ取扱い認証書『東京都知事発行のふぐ調理師』の二枚がないと『ふぐ』の看板は出せない。ふぐ調理師はふぐの種類と内臓の鑑別が出来、除毒が出来る、その管理が出来る、調理技術がある人です。例外は、干物、加工品、を加工しないで焼く程度なら提供可。加工済みのものを唐揚げしたりは出来ないなど粒らしいところもあり、無資格で売ったりすると面倒な事になるので、保健所に相談してください。

施設基準に合うようにしましょう

施設基準として、調理場のドアは必ずつけておく。手洗い場を調理場のシンクと別につける。換気設備。食品衛生管理責任者を置く。冷蔵庫の温度の記入を行う事。

消費期限と賞味期限が平成 15 年に改正されました

消費期限: 腐敗しない期間。急速に腐敗するもの、お弁当類は時間まで記さねばならない。賞味期限: 品質、味や匂いを保証。

feelin'YAMAHA

自由ヶ丘

ヤマハ家具ショップ

南北メルサパートⅡ 4F ☎ 3718-1111

裏地・芯地・ボタン

自由ヶ丘デパート地下街

3 7 1 7 - 0 9 4 3

ひかり街入口 サンリキ街

コンビ ムサシヤ 888-1111 ニコト 333-17

KTC 6535-1111 ブラック 4269

スチラ バザバ 5701-1642 キャラーラ 2717

帽子 キヤマ 3717-5436 すずき 3643

羽衣 3717-5436 人間 3611

うまん shoes

☎ 03-3718-6321 (代)

お菓子のホームラン王

亀屋万年堂

本社 ☎ (3723) 0345 (代)

本社 ☎ (3717) 0400

本店 ☎ (3717) 4510

北菓楼の良さ、マツコの良さ

シーポン化粧品直営のサロン

120 分 料金 コス 1000 円にて

御接待!

シーポン フェイシャリスト サロン

東京銀座本店

03-5731-5436 すずき 0120-136-553

LIBERTY CORPORATION

telephone 03/5701-1225 03/5701-1249 fax/fax

監修監査課: 部知事(事務)官 107434

監修監査課(監修・オフィス): 一般宅作りリフォーム

企画・デザイン・監修・施工

Your best consultant on PHOTOGRAPHY

JIYUGAOKA popeye

☎ 3718-3431-2

代理店 東京海上火災保険株式会社

東京海上海上保険株式会社

ラブニラックス 株式会社オクズミ商事

〒102-0038 東京都目黒区自由が丘 1-26-16

☎ 3-3723-2511 / FAX 03-3723-2066

JYUZUMI

代理店 東京海上火災保険株式会社

東京海上海上保険株式会社

ラブニラックス 株式会社オクズミ商事

〒102-0038 東京都目黒区自由が丘 1-26-16

☎ 3-3723-2511 / FAX 03-3723-2066

健 康 的・本格的インド料理

ティアフード・アリババ・OK

グリル・リキッド

サンガワ

TEL 3718-6157

自由が丘 1-24-3 玉川ビル 1F

(3) 平成19年12月10日



東京都大会で
初のベスト8入り
創立20周年目の

自由が丘サッカーカラブ

今年で創立20周年を迎える自由が丘サッカーカラブ(JSC)が、カラーブ始まって以来の好成績を収めました。

11人制のサッカーよりもゲーム展開がスピーディーで、より高いテクニックを要求される5人制のフットサル。その全国大会「バーモントカップ・全国少年フットサル大会」の出場権をかけて争う東京都大会が先日、立川市で行われました。

9月初旬から始まった新宿・渋谷・目黒区のブロック予選を勝ち抜いて都大会出場権を獲得したJSC代表チーム(5年1名・6年10名)は、10月27日の1次リーグを突破し、決勝トーナメント進出を果たしました。11月10日に行われた決勝トーナメントでは初戦で惜敗し、結果はベスト8。

東京都少年サッカーカラブ、700近く登録チームの中、全国大会の常連やJリーグクラブ傘下の有名チームに混じってのベスト8入りは、JSC創設以来の“快挙”となりました。



SOCER 自由が丘サッカーカラブ(JSC) 近隣の区立小学校だけでなく國立・私立のお子さんも一緒に元気なサッカーを楽しんでいます。主に低学年のお子さんとキッズ(未就学児)を対象に

「体験練習」を受け付けています。詳くはお問い合わせ下さい。

E-mail : jsc@cs.puon.net

TENNIS テニス同好会 場所 駒沢オリンピック公園

12月から来年3月までお休み

BASEBALL 少年野球クラブ 自由ヶ丘ドジャース 目黒区軟式野球連盟少年部所属

選手募集：目黒区立ヶ丘小学校・目黒区立宮前小学校及び自由が丘地区近隣地域在住の国公立・私立の小・中学校に通う生徒

練習日時：水曜日(15:00~17:00) 多摩川緑地広場、目黒区砧技場

土・日・祝 (週替) 緑ヶ丘小学校、宮前小学校

お問合せ E-mail : jdodgers@q00.itscom.net

短歌

あそぞら会

ふくらみし椿のつぼみ咲めつ日暮りのなかへ人留守す
デコレーションのクリームの如く飛行機雲しづけ出し飛鳥青の空を
年ぶりて卒業以来の文通には今後日々を知らする

自由が丘会館3Fにて毎月1回、短歌の集いを開催しております。短歌の投稿歓迎
次回開催日時：12月7日(金)午後2時より 見学自由です。

お申込み先：田島英代氏 電話 03-3724-4556

計報

◆市川茂殿 (当組合員・一丁目睦会会員・(有)万盛斎代表) 十一月十八日逝去されました。享年83歳

◆安藤サダエ殿 (当組合員・自由ヶ丘ひかり街会員ふじのや・睦会会員 「あ」 安藤 恵氏 御母) 十一月二十五日逝去されました。享年88歳

JYUGAOKA OFFICIAL GUIDE WEB <http://www.jyugaoa.or.jp/> 自由が丘オフィシャルガイドウェブ

そば処 自由が丘
朝日屋

自由が丘駅前 しらかば通り

TEL 3718-5566

本紙広告募集中

お問合せは振組事務局へ

TEL 03-3717-4541

備長炭本舗 菲焼割烹
八瀬川

自由が丘(駅南口)TEL 3717-7950

ご宴会とお食事に
自由が丘 猫の里園
七味亭

自由が丘1-29-14 Jフロントビル4F

TEL 3724-4473

TEL 3724-4473

FAX 3725-8760

TEL 3717-0360

資料ご提供のお願い

自由が丘商店街振興組合は 50 周年記念誌作成に向け資料を募集しています。
対象、地図、新聞等、自由が丘の街に係る資料をご提供下さい。
事務局・谷本まで (TEL03-3717-4541)

JIYUGAOKA TIMES

TEAM自由が丘所属選手オーディション応募要項

「TEAM自由が丘」も結成して 4 年目。
所属するプレーヤーの募集を行なっています。
自由が丘から世界で活躍できるテニスプレーヤーを発掘、育成目的としています。

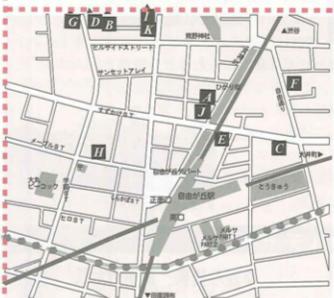
特典：TEAM自由が丘より達成費支給等

応募資格：平成 20 年度末中学校卒業予定の男女、満年齢 22 歳以下。全国レベルで、シングルスベスト 8 以上の戦績を有する者

TEAM自由が丘事務局「所属選手オーディション」係
【お問合せ】 TEL 03-3723-1030

詳しくは <http://www.team-jiyugaoka.jp>

自由が丘の新しい仲間たち



A 服飾・雑貨

n'11 Jiyugaoka
TEL 03-3723-8811

自由が丘 1-2-8 18
マイケルビル 1F
11:00~20:00
年末年始のみ
www.n11.jp

純粋で可愛らしい女性のため…、洗練されたライフスタイルの提案
やつらとお洋物を楽しめる広々とした店舗は、繪本の 1 ページの
ようなファンタジックな世界を提案。エアーアクセサリーのオリ
ジナルコレクションをベースにヨーロッパのアンティーク小物や
おもちゃなど夢一杯のアイテムが充実しています。

B 古典史料販売

安土堂書店
TEL 03-5731-8608

自由が丘 2-8-12
ベルリュック自由が丘 103
10:00~18:00
不定休
www.koto-sho.jp/asuzuchi

ご自宅の古書、古文書、書画等の無料鑑定。自由が丘に登場
和洋古典籍や歴史資料、西洋古文書皮影絵写本(葛原)などを扱う古書
専門店です。年 2 回「安土堂と洋書専門販売見面会」を開催しています。
毎年 1 月 2 日より銀座松屋にて「銀座古書の市」に参加しています。
事務所営業のため、ご来訪時は必ず電話でご連絡ください。

視察団報告

平成 19 年 11 月 15 日 全国商店街振興組合連合会
平成 19 年 11 月 27 日 新潟市中央商店街
平成 19 年 11 月 28 日 好鄰居基金(台湾)



ハイツるんうりー (お菓子屋さんめぐり)

自由が丘女神まつりから 11 月 10 日まで開催し
たスタンプラリーは、お蔵さまで大好評のうち
に終了しました。皆様ご協力ありがとうございました。

J スマート広報部・お郷土文化研究会

C 着付教室

多田着付教室
TEL 03-3905-2290

自由が丘 1-13-14
自由が丘スカイビル 702
10:30~20:30
無休
www.tada-yoshihisa.com

仕事のできる着付教室

着付の練習は、週に何回かで出来ます。また荷物の保管場所が
ありますから手ぶらでできます。着物・器具の販売も一切行
っていませんから安心です。自由が丘にお住まいの方には出張
サービス・入学金免除の特典があります。

D レストラン

alternative
TEL 03-3725-6730

自由が丘 2-3-16
フジヤビル 2F
11:00~18:00~23:00
日・祝
www.alternative-w.com

今までにないコース料理をお楽しみ下さい

オルタナティブとは慣習や伝統的な方法をとらない等の意味だそ
うです。かたちにとらわれない、自由な発想、ユニークなサービスを
感性でレンジした料理を楽しめます。魚は生天を使用していま
す。コンソメ茶碗蒸し・フォアグラ添え、金目鯛のお椀がお求めです。

E 靴販売

ラニー自由が丘店
TEL 03-5731-6988

自由が丘 1-11-1
丸ビル 2F
11:00~20:00
無休(正月を除)
www.lanew.jp

世界で愛されている靴 ラニユー

明るく清潔をモットーにしていて、ゆっくお買いが出来ます。
商品もリーズナブルな価格で提供しています。ヨーロッパ
製高級皮革を使用し、一足一足ベランテラムが手縫きを込めた
手縫いの靴は長時間はいつでもぐんぐん、痛くない靴です。

F 飲食業

越後葉家 自由が丘店
TEL 03-3723-5881

自由が丘 1-3-19
ルミエール自由が丘 1F
11:00~14:30 17:00~23:00
水曜日
[www.kanoya.com](http://kanoya.com)

越後のそばと郷土料理と地酒、長崎産直の美味しい魚

越後のぎそばや魚沼産のおぼろ昆布と折詰シャンパン油揚
げ、一度食べたら離れない長崎産のごん髪の珍味…最
良の味、高級品を真心込めたサービスで提供しています。
健康、自然、安全、美味しい、リーズナブルがモットーです。

G 美容室

ミセス ファッションの店
自由ヶ丘 101
レザーや毛皮オーダー承ります
本店 TEL 3724-3922
学芸大支店 TEL 3716-3563
自由ヶ丘ひかり街店 TEL 3717-7628

優良な住環境をつくります
自由が丘オーナーヒル
MakeUp Garage
お問い合わせは電話お電話で
TEL 3717-1172

H 整骨・鍼・スポーツマッサージ

多宝堂
各種 保険適用
TEL 3724-8104

優良な住環境をつくります
自由が丘オーナーヒル
MakeUp Garage
お問い合わせは電話お電話で
TEL 3717-1172

I DUSKIN

プロのおそうじ
ServiceMASTER.
ダスキン 自由が丘店
自由が丘 2-5-1
TEL 0120-32-45-54

健康と家計を助ける
安藤葬局
本店：薬局 TEL 3718-7493(西口)
支店：薬局 TEL 3724-5856(西口)
西口店：調剤薬局 TEL 5729-0846(西口)

J ServiceMASTER.

ダスキン 自由が丘店
自由が丘 2-5-1
TEL 0120-32-45-54

なんでもそろいます
自由が丘パート
イガラン
TEL 3717-0227~9番

専門料理・釜めし
つくね焼
◎40名様までの宴会
承ります。

専門料理・釜めし
つくね焼
◎40名様までの宴会
承ります。

自由が丘(銀座通り) TEL 3723-1650
毎週火曜定休 営業 11:30~11:00

自由が丘・広小路
(3717-8861~3723)184

歳末特別警戒日程

12/23 (日) 駅中・中央 12/24 (月) しなかば
12/25 (火) デパート・サンリキ 12/26 (水) 旭会・銀座
12/27 (木) 美觀・ひかり 12/28 (金) 睦会・広小路

G 靴販売

カルツェニア ホソ 自由が丘店
TEL 03-5726-2660

自由が丘 2-20-2

11:00~20:00(祝日 19:00)

年末年始
調整中

足を満たす(満足)はケイシブランドの靴を履いてから!
反対母子やモーテル・病院などの痛みを和らげるため、靴の木型
や全ソールソックス中敷など、そしてドライソルト輸入の土踏まずと
自ら開発の低反発パッドなど搏り込みのため満足な歩行をお
試しいただけます。

H 歯科医院

自由が丘デンタルケア予防歯科
TEL 03-5731-5101

自由が丘 2-10-10

セブンイレブン 2F

9:00~19:00(土曜 16:00)

水・木・祝

www.jyoubou.info

音のクリーニング・ホワイトニング・虫歯・齲歯予防の専門院
ぜひ行う歯のクリーニング+フッ素療法でしっかり虫歯予
防をしましよう。
駅徒歩 1 分です。

I 歯科医院

自由が丘デンタルケア
TEL 03-5731-4110

自由が丘 2-1-20

パラフィンクワウ自由が丘 1F

9:00~19:00(土曜 17:00)

水・日・祝

www.jyoubou.info

痛みのない快適な歯科治療
一般治療・インプラント・審美歯科・矯正などお口の悩みを
トータルサポート。メール相談やネットで予約も出来ます。

J 婦人服・雑貨

Da DA (ダダ)
TEL 03-3724-5252

自由が丘 1-2-6-3

11:00~20:00

無休

「オランダ・ロシア・イタリア・台湾・フランス・韓国等の国々の面白い! 物販中心!」
品揃えの変化が早く、とにかく個性的で面白い品が自慢です。
ダダの店舗はフランス・絵画運動のダイズム革命から取り、既成概念打破を意味しています。

K 絵画小売

ART - Meter
TEL 03-5726-0543

自由が丘 2-8-6

12:00~20:00

水曜日

www.art-meter.com

絵の測り売り 1 cm 3 円~面積で価格が決定!
今月 4 月にオープンの、絵の価値を面積で算り売りするショッ
ピング。店の床には人工芝が敷かれ、鉄棒をイメージした
バーに、ハンガーで絵を吊るすユニークな展示。洋画や浮世絵も
感覚でお入りの感覚を逸れで歌いのオーナーのアイデアです。

L JYU YO KAWA

おいしいあ と
五 菊 す み び 王 川 屋
早朝 6 時より営業致しております
目黒区自由が丘 1-29-18 TEL 3718-5361

56 ブランドの旅を始めた旅のブティック

JTB 自由が丘
自由が丘 2-11-20 日曜コーディアル逛となり
TEL 3725-1231 曜日・祝日営業(水曜定休)

江戸前の味を誇る

義久寿司
目黒区自由が丘 1-26
TEL 3717-5006

いけげの中の海の幸・季節の味
山野の御膳
五 菊 す み び

自由が丘 2-29-7 TEL 3717-7822
営業 PM5:00~11:00

古紙配合率 70% 再生紙を使用しています。